



Il Monte Sirente 2348 mt da Rovere

Domenica 23 Giugno 2024



TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 1000 MT

Difficoltà: EE

Lunghezza: 20 KM

Durata: 7 ore



PER CHI AMA L'AVVENTURA, LA SFIDA, L'EMOZIONE DELLA VETTA

Ubicato nella porzione centro orientale del Parco, si presenta con una dorsale lunga una ventina di chilometri verso NO/SE da Rovere a Forca Caruso. Essa si caratterizza con il susseguirsi di varie cime "Colle di Mandria Murata (1949 mt), Sperone Tiburtini (2128 mt), Punta Macerola (2258 mt), Monte Sirente (2348 mt) cima principale, Monte di Canale (2207 mt), Monte San Nicola (2012 mt), le Gole di Celano e la Val d'Arano che separano la dorsale minore della Serra di Celano da quella maggiore del Sirente. Il nostro percorso parte da Rovere, frazione di Rocca di Mezzo (L'Aquila) dove il sentiero ci accompagna per tutta la cresta rocciosa salendo sulle cime dello Sperone Tiburtini, Punta Macerola e il Monte Sirente. Percorso ben segnato e non troppo faticoso. La cresta ci permette di avere un ottimo panorama sulla Magnola, Velino, Monti Ernici, Maiella fino ad arrivare al Gran Sasso.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antiventto, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.
Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 07:30 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 09:00 Al campo sportivo di Via Giovanni Milanetti. Rovere, 67048 L'Aquila

ore 09:15 Inizio escursione.

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

