



Morra Ferogna e l'eremo di Santa Caledonia

Mercoledì 14 Febbraio 2024

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 750 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 KM

Durata: 6 ore



Morra Ferogna e l'eremo di Santa Caledonia

Da contrada Vignola, nei pressi di Subiaco e alla base dei monti Simbruini, inizia il sentiero che sale nel bosco, in alto già si vede la mole rocciosa di Morra Ferogna. Il primo luogo che si raggiunge sono le rovine dell'antico eremo di Santa Chelidonia fondato alla fine dell'XI secolo da una giovane monaca che scelse quel luogo per fare la sua esperienza di eremita. Il monastero oggi è in rovina anche se parzialmente ristrutturato ma rimane un luogo molto suggestivo. Riprendendo il percorso si farà una tappa alla rupe rocciosa di Morra Ferogna, con il suo spettacolare affaccio sulla valle dell'Aniene. Tornando indietro per un breve tratto si riprende il sentiero che continua a salire sul versante boscoso fino ad un bivio che incrocia la carrareccia che collega Campaegli a Livata. Qui si apre l'altopiano di Campaegli con le sue doline tra cui la profonda Grotta Stoccolma

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antiventto, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

~~€ 12,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING~~ - **€ 10,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE**

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 8:00 metro B stazione di Ponte Mammolo (contattare l'accompagnatore)

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kannevorff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek TRASPORTE:

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it