



Stelledoriente
Viaggi

di *Giorgina Bufalini*
Via Bonastro, 61 - 52046 Lucignano (AR)
P. Iva 02140330511 - Cod. Fisc. BFLGGN90B62 A3900
IT50E0301503200000003524929

Tour su misura
Viaggi di gruppo
Wedding list

www.stelledoriente.it

☎ 0575 837317

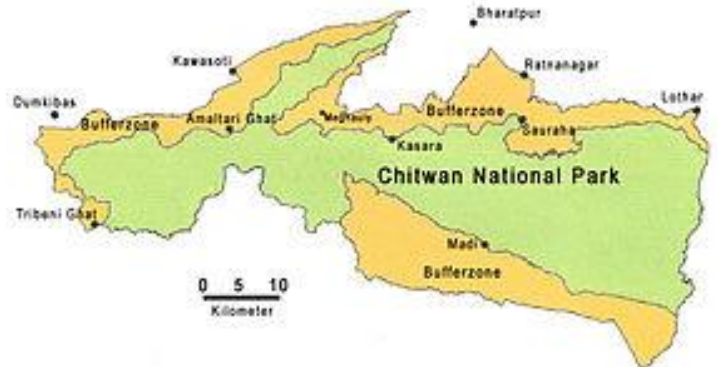
☎ 342 1120143

☎ 331 2263576

info@stelledoriente.it



DISCOVERY NEPAL



12gg / 11 nt da 1500 € MIN 6 PAX

PARTENZE IN DATE SU RICHIESTA

PERIODO CONSIGLIATO DA NOVEMBRE A MARZO

Un viaggio in Nepal combina aspetti naturali e culturali, ma anche sportivi e avventurosi. Perdersi per le strade dei paesi della valle di Kathmandu è un'esperienza unica, così come fare rafting sul Bothe Kosi, o cimentarsi nel canyoning, esplorare la giungla del Chitwan nella speranza di avvistare la tigre e camminare ai piedi dell'Himalaya. Viaggio con accompagnatore italiano esperto di trekking. Il viaggio prevede 4 giorni di trekking, trasporti con pulmini privati. Quando partire: da aprile a giugno e da ottobre a gennaio

TARIFE TUTTO INCLUSO, CON GUIDA PARLANTE ITALIANO DURANTE TUTTO L'ITINERARIO

Pax	Hotel standard	Hotel superior
Minimum 02	€1750	€2100
Minimum 04	€1625	€1925
Minimum 06	€1500	€1800
Single room supp	€650	€990

ITINERARIO

01° Giorno - Arrivo Kathmandu

Arrivo a Kathmandu. Incontro e benvenuto dal nostro staff e trasferimento in hotel.

02° Giorno - Kathmandu – Pashupathath / Boudhnath / Bhaktapur

La mattina, visita di Pashupathinath, luogo sacro induista. Centinaia di fedeli e pellegrini si radunano sulle rive sacre assieme ai santoni e curiosi. Proseguendo, Boudhanath contrasta come centro buddista tibetano e con il suo stupa, il più grande del paese e circondato dal mercato tibetano e i numerosi monasteri. Nel pomeriggio, proseguimento per Bhaktapur (ca. 14 km), il cui nome significa “città dei devoti”. Tra le tre antiche capitali della valle di Katmandu è quella preservata meglio. Qui è più facile rivivere l’atmosfera che permeava la vita della gente prima del recente avvento della ‘civiltà’ moderna. Oltre al piacere di curiosare, questa città offre esempi stupendi di architettura newari, tra cui la Nyatapola, una pagoda a cinque livelli, e le tre piazze di Durbar, Tumadhi e Dattatraya. **Cena di benvenuto in ristorante locale con spettacolo di danze tradizionali.**

03° Giorno - Kathmandu, Patan

Prima colazione in hotel e trasferimento a Patan famosa perchè centro della religione Buddhista Newari e per i suoi numerosissimi templi. In particolare potremo ammirare quelli di Krishna Mandir, Hiranya Varna Mahavihar, Kumbeshwor, Jagatnarayan e il Rudra Varna Mahavihar. Nel pomeriggio si visita la stupenda piazza centrale della capitale, la Durbar Square con il palazzo reale, la casa della dea vivente Kumari prima di visitare la collina sacra dello stupa di Swoyambhunath, luogo antico buddista da dove si gode un panorama mozzafiato sulla capitale e la valle di Kathmandu.

