

# discepolo amato



Ospedale  
di Circolo  
Fondazione  
Macchi

## FARE UNA BUONA VACANZA È UN'ARTE

di don Renato Bettinelli, cappellano

Alcuni pensano che basti una organizzazione intelligente per ottenere ogni genere di divertimento e distensione. E non è raro sentir dire che alla fine della vacanza ci sono molti che sono più stanchi di quando l'hanno iniziata.

Che cosa fai per rilassarti? Le vacanze offrono la possibilità di vivere più liberamente e creativamente, ma alcuni non sanno come 'ammazzare il tempo'. Un ottimo modo per trascorrere vacanze costruttive è quello di imparare a **guardare il grande libro della natura e del creato** come lo chiamava sant'Agostino. Guardare il cielo in una notte stellata, godere di un'alba in campagna o sulla spiaggia, guardare la varietà e la ricchezza della fauna e della flora, osservare il comportamento degli animali domestici e selvatici ... **Un buon libro** di letteratura, storia, arte o poesia; un'opera di teatro, un film o un concerto possono essere ottimi mezzi per rilassarsi.

La **cultura dell'amicizia** è un altro ingrediente importante per riposare: la capacità **e la gioia di godere la propria famiglia**. Durante il corso dell'anno, le famiglie stanno insieme assai poco; c'è così poco tempo per dialogare. Le vacanze possono guarire o curare le ferite! Trascorrere del tempo con la moglie e con il marito, giocare con i bambini, ascoltare le persone anziane è una terapia di altissima qualità e ... totalmente gratuita!



VII-VIII domenica  
dopo pentecoste A

Ospedale di Circolo  
Varese

Parrocchia  
San Giovanni Evangelista

[www.parrocchiaospedaledicircolo.it](http://www.parrocchiaospedaledicircolo.it)

Parrocchia San Giovanni Evangelista Varese



seguici

## Fidei donum a Cuba, Parola di Dio ed Eucarestia orientano l'azione quotidiana

Don Ezio Borsani, sacerdote *fidei donum* impegnato nella parrocchia della Sagrada Familia al Vescovo Mario sintetizza così la sua presenza a Cuba:

«Nell'incontro gli abbiamo sintetizzato le tre parole che orientano la nostra missione. Bibbia in mano, piedi nelle case e comunità forte. La parola di Dio infatti ci forma e orienta nelle celebrazioni e per le quotidiane catechesi. Lo spirito di missione invece è alla base degli stimoli che ci portano a realizzare le varie iniziative messe in campo. Senza mai dimenticare l'Eucarestia domenicale, che fa nascere quella comunità samaritana che abbiamo sempre nelle nostre intenzioni, per una vera comunione fraterna».

### **L'esodo dei giovani**

Delpini ha incoraggiato e benedetto gli sforzi della comunità, messa in difficoltà negli ultimi tre anni prima dalla pandemia e oggi dalla crisi economica. «Penso che ci abbia sentito dire diverse volte che siamo pochi – commenta don Ezio -. La crisi attuale è durissima e ha provocato una grande ondata di migrazioni. Si calcola che in un anno 300 mila cubani siano emigrati negli Stati Uniti,

senza contare altri Paesi dell'America Latina come Venezuela, Brasile o Uruguay. Si stima che siano partiti quasi mezzo milione di giovani».

Una condizione che riflette anche la giovane storia della Chiesa a Cuba. Don Ezio ricorda come tutto sia cambiato solo a seguito della visita di Giovanni Paolo II nel 1998. Del viaggio del Papa, ricevuto anche da Fidel Castro (al cui monumento funerario Delpini ha riservato una breve visita), è ricordata soprattutto l'omelia celebrata nella piazza della Rivoluzione, in cui il Pontefice auspicava: «Possa Cuba aprirsi al mondo e possa il mondo aprirsi a Cuba».

Quegli anni furono infatti momenti difficili per la comunità cattolica, perseguitata dal regime. Determinante fu l'azione di dom Pedro Meurice, vescovo sull'isola per più di quarant'anni e molto amato dalla popolazione: proprio mercoledì 12 luglio il suo feretro è stato trasferito solennemente nella Cattedrale. Anche l'Arcivescovo l'ha ricordato durante la celebrazione nella Cattedrale di Santiago, presieduta da dom Dionisio García Ibañez e dal cardinale de l'Avana, Juan de la Caridad García Rodríguez.



**Domenica 16 luglio - VII dopo la Pentecoste**  
**Lunedì 17 luglio - S. Marcellina, vergine**  
**Sabato 22 luglio - S. Maria Maddalena**  
**Domenica 23 luglio - VIII dopo la Pentecoste**  
**Martedì 25 luglio - S. Giacomo, apostolo**  
**Mercoledì 26 luglio - SS. Gioacchino ed Anna, genitori della B. Vergine Maria**  
**Venerdì 28 luglio - SS. Nazaro e Celso, martiri**  
**Sabato 29 luglio - SS. Marta, Maria e Lazzaro**  
**Domenica 30 luglio - IX dopo la Pentecoste**

## preghiera

Ti ringrazio o Dio per queste vacanze!

Sono un tempo di svago, di divertimento e di relax ...

Ma non mi dimentico di Te, perché so che Tu in ogni momento sei con me.

Non importa se sono al mare, al lago, in montagna: io so che Tu mi vedi e mi ami.

