

PSICOTERAPIA DELLA COPPIA

Mi sembra che nella cultura attuale vigesse il principio: “Se la coppia non funziona è meglio lasciarsi e riprovare con un’altra persona. Perché insistere?”

OK! Ma l’esperienza dice che spesso dopo una “ri-prova” ce n’è un’altra e poi un’altra ancora e così via.

È vero! Anche se non ci si deve intestardire a voler far funzionare le cose a tutti i costi, spessissimo quando la coppia non funziona sarebbe più saggio lavorare, prima di tutto, per capire cosa c’è che non va nella coppia stessa.

L’amore non è l’egoismo, non è il “potere su”, non è il solo “piacere di”, non è un calcolo di interessi di qualunque specie, non è tentare di prevalere nei propri punti di orgoglio, eccetera. L’amore va costruito giorno per giorno. Le coppie che riescono bene funzionano in forza di un impegno generoso e costante. Funzionano perché, anche se il loro “progetto di vita” è sempre complesso, e, quando si trovano di fronte alle difficoltà, prima di mandare tutto all’aria, riescono a fare un atto di umiltà e consultare un esperto.

Io ricordo sempre a tutti che l’umiltà non è una “virtù”. È una forma di intelligenza.