







## MENÙ PRIMAVERA ESTATE NIDO SAN MICHELE



	1 <sup>o</sup> SETTIMANA	2 <sup>o</sup> SETTIMANA	3 <sup>o</sup> SETTIMANA	4 <sup>o</sup> SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA CON RAGU' DI LEGUMI 1-3-7-9</li> <li>✦ CAROTE TRIFOLATE ( PIATTO UNICO )</li> <li>✦ INSALATA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ RISOTTO CON ASPARAGI 3-7-9</li> <li>✦ UOVA SODE 3</li> <li>✦ CETRIOLI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA AL POMODORO E BASILICO 1-3-7</li> <li>✦ PISELLI IN TEGAME</li> <li>✦ CAPPUCCIO JULIENNE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA AL PESTO DI MELANZANE E MANDORLE 1-3-7-8</li> <li>✦ PROSCIUTTO COTTO</li> <li>✦ CETRIOLI</li> </ul>
<b>MARTEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ RISOTTO CON ZUCCHINE 3-7-9</li> <li>✦ FRITTATA 3-7</li> <li>✦ POMODORI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA CON DATTERINO FRESCO 1-3-7</li> <li>✦ FORMAGGIO...SERVITO CON NOCI 7-8</li> <li>✦ SPINACI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ CREMA DI VERDURE ESTIVE SERVITA CON CROSTINI 1-3-7-9</li> <li>✦ SPEZZATINO DI POLLO 1-9</li> <li>✦ INSALATA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ LASAGNA AL FORNO CON ZUCCHINE E RICOTTA 1-3-7</li> <li>✦ POMODORI CON MAIS ( PIATTO UNICO )</li> </ul>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA AL POMODORO 1-3-7</li> <li>✦ FORMAGGIO 7</li> <li>✦ FAGIOLINI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ VELLUTATA DI ZUCCHINE E PATATE CON FIOCCHI DI MAIS 3-7-9</li> <li>✦ BURGER DI LENTICCHIE 1-3-7</li> <li>✦ INSALATA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ FARRO CON MELANZANE E ZUCCHINE 1-3-7</li> <li>✦ FORMAGGIO 7</li> <li>✦ POMODORI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ CREMA DI PATATE E CANNELLINI CON GRANO SARACENO 3-7</li> <li>✦ UOVA STRAPAZZATE 3-7</li> <li>✦ BIETA COSTA</li> </ul>
<b>GIOVEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ MINISTRA IN BRODO VEGETALE 1-3-7-9</li> <li>✦ POLPETTE DI TACCHINO 1-3-7</li> <li>✦ PATATE LESSE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ INSALATA DI RISO 7</li> <li>✦ FAGIOLINI ( PIATTO UNICO )</li> <li>✦ POMODORI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA CON RAGU' DI VITELLO 1-3-7-9</li> <li>✦ CAROTE A BASTONCINO GRATINATE 1</li> <li>✦ CETRIOLI ( PIATTO UNICO )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ COUS COUS CON VERDURE 1</li> <li>✦ FORMAGGIO 7</li> <li>✦ INSALATA</li> </ul>
<b>VENERDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA ALL' OLIO E GRANA 1-3-7</li> <li>✦ MERLUZZO CON POMODORINI GRATINATI AL FORNO 1-4</li> <li>✦ ZUCCHINE TRIFOLATE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA AL PESTO 1-3-7-8</li> <li>✦ FILETTO DI PLATESSA AL LIMONE 4</li> <li>✦ CAROTE JULIENNE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ RISO PESCATO ALL' OLIO E GRANA 3-7</li> <li>✦ POLPETTINE DI PESCE 3-4-7</li> <li>✦ PEPPERONATA</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✦ PASTA CON RAGU' DI PESCE 1-4</li> <li>✦ ZUCCHINE A BASTONCINO GRATINATE 1</li> <li>✦ CAROTE JULIENNE ( PIATTO UNICO )</li> </ul>



 LEGUMI  
 CARNE ROSSA

 CARNE BIANCA  
 FORMAGGI

 UOVA  
 PESCE

