



CIBO libera tutti

PREVENZIONE OBESITA' INFANTILE

**PRESENTAZIONE ASSOCIAZIONE CULTURALE ITALIANA
"CIBOLIBERATUTTI"
Prevenzione Obesità Infantile**

_L'associazione

**Cosa c'è di più potente ancora di una visione? La visione condivisa
(I soci CIBOLIBERATUTTI)**

Le nuove sfide sulla prevenzione della salute, in particolar modo per quella dei più piccoli, devono passare per la multidisciplinarietà, per quelle alleanze trasversali che si instaurano tra tutti gli attori della filiera, e per la programmazione efficace. I bambini nella loro crescita ricevono input di qualsiasi genere e, se coinvolti, diventando essi stessi protagonisti di iniziative a tutto campo (musica, arte, spettacolo, cucina, sport), allora il cibo diventerà per loro nutrimento non soltanto del corpo ma anche della mente, avviandoli ad un percorso di salute, inteso come raggiungimento del benessere psicofisico.

Questa la mission dell'Associazione Culturale Italiana per la prevenzione dell'Obesità Infantile CIBOLIBERATUTTI nata lo scorso ottobre ad Osimo (AN). Una visione condivisa dal suo Presidente, la dottoressa Rosalba Franco, medico chirurgo specialista in Scienze dell'Alimentazione da anni impegnata nello studio e nella cura dell'obesità infantile dal punto di vista clinico e sociale, e da tutti i soci fondatori, una squadra di professionisti di ordine sanitario e non che mettono la propria specialistica, il proprio tempo ed il proprio cuore a disposizione dell'Associazione e delle sue iniziative.

_L'attività

**Colui che vuole costruire una nave non raduna uomini per raccogliere il legno, ma insegna loro la nostalgia del mare ampio ed infinito
(Antoine De Saint-Exupery)**

I bambini di oggi saranno gli adulti di domani in un mondo che lasceremo loro in eredità.

Hanno sentimenti e comportamenti complessi proprio come noi adulti ma al contrario di noi non possono contare su un bagaglio di esperienze per dare un senso alle cose. E' dunque nostro compito, in qualità di genitori, insegnanti, professionisti ed istituzioni, aiutarli a condividere i loro sentimenti ed a mostrar loro come gestire i comportamenti in modo costruttivo e positivo.

Attraverso progetti mirati ed in multidisciplinarietà, in modo sempre coinvolgente e divertente, l'Associazione Culturale CIBOLIBERATUTTI sarà accanto ai bambini ed alle loro famiglie con progetti in multidisciplinarietà che, a partire da un sano rapporto con il cibo, portino i piccoli ad avere una migliore autostima, a sviluppare abitudini positive ed a manifestare minori problemi comportamentali. Sarà così possibile per loro imparare a stabilire relazioni sane e durature, sviluppare una mente attenta e curiosa, avere regole che stabiliscano gioco ed impegno. E non ultimo nutrirsi in modo sano e stare in salute.

_Il target

**La famiglia è la prima cellula essenziale della società umana
(Papa Giovanni XXIII)**

La famiglia è il pilastro insostituibile su cui si fonda la nostra società e sicuramente uno dei più importanti punti di riferimento, il cui impatto finisce con il definire valori, carattere e comportamento di tutti noi. I bambini sono i protagonisti principali a cui va rivolta la cura e destinate le attenzioni da parte degli adulti che, con il loro esempio, sono determinanti per la crescita dei più piccoli, portandoli a scelte consapevoli, ma liberi di sperimentare.

Una squadra che sente, si sente ed è l'unico investimento che non fallisce. L'attività dell'Associazione Culturale Italiana CIBOLIBERATUTTI, in prevenzione dell'Obesità Infantile, si rivolge in via prioritaria ai bambini ma coinvolge tutte le figure che operano e vivono intorno a loro.

Gli interventi di CIBOLIBERATUTTI non avranno valenza terapeutica ma promuoveranno in multidisciplinarietà attività ed eventi finalizzati alla prevenzione dell'obesità, in particolare di quella infantile, ispirati esclusivamente ai principi dettati dalle regole dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) e del WCRF (World Cancer Research Fund) al fine di condividere il "CIBO" come arte, musica, salute, cultura e spettacolo. Coinvolgendo aziende, enti, università, istituti italiani ed esteri, pubbliche amministrazioni ed HoReCa.

_Come sostenere CIBOLIBERATUTTI

**I bambini vivranno una vita dieci anni più longeva della nostra, grazie al panorama alimentare che gli avremo costruito intorno
(Immanuel Kant)**

L'associazione culturale italiana CIBOLIBERATUTTI non ha scopo di lucro. La programmazione della sua attività si basa esclusivamente sul volontariato dei suoi soci. E' possibile sostenerla associandosi, di seguito info e contatti.

CIBOLIBERATUTTI
info@ciboliberatutti.it
vicolo Centonari, 4 Osimo AN)