

Corso OPES ITALIA:

Sport/Disciplina: BI001 - Ginnastica - Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness

Specializzazione: Educazione al movimento 1° livello

Qualifica rilasciata: Allenatore di Ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness –
Educatore al movimento

Rilascio del diploma: Diploma riconosciuto dal CONI con certificazione SNaQ, valido da subito per coprire la mansione di allenatore nel settore sportivo della Ginnastica con mansione di educatore al movimento, campo della specializzazione del corso.

Orientamento: Competenze multidisciplinari nel settore giovanile pre-sportivo, utile per tutte le discipline sportive di squadra ed individuali, per le agenzie che svolgono attività ludico-motorie-relazionali, come nozioni complementari alla didattica scolastica.

Destinatari: Operatori del settore sportivo, insegnanti delle scuole di vario grado, studenti di scienze motorie, psicologia, pedagogia, sociologia, studenti della scuola secondaria di secondo grado, operatori del settore extrascolastico, tutti gli interessati.

Finalità del corso: Il corsista avrà modo di apprendere le nozioni teoriche e pratiche dell'insegnamento nella disciplina della Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness con competenze specifiche **nell'educazione al movimento**, intesa come pratica motoria mirata allo sviluppo della corporeità. Con questo termine ci si riferisce alla capacità dell'individuo di riconoscersi nel proprio corpo, di gestirlo consapevolmente e relazionarsi armoniosamente con il mondo esterno. Da questi fondamentali principi che salvaguardano lo sviluppo psicofisico di tutti i bambini, l'esigenza di fornire ad ogni candidato le conoscenze necessarie attraverso le quali approcciare un adeguato sistema comunicativo con i fanciulli e valorizzare un progetto educativo per migliorare gli schemi motori e le abilità fondamentali di ordine socio-relazionali-motorie. La missione del corso è quella di permettere ad ogni bambino di esprimersi liberamente attraverso il proprio corpo, svincolati da eventuali blocchi emozionali, ancor prima di avviarli a qualsiasi forma di specializzazione sportiva. L'arco temporale per ottenere tali essenziali

requisiti è indicato dalla letteratura internazionale entro i primi 12 anni di età. Il corso in oggetto rappresenta l'anello di congiunzione tra il periodo destinato all'iniziazione agonistica e quello demandato coscientemente alla sana crescita del corpo e della mente dei bambini. Un corso **multidisciplinare** adatto non soltanto per gli operatori sportivi, ma a tutti coloro che hanno a cuore il sereno sviluppo fisico

e mentale dei giovani, finalizzato a valorizzare e capire fino in fondo il potenziale dei fanciulli e permettere loro l'armonico inserimento e la naturale inclusione nel gruppo dei pari.

Materiale: Ad ogni corsista verrà consegnata una mail contenente tutte le slides discusse durante la lezione e il materiale necessario per prendere appunti

Cosa ottieni: Al termine del corso verrà rilasciato il diploma certificato SNaQ CONI, di Allenatore di Ginnastica Finalizzata alla Salute ed al Fitness (BI001) con specializzazione di educatore al movimento di 1° livello. Tale qualifica permette ai candidati di operare "sul campo" ed applicare da subito le competenze apprese, sotto la supervisione di un tecnico di livello superiore.

Certificazione SNaQ: Si tratta del brevetto Sistema Nazionale delle qualifiche degli Operatori Sportivi, adottato dal CONI con La Delibera della Giunta Nazionale n. 308 del 18 luglio 2017. Lo SNaQ è dunque un sistema di standard definiti a livello europeo ai quali il CONI ha adeguato anche la formazione in ambito sport dilettantistico. OPES ITALIA aderisce allo SNaQ e svolge attività didattiche finalizzate alla formazione degli operatori sportivi in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI.

Costi: Il costo ammonta a 150 euro, per tutti gli iscritti prime del 15/10/2023 verrà applicato un prezzo promozionale di € 120,00 possono partecipare al corso gli studenti a partire dalle scuole di 2° grado.

Il versamento va eseguito **entro e non oltre il 10 Novembre 2023** all'Iban OPES ITALIA sotto riportato.

La contabile del bonifico va inviata tramite immagine a partecipazionecorsi@gmail.com inserendo nome e cognome del corsista e causale. Questa ultima operazione farà fede al versamento avvenuto e di fatto all'iscrizione al corso.

Intestazione: OPES Organizzazione Per L'Educazione allo Sport

Causale: Corso di formazione di Educatore al Movimento del 18 e 19 Novembre 2023

Codice IBAN: IT 11 L 05387 03208 000001088781

Banca: Banca Popolare dell'Emilia Romagna, agenzia/filiale:
Roma succursale H – dipendenza 0170, Viale Europa
311, Roma