Grazie Signore per tutto ciò che hai fatto e per le persone che mi hai messo vicino.

In questi giorni mi sia di conforto la Tua benefica Parola.

In questo tempo propizio, desidero solo essere libero,  
di quella libertà che rende ogni uomo un vero uomo.

Libero di pregare, di pensare e di agire al di fuori di orari tassativi,  
lontano dal caos cittadino, immerso nella bellezza del creato.

Proteggi quanti per via, per mare e nei cieli si muovono in cerca di refrigerio!

Signore nostro Dio veglia su coloro che si mettono in strada  
perché arrivino incolumi al termine del loro viaggio.

Rendici cordiali con coloro che incontreremo

e veglia su di noi quando riprenderemo la strada del ritorno

per vivere tutti insieme una nuova tappa di lavoro e di vita. Amen.

### CALENDARIO LITURGICO DAL 16 AL 30 LUGLIO 2023

✠ **16 DOMENICA**

**VII DOPO PENTECOSTE A**

📖 Vangelo della Risurrezione: Giovanni 20, 11-18

📖 Giosuè 4, 1-9; Salmo 77; Romani 3, 29-31; Luca 13, 22-30

☩ **La tua legge, Signore, è la luce ai nostri occhi**

[ III ]

S. Giovanni Paolo II

**11.00**

S. Messa per Olivo e famigliari

**17 LUNEDÌ**

*S. Marcellina*

📖 Giosuè 11, 15-23; Salmo 27; Luca 9, 37-45

☩ **Il Signore è la forza del suo popolo**

S. Giovanni Paolo II

**7.45**

S. Messa per Mariuccia, Natale, Pietro e Fam.

**18 MARTEDÌ**

📖 Giosuè 24, 29-32; Salmo 33; Luca 9, 46-50

☩ **Benedetto sei tu, Signore, Dio dei nostri padri**

S. Giovanni Paolo II

**7.45**

S. Messa per Vittorio, Domenica e Guido

**19 MERCOLEDÌ**

📖 Giudici 2, 18-3, 6; Salmo 105; Luca 9, 51-56

☩ **Rendete grazie al Signore, il suo amore è per sempre**

S. Giovanni Paolo II

**7.45**

S. Messa per Fontana Giovanni

**20 GIOVEDÌ**

📖 Giudici 6, 1-16; Salmo 105; Luca 9, 57-62

✠ **Renderò grazie, Signore, al tuo santo nome**

S. Giovanni Paolo II | **17.00** | S. Messa per Aldo e Mariangela

**21 VENERDÌ**

📖 Giudici 6, 33-40; Salmo 19; Luca 10, 1b-7a

✠ **Il Signore dà vittoria al suo consacrato**

S. Giovanni Paolo II | **17.00** | S. Messa per Fabio e Ferruccio

**22 SABATO**

*S. Maria Maddalena*

S. Giovanni Paolo II | **17.00** | S. Messa per Pietro e Angela

✠ **23 DOMENICA**

**VIII DOPO LA PENTECOSTE C**

📖 Vangelo della Risurrezione: Luca 24, 13-35

📖 1Samuele 3, 1-20; Salmo 62; Efesini 3, 1-12; Matteo 4, 18-22

✠ **Dal grembo di mia madre sei tu il mio sostegno**

[ IV ]

S. Giovanni Paolo II | **11.00** | S. Messa PRO POPULO

**24 LUNEDÌ**

📖 1Samuele 1, 9-20; Salmo 115; Luca 10, 8-12

✠ **Accogli, Signore, il sacrificio della nostra lode**

S. Giovanni Paolo II | **7.45** | S. Messa per Mariuccia, Natale, Pietro e Fam.

**25 MARTEDÌ**

**S. GIACOMO**

📖 Sapienza 5, 1-9. 15; Salmo 95; 2Corinzi 4, 7-15; Matteo 20, 20-28

✠ **Gesù è il Signore, egli regna nei secoli**

Propria

S. Giovanni Paolo II | **7.45** | S. Messa per Piero

**26 MERCOLEDÌ**

*Ss. Gioacchino e Anna*

📖 1Samuele 18, 1-9; Salmo 56; Luca 10, 17-24

✠ **A te mi affido: salvami, Signore!**

S. Giovanni Paolo II | **7.45** | S. Messa secondo l'intenzione dell'offerente

**27 GIOVEDÌ**

*S. Pantaleone*

📖 1Samuele 26, 3-14a. 17-25; Salmo 72; Luca 10, 25-37

✠ **Guidami, Signore!, con il tuo consiglio**

S. Giovanni Paolo II | **17.00** | S. Messa per Rosanna D'Alessio

**28 VENERDÌ**

*Ss. Nazaro e Celso*

📖 1Samuele 31, 1-13; Salmo 49; Luca 10, 38-42

✠ **Viene il nostro Dio e non sta in silenzio**

S. Giovanni Paolo II | **17.00** | S. Messa per Piero

**29 SABATO**

S. Giovanni Paolo II | **17.00** | S. Messa per don Giovanni VerPELLI e don Rodolfo Sirtori

✠ **30 DOMENICA**

**IX DOPO LA PENTECOSTE C**

S. Giovanni Paolo II | **11.00** | S. Messa PRO POPULO

**È SOSPESA la Messa FESTIVA delle 17. OCCHIO agli orari delle SS. Messe feriali.**