

L'Associazione La Svolta

**MERCOLEDI' 4 marzo 2020 dalle ore 18.30 alle ore 20.00
presso la Libreria Esoterica -Galleria Unione 1 Milano, con il
dott. Angelo Cospito.**

Costo serata € 15.00

PATOLOGIA E TRATTAMENTO DEI DISTURBI MENTALI- EMOZIONALI: EMOZIONI DISTRUTTIVE

*Quali effetti producono queste emozioni distruttive o negative o non in equilibrio
sull'essere umano e a che livello?*



- *Effetti sul QI
(sull'Energia)*
- *Effetti sul Sangue*
- *Effetti sullo Shen(sul
Mentale)*

Effetti sul Qi:

*lo Shen è la forma più sottile
di energia, quindi il primo
effetto che una patologia
emozionale può manifestare è*

*un'alterazione ed una trasformazione del movimento dell'energia (Qi) e del Qi
stesso, che può salire per via della rabbia, rallentare per via della gioia,
dissolversi per il sentimento della tristezza, scendere per il sentimento della
paura, disperdersi per lo shock, annodarsi per il rimuginare. L'emozione che
diventa patologica può provocare al mentale, allo Shen un danno che può
tradursi o in vuoto o in una ribellione; entrambe le situazioni possono causare
un blocco, una stasi dell'energia (Qi) che colpisce i vari organi, ma
principalmente Fegato, Cuore e Polmoni.*

Effetti sul sangue:

Nel SU WEN si può leggere: il sangue è lo Shen di una persona (cap.26) è il mentale (cap.26) e nel LING SHU: quando il sangue è in armonia, lo Shen ha una sua residenza. Il sangue è la base materiale dello Shen per mezzo del quale è strettamente collegato con il Cuore, residenza stessa dello Shen, e con il Fegato che conserva il sangue ed è la residenza dello Hun. Quando è presente uno stress emozionale protratto che colpisce o il Cuore o il Fegato, il sangue di entrambi ne è immediatamente coinvolto con seri problemi emozionali e fisici.

Effetti sullo Yin:

Come il sangue è la residenza dello Shen, gli effetti dello stress sullo Yin sono simili a quelli sul Cuore. Una patologia emozionale può colpire lo Yin di diversi organi ma soprattutto del cuore, dei reni, del fegato, della milza e dei polmoni. L'effetto che ne deriva dipende molto se si verifica solo un vuoto dello Yin o se è presente un calore-vuoto. Nel primo caso vi è solo un indebolimento dello Shen con conseguente stanchezza, depressione, indebolimento e mancanza di spirito d'iniziativa; nel secondo caso invece insorgono anche ansia ed instabilità mentale.

Sullo shen:

Alla luce dei vari effetti sul Qi, sul Sangue e sullo Yin, che le emozioni diventano patologiche, possono avere sullo Shen, si possono individuare tre situazioni:

- ***Shen ostruito***, quando i pensieri sono confusi, le idee non sono chiare e si può arrivare addirittura alla perdita di coscienza. Ciò avviene quando si è in presenza di Mucosità, Tan, F o di un blocco, una stasi del Qi e del Sangue.
- ***Shen instabile***, quando sono presenti irrequietezza, ansia, nervosismo, agitazione. Ciò è dovuto ad un Vuoto del Sangue o dello Yin, ad una stasi del Qi, del Sangue, dal Calore-Vuoto, dal Vento interno, dal Fuoco, dal Flegma, Fuoco.
- ***Shen indebolito***, quando è evidente lo stato di depressione e di esaurimento mentale, in cui verso il soggetto. Si manifesta in presenza di un Vuoto del Qi, dello Yin o del Sangue.