

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM**

VITAE

Nome



Manuela Maestri

Residente in via Merini, 8 – 24040 Pontirolo Nuovo (BG)

Domicilio in via Lombardia 4C – Pontirolo Nuovo (BG)

Telefono

3392142901

E-mail

**INFORMAZIONI PERSONALI
manumaestri@libero.it**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

14/09/1980

- DIPLOMA SUPERIORE DI RAGIONERIA – impiegata presso studio commercialista dr. Rebecchi**
- LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA**
- DIPLOMA di MASSAGGIATORE e OPERATORE della SALUTE e MASSAGGIATORE CAPO BAGNINO**

(Ministero della Salute Legge 23.06.1927 n. 1264 – R.D. 31.05.1928 n. 1334 art.1 – R.D. 27.07.1934 n. 1265 art.99

Regione Lombardia, Direzione generale Istruzione, Formazione e Lavoro condiviso con Direzione Generale Sanità Decreto n. 10043 del 6.10.2009

Il massaggiatore Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici è una professione abilitante all'esercizio dell'arte ausiliaria delle professioni sanitarie. Svolge la propria mansione nell'ambito del massaggio terapeutico, estetico, sportivo e del benessere. Opera in via autonoma o con altre figure sanitarie, in regime di libera professione o subordinata, in strutture sanitarie pubbliche o private. Il corso di formazione ha durata complessiva di 1400 ore di cui 500 ore riservate all'area dei linguaggi e 500 ore riservate allo studio delle competenze tecnico professionali con almeno 400 ore di tirocinio.)

- TRATTAMENTO POST TRAPIANTO LINFONODALE**
- LINFOTAPING**
- CORSO BASE ERGON massaggio fasciale**
- DIPLOMA DI LINFODRENAGGIO MANUALE METODO VODDER e BENDAGGIO**
- FITNESS CARDIOMETABOLICO**
- IDROKINESITERAPISTA – WATSU (tecniche rilassamento e mobilizzazione in acqua)**
- BACK SCHOOL e FITNESS POSTURALE**
- INSEGNANTE DI PILATES MAT WORK**
- 24 CFU**

Ultimo corso effettuato:

TRATTAMENTO POSTA TRAPIANTO LINFONODALE docente D.ssa Denisa Giardini e Paola Contu

LINFOTAPING docente David Blow

CORSO DI AGGIORNAMENTO METODO VODDER docente Monica Coggiola

CONVEGNO SU LINFODRENAGGIO VODDER

CORSO BASE MASSAGGIO ERGON massaggio fasciale

RIADDESTRAMENTO RESPIRATORIO METODO BUTEYKO

LINFODRENAGGIO MANUALE METODO VODDER docente D.ssa Giardini

ESPERIENZA LAVORATI (STAGE)

- Data
Ottobre 2019 a 30 giugno 2020
Ottobre 2020 a giugno 2021
 - Nome e Indirizzo del datore di lavoro
Scuola secondaria di secondo grado IC di Brembate Sotto
 - Tipo di azienda o settore
Scuola
 - Tipo d'impiego
Insegnante di sostegno
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Data
Da ottobre 2012 ancora in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Studio KOALA
 - Tipo di azienda o settore
Centro di fisioterapia
 - Tipo d'impiego
massoterapista
 - Principali mansioni e responsabilità
Massoterapista (massaggi terapeutici e terapie fisiche)
-
- Data
Da gennaio 2011 a giugno 2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
POLIAMBULATORIO DI TREVIGLIO via Rossini 1 Treviglio (BG)
 - Tipo di azienda o settore
Centro polispecialistico
 - Tipo d'impiego
Fisioterapia e benessere
 - Principali mansioni e responsabilità
Massoterapista
Massoterapista (massaggi terapeutici e terapie fisiche TENS – IONOFRESI - ULTRASUONI LASER - TECAR)
-
- Data
Giugno 2010 gennaio 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Olistica Salus – Milano – cooperativa CSR Età Insieme
 - Tipo di azienda o settore
Massoterapista (massaggi terapeutici e terapie fisiche TENS – IONOFRESI - ULTRASUONI LASER - TECAR) – ginnastica posturale e recupero funzionale post fisioterapico
 - Tipo d'impiego
Istruttrice ginnastica antalgica BACK SCHOOL
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Data
Da settembre 2009 ad agosto 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
LIFE Fitness – Urgnano
 - Tipo di azienda o settore
Palestra fitness
 - Tipo d'impiego
Personal trainer per ginnastica correttiva, posturale e recupero funzionale post fisioterapico
 - Principali mansioni e responsabilità
Massaggiatrice
Istruttrice pilates

