

**MINERBIO - 25-11-2018**



con il patrocinio di  
**Città di Minerbio**  
Provincia di Bologna

# 6<sup>a</sup> CINQUE FOSSI - RUN&WALK INVER RUNNING CUP 10K



**ORE 9: CAMMINATA KM 3/5,7/7,7/12,5/14 - ORE 7.45: LUNGO KM 14X2=28**

**ORE 10: COMPETITIVA KM 10**



con la collaborazione di:



**3<sup>a</sup> TAPPA THE FOG TROPHY**



**BASCHIERI RINO S.R.L.**



**FORNO ZUCCHINI**



**FORNO ZAMBONI**



**GOVONI Gioielleria**



# CINQUE FOSSI INVER RUNNING CUP

## GARA COMPETITIVA IN LINEA - KM 10

**GARA REGIONALE DI CORSA SU STRADA / APPROVATA FIDAL - VALIDA PER IL CAMPIONATO UISP 2018**

### **KM. 10 - partenza ore 10**

**CARATTERISTICHE:** gara iscritta nel calendario regionale. Rilevamento cronometrico MySDAM con utilizzo chip tradizionali MyLAPS ChampioChip, a noleggio da restituire (la non restituzione comporterà un ammenda di € 15,00 a chip).

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni sono aperte ai tesserati FIDAL, UISP e Enti di Promozione Sportiva e liberi podisti in possesso di Run Card, obbligo di Certificato Medico Agosnistico da consegnare nei giorni precedenti o entro le ore 9,00 del giorno della gara. I possessori di Run Card devono consegnare copia della tessera e del certificato medico.

**È possibile iscriversi: direttamente dal sito MySDAM 5 FOSSI Inver Running Cup**

**oppure via e-mail scrivendo a [issisian@gmail.com](mailto:issisian@gmail.com) o [info@issisian.it](mailto:info@issisian.it)**

**TERMINI DI ISCRIZIONE:** Le iscrizioni si chiudono entro e non oltre domenica 25 novembre 2018 alle ore 9,00.

Si prega di inviare la Scheda d' Iscrizione tramite e-mail a [issisian@gmail.com](mailto:issisian@gmail.com) o [info@issisian.it](mailto:info@issisian.it) (entro i termini).

Il pagamento della quota di iscrizione dovrà avvenire prima del ritiro del pettorale, oppure tramite il sito di MySDAM Inver Running Cup.

**QUOTE DI ISCRIZIONE:** € 9,00 esclusivamente tramite MySDAM da ora fino a venerdì 23 novembre 2018 ore 20,00

€ 10,00 da ora fino a venerdì 23 novembre 2018 ore 20,00 tramite e-mail [issisian@gmail.com](mailto:issisian@gmail.com)

€ 12,00 da sabato 24 novembre fino alle ore 9,00 di domenica 25 novembre 2018

**PREMIAZIONI:** premi a tutti i partecipanti

**INFORMAZIONI/ISCRIZIONI:** Nicola Bandiera 339.4810371 - [issisian@gmail.com](mailto:issisian@gmail.com) - [info@issisian.it](mailto:info@issisian.it) - [www.issisian.it](http://www.issisian.it)

**PREMIAZIONI VINCITORI alle ore 11,30:** primi 8 uomini esclusi da categorie - prime 5 donne escluse da categorie

#### CATEGORIE UOMINI:

|                 |         |                    |
|-----------------|---------|--------------------|
| 2000\1999       | Allievi | Premiati i primi 3 |
| 1998/1977       | Cat. A  | Premiati 15        |
| 1976/1967       | Cat. B  | Premiati 20        |
| 1966/1957       | Cat. C  | Premiati 20        |
| 1956/precedenti | Cat. D  | Premiati 15        |

#### CATEGORIE DONNE:

|                 |         |                     |
|-----------------|---------|---------------------|
| 2000\1999       | Allieve | Premiate le prime 3 |
| 1998/1977       | Cat. E  | Premiate 8          |
| 1976/1967       | Cat. F  | Premiate 10         |
| 1966/1957       | Cat. G  | Premiate 10         |
| 1956/precedenti | Cat. H  | Premiate le prime 3 |

**Trofeo AVIS: verranno premiate le prime 3 donne ed i primi 3 uomini - NON premiati in altre categorie - che all'atto dell'iscrizione avranno comunicato la propria appartenenza all'AVIS.**

## 6<sup>a</sup> CINQUE FOSSI - RUN&WALK

### REGOLAMENTO

**ISCRIZIONE GRUPPI** Si ricevono telefonicamente al n. 3394810371 e via fax al n. 051878675 oppure via mail [issisian@gmail.com](mailto:issisian@gmail.com) oppure [info@issisian.it](mailto:info@issisian.it) - [www.issisian.it](http://www.issisian.it)

**ISCRIZIONE SINGOLI** Si ricevono fino ad un quarto d'ora prima della partenza

**QUOTA DI ISCRIZIONE** € 2,00

LA MANIFESTAZIONE VERRÀ EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA

**RITROVO GRUPPI** ore 7,00 presso Parco 2 Agosto 1980, Via Roma Minerbio (BO)

**RISTORI** all'arrivo e a metà percorso con the, frutta, biscotti, ect. SU TUTTI I PERCORSI

**ASSISTENZA** Personale di servizio, servizio scopa su tutti i percorsi e ambulanza

**PREMIAZIONI** alle ore 10,30 ai Gruppi Podistici (min. 10 iscritti). Premio di iscrizione con prodotti alimentari

**ASSICURAZIONE** manifestazione coperta da Polizza GROUPAMA Assicurazioni n. 5676258 (Ag. Pordenone) e con la polizza RCT n° 65/154099947 e infortuni n° 77/154100098 Unipol-Sai Ass. S.p.A.

**RESPONSABILITÀ** con l'iscrizione il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere sia ai concorrenti che ai terzi o cose in conseguenza dello svolgimento della prova.

**MANIFESTAZIONE A CARATTERE RICREATIVO LUDICO-MOTORIA**

Delibera Regione Emilia Romagna n. 775/04 e 9/05