

Lezioni in presenza Bergamo e provincia dal 20 al 25 settembre

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	9.30 PILATES SCANZOROSCIATE PALESTRA NEGRONE		9.30 PILATES SCANZOROSCIATE PALESTRA NEGRONE	
17.50 GAG PARCO VIA ROSSELLI bg	17.50 GINNASTICA DOLCE PARCO VIA ROSSELLI bg	17.50 GAG PARCO VIA ROSSELLI bg	17.50 GINNASTICA DOLCE PARCO VIA ROSSELLI bg	
19.30 NORDIC WALKING INIZIO CICLABILE VIA M.DA PONTE-BG		19.30 TOTAL BODY PARCO TURANI REDONA-BG	19.00 GAG PARCO TURANI REDONA-BG	SABATO
	19.30 TOTAL BODY PALESTRA PASCOLI SCANZOROSCIATE	19.00 ADD/PARKOUR PARCO GOISIS	19.30 TOTAL BODY PALESTRA PASCOLI SCANZOROSCIATE	10.00 YOGA PARCO VIA ROSSELLI BG

Lezioni in presenza all'aperto Lodi e provincia dal 20 al 25 settembre

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.30 VERTEBRALE SPAZIO PRIVATO VIA SCURI 8 LODI		18.00 TOTAL BODY CAMPETTO ZONA EX COOP		17.30 VERTEBRALE SPAZIO PRIVATO VIA SCURI 8 LODI
		19.00 TOTAL BODY PARCO PUBBLICO TAVAZZANO		18.00 TOTAL BODY CAMPETTO ZONA EX COOP

Lezioni ONLINE dal 20 al 25 settembre

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
17.30 VERTEBRALE FABIO CATUFI	18.00 PILATES FABIO FERMO	18.00 TOTAL BODY FABIO F	17.50 GINNASTICA DOLCE MATTIA	17.30 VERTEBRALE FABIO CATUFI
17.50 GAG SIMONA F			19.00 GAG MARINELLA	18.00 TOTAL BODY LUCIA
19.45 TOTAL BODY MARTA	19.30 TOTAL BODY LUISA	19.30 TOTAL BODY LUISA		19.45 TOTAL BODY MARTA