TIROCINIO

- presso il centro "ARTEMEDICA" di Vaprio d'Adda
- presso CAM di Monza

Principali mansioni: utilizzo apparecchiature elettromedicali e massaggi

- tirocinio di IDROKINESITERAPIA presso la Clinica Sanità San Marco e IDROKIN di Treviglio

Principali mansioni: idrokinesiterapia e tecniche Watsu

corsi effettuati:

Corso base WATSU base e BACK SCHOOL 1 livello – PILATES MAT WORK e LINFODRENAGGIO

MANUALE

Strutture presso le quali ho lavorato:

- **Dal 20 novembre 2006 fino a settembre 2007 P.S.T. Parco Scientifico Tecnologico e delle Telecomunicazioni in Valle Scrivia S.p.A.**, strada comunale Savonesa, 9 – 15057 Rivalta Scrivia – Tortona (AL) **laboratorio di ricerca e sviluppo**
 - mansioni e responsabilità: **Ricercatrice per lo sviluppo dei prodotti legati all'uomo presso il laboratorio di Ergonomia e Biomeccanica**
- **Giugno 2007 settembre 2007 "Villa Esperia" in Salice Terme – reparto di obesità**
 - mansioni e responsabilità: **tirocinante esperta in fitness cardiometabolico – attività motoria per obesi**
- **Dal 10 settembre 2007 al 5 ottobre 2008 palestra ONYRIA di Azzano San Paolo (BG)**
 - mansioni e responsabilità: **Istruttrice sala pesi e nuoto e personal trainer**
- **Settembre 2003 settembre 2007 "Well Time"**
 - mansioni e responsabilità: **Insegnante di: G.A.G. (gambe –addominali-glutei), ginnastica dolce, tonificazione, stretching, ultra abdominal , sala pesi**
- **Ottobre 2006 maggio 2007 scuola Comunale di Zorlesco (elementare e asilo)**
 - mansioni: **attività motoria e psicomotricità**
- **Giugno 2005 agosto 2005 Coop. "Civitas" di Sant'Angelo Lodigiano (LO) settore educativo presso "Centro Canna" di Pavia**
 - mansioni: **educatrice ed insegnante attività motoria e ricreativa**
- **2003 – 2005 Coop. Sportiva pallavolo di Belgioioso presso le seguenti scuole: Linarolo Po' – San Zenone – Pieve Porto Morone – Miradolo Terme**
 - mansioni: **insegnante attività motoria e psicomotricità**
- **1999 – 2002 Studio Rebecchi – commercialista contabile – V.le Vittorio Veneto , Milano**
 - mansioni: **impiegata contabile**

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Periodo universitario

Università degli studi di Pavia – Facoltà di Scienze e Tecniche dell'attività Motoria Preventiva ed adattata

Tirocinio formativo presso:

- **reparto di obesità Infantile del Policlinico San Matteo di Pavia**
- **Clinica "Città di Pavia"- reparto di Fisioterapia**
- **Ospedale Valsasino di San Colombano al Lambro – reparto di fisioterapia**
- **Laboratorio di ergonomia e biomeccanica presso il P.S.T. di Tortona**

Tirocinio

Attività riabilitativa post fisioterapica, attività motoria per obesità infantile, test ergonomici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

22/10/2006

Università degli studi di Pavia

Scienze e Tecniche dell' Attività Motoria Preventiva ed adattata.

Lavoro di tesi dal titolo: "IL RACHIDE: Importanza della Sua Flessibilità, Metodi di Miglioramento e Analisi"

- **Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adatta.**

Votazione: 105 / 110

- **Diploma di "MASSAGGIATORE E OPERATORE DELLA SALUTE" conseguito nel luglio 2009**
- **Diploma di "MASSAGGIATORE CAPO BAGNINO" novembre 2009**
- **INSEGNANTE BACK SCHOOL**
- **IDROKINESITERAPISTA e WATSU**
- **FITNESS CARDIOMETABOLICO**
- **INSEGNANTE PILATES**

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Luglio 1999

Istituto Tecnico Statale Commerciale e per Geometri "Raimondo Pandini", Sant'Angelo Lodigiano .