04° Giorno - Kathmandu / Chitwan National Park

Proseguimento per il Parco Nazionale di Chitwan (5 ore circa). All’arrivo, sistemazione nelle camere riservate. Nel pomeriggio, primo safari in jeep o elefante (a seconda del piano predisposto dal lodge per la giornata) nel Parco.

05° Giorno - Chitwan National Park

Di buon mattino, navigazione con tradizionale canoa lungo i fiumi del parco, per l’osservazione degli animali. Pranzo al Lodge e nel primo pomeriggio escursione a dorso d’elefante per un breve safari nella giungla circostante. "Le attività potrebbero essere invertite nella loro scaletta".

06° Giorno - Chitwan National Park / Pokhara

Prima colazione in hotel e partenza per Pokhara (5 ore circa), località adagiata sulle rive del Lago Phewa alle pendici dei massicci montuosi dell’Himalaya. Nel pomeriggio visita del tempio Brindabshini, un complesso dedicato alla Dea Parvati, immerso nel verde sulla cima di un’altura. Proseguimento per le grotte sacre di Gupteshwor.

07° Giorno - Pokhara - Naya Pool (in auto, 2 ore) & Naya Pool - Birethanti (1 ore trek)

Partenza da Pokhara in auto per raggiungere Naya Pool (1340 metri), da dove inizia il trek. Si segue il letto del fiume per poi attraversare foreste e terrazze coltivate a riso nella valle del Modi Khola. Continuazione per Birethanti e sistemazione al Lodge.

08° Giorno - Birethanti – Majgaun/Landruk (4/5 ore trek)

Breve trek per Majgaun/Landruk, dopo pranzo visita al villaggio locale di Tanchok con sosta a una casa locale, oggi trasformata in un museo, e possibilità di visitare una scuola locale.

09° Giorno - Majgaun/Landruk - Dampus (3/4 ore trek)

Visita all'incontaminato villaggio di Patlekhhet e Pothana dove vivono molti commercianti tibetani. La passeggiata di oggi è particolarmente bella e il percorso si snoda attraverso la foresta sub-tropicale rinomata per l'albero di orchidee, rododendri e belle magnolie. Sistemazione al Lodge, visita al vecchio villaggio di Dhampus.

10° Giorno - Dampus - Pokhara (2/3 ore trek)

Questa mattina proseguimento per l'ultimo giorno di Trekking scendendo attraverso colline boschive e terreni agricoli a terrazze fino al fondovalle. Qui sarete accolti dal nostro personale e trasferiti in auto a Pokhara.

11° Giorno - Pokhara - Kathmandu in VOLO

In mattinata imbarco sul volo di rientro per Kathmandu, arrivo e trasferimento in hotel. Resto della giornata a disposizione per relax e visite libere. **Cena di arrivederci nella splendida sala del Krishnarpan**, ristorante interno al Dwarika's, dove atmosfera e raffinatezza sono di casa.

12° Giorno - Kathmandu / Italy

Trasferimento all'aeroporto di Kathmandu in tempo per il volo per Italia.

La quota include:

- Volo interno Pokhara/Kathmandu, franchigia 15 kg
- Assistenza in aeroporto (arrivo/partenza)
- Trasferimenti come da programma in mezzo privato
- Sistemazione negli hotel/lodge indicati in camera doppia
- Trattamento pasti come indicato sul programma di viaggio
- Guida locale qualificata parlante italiano durante Kathmandu e durante il trekking
- Portatori per il trasporto del bagaglio durante il trekking, massimo 13 kg
- Entrate a siti e monumenti come da programma
- Cena di benvenuto in ristorante locale con spettacolo di danze tradizionali.
- Cena di arrivederci nella splendida sala del Krishnarpan (hotel Dwarika's)
- Permessi per il trekking
- Iscrizione e Assicurazione base, infortunio bagaglio
- Guida del Nepal in omaggio (una ogni coppia di partecipanti)

La quota non include:

- Volo internazionale (da 555 € A/R tasse incluse)
- Visto d'ingresso Nepal viene rilasciato in aeroporto a Kathmandu, 25 dollari
- Bevande
- Docce, telefonate ed extra nei lodge
- Sacco a pelo per i pernottamenti in lodge
- Mance
- Assicurazione annullamento e sanitaria integrativa
- Quanto non indicato alla voce "la quota include"