Ragioneria e contabilità.

Diploma di ragioneria e perito commerciale .

Votazione: 84 / 100

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese e Francese

Buona

Buona

Discreta

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Periodo universitario

Università degli studi di Pavia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corsi formativi a scelta dello studente:

- Macchine isotoniche 1° e 2° livello
- Cardiofitness 1° e 2° livello
- Psicomotricità infantile
- Nuoto bebè 1° e 2° livello
- **Fitness Cardiometabolico (protocolli riabilitativi per obesi, diabetici e arteriopatici e sistemi di valutazione)**
- Corso d'inglese (università di Pavia)
- Danza terapia

- Qualifica conseguita

Istruttrice

ALTRI CORSI EFFETTUATI

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

11 – 12 Ottobre 2008

WATSU ITALIA

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

TECNICHE BASE WATSU

- Qualifica conseguita

Corso base WATSU

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Associazione "Corporea" di Bologna

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Massaggio di base

- Qualifica conseguita

Tecnico del massaggio di base

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1 – 2 dicembre 2007

Edi. Ermes

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

IDROKINESITERAPIA

- Qualifica conseguita

Corso di Idrokinesiterapia

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Associazione "Corporea" di Bologna

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Massaggio di miofasciale

- Qualifica conseguita

Tecnico del massaggio di miofasciale

- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

FIFI – Federazione Italiana Fitness

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Total body funzionale

- Qualifica conseguita

Insegnate di tonificazione

- Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Data
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - **convegni**
- FBI – Team
- Postural Training**
- Insegnante di ginnastica posturale di gruppo
- Gennaio – giugno 2007
EUROPAHAUS – San Colombano al Lambro
- Corso di inglese e francese – livello intermedio
- Attestato di frequenza
- Dicembre 2006 – giugno 2007
ISSA
- Fitness posturale di primo livello** aggiornamento presso palestra Onirya anno 2008
- Analisi e ginnastica posturale di primo livello
- P.S.T. Parco Scientifico Tecnologico e delle Telecomunicazioni in Valle Scrivia – Tortona (AL)
- Termografia**
- Introduzione alla termografia e utilizzo della stessa
- P.S.T. Parco Scientifico Tecnologico e delle Telecomunicazioni in Valle Scrivia – Tortona (AL)
- Tecniche di vendita
- Marketing
- Convegno in memoria di Jean Le Boulch – Voghera 25/26 maggio 2002 dal titolo: “Il movimento come strumento essenziale per esprimersi, agire con efficacia, a tutte le età” Società italiana di Pediatria, Pavia, 26/27 novembre 2002 , 6° convegno dal titolo: “bambini e adolescenti: I MODI della comunicazione” Progetto giovani 5° meeting, “Prevenzione obesità, cuore sano, solidarietà” Memorial “Gaetano Scirea”, università di Pavia 12 novembre 2002 Milano, 28 febbraio 2003 presso l’Istituto di Scienze Ortopediche Traumatologiche Reumatologiche e Riabilitative degli di Milano: “Piede Piatto: metodiche a confronto” “bambini e adolescenti: l’ambiente in cui viviamo” Pavia 18/19 novembre 2003

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Ho sempre dimostrato buona capacità di collaborazione con altre persone, integrandomi facilmente con gli altri dimostrando sempre entusiasmo e notevole interesse. Sono dinamica e molto precisa in ogni cosa che faccio.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buone capacità di utilizzo del computer, programmi conosciuti: Microsoft Word, Excel, Power Point, Publisher, Explorer.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Musica, disegno, pittura, fotografia.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Facilità di adattamento in ogni situazione.
PATENTE O PATENTI	Patente B

La sottoscritta ai sensi del Dlgs 196/03, autorizza il trattamento dei dati personali ad esclusivi fini interni.
La sottoscritta ai sensi degli articoli 46 e 47 del d.P.R. 28/12/2000, n. 445. attesta la veridicità delle informazioni contenute.