

**Programma viaggio escursionistico nel  
Parco Nazionale dello Stelvio (Martello - BZ)  
31 Luglio - 7 Agosto 2021**

*Una vacanza seguendo i ritmi della natura, vivendo l'ospitalità di un albergo di alta montagna. Trascorreremo insieme un'esperienza indimenticabile sulle montagne del Parco Nazionale dello Stelvio, tra ghiacciai, animali, foreste, torrenti, sentieri e antiche tradizioni gastronomiche, agricole e popolari.*

**PROGRAMMA**

**Sabato 31 Luglio**

Appuntamento e partenza in pullman riservato da Ferentino (FR) nel parcheggio nei pressi del casello autostradale A1 alle ore 06.30.

Sosta lungo il viaggio per il pranzo a carico dei Partecipanti

Arrivo e sistemazione nelle camere riservate presso albergo AlpenGasthof Enzian Martell \*\*

Cena e pernottamento.

**Domenica 1 Agosto:**

08:30 - sveglia e colazione in hotel;

giornata di acclimatamento; trascorreremo il primo giorno del soggiorno con una escursione non troppo impegnativa (dislivello + 300 m – livello di difficoltà T/E medio/facile - lunghezza 7 km ad anello - tempo di percorrenza 4 ore), raggiungendo con lo spettacolare sentiero lungo le gole del Rio Plima, il Rifugio Nino Corsi (2.265 m), dove sosteneremo per il pranzo, ci rilasseremo e esploreremo le tecniche legate all'escursionismo.

*“Dove siamo?”* - l'orientamento nello spazio (uso della bussola e della carta topografica); lettura del paesaggio (attraverso l'utilizzo della carta topografica); pranzo libero con possibilità di pranzare in rifugio.

*“In montagna in sicurezza”* - l'abbigliamento e l'equipaggiamento, la preparazione fisica e le tecniche di marcia, la sicurezza in escursione.

Rientro in albergo nel pomeriggio.

Cena e pernottamento.

**Lunedì 2 Agosto:**

08:00 - sveglia e colazione;

*“L'Era Glaciale...”* - escursione guidata lungo il Sentiero glaciologico verso il Rifugio Martello (2.610 m), che durerà tutta la giornata. Il percorso prevede attività utili a comprendere la genesi e l'evoluzione dei ghiacciai delle Alpi, affrontando inoltre le tematiche legate ai cambiamenti climatici (dislivello + 550 m - livello di difficoltà E media - lunghezza 10 km a/r tempo di percorrenza 5 ore);

pranzo libero con possibilità di pranzare in rifugio; prosecuzione dell'itinerario e rientro in albergo nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

### **Martedì 3 Agosto:**

08:00 - sveglia e colazione;

*"La natura del Parco"* - escursione guidata lungo la Val di Peder, la più bella valle laterale della Val Martello, per ammirare splendide fioriture e con un po' di fortuna osservare marmotte e camosci (dislivello 500 m - livello di difficoltà E media - lunghezza 8 km ad anello - tempo percorrenza 5/6 ore); pranzo al sacco libero (possibilità di soste in malghe/ristoranti); prosecuzione dell'itinerario e rientro in hotel nel pomeriggio.

Cena e pernottamento.

### **Mercoledì 4 Agosto:**

07:30 - sveglia e colazione;

*"Al cospetto del Cevedale lungo il sentiero per il Passo del Lago Gelato" (fino a quota 2.750 m) -*

Percorrendo il sentiero che dal Rif. Corsi si inoltra in direzione del Cevedale arriveremo in prossimità di alcuni piccoli laghi glaciali, osservando il paesaggio modellato dai ghiacciai e stando in alcuni luoghi che ci aiuteranno a ricordare le vicende del Primo Conflitto Mondiale (dislivello 750 m - livello di difficoltà E/EE medio/impegnativa - lunghezza 13 km a/r - tempo di percorrenza 5/6 ore); pranzo libero con possibilità di pranzare in rifugio; prosecuzione dell'itinerario e rientro in hotel nel pomeriggio.

Cena e pernottamento.

### **Giovedì 5 Agosto:**

08:00 - sveglia e colazione;

*"Uomini, Storia, Cultura masi e... Fragole"* - partenza dall'hotel e breve trasferimento in pullman a Laces per la visita dell'antiche Chiese di Santo Spirito all'Ospedale e dei Santi Pietro e Paolo preziose testimonianze dell'arte Alto Atesina. Trasferimento per la stazione della Funivia di San Martino e salita con la funivia verso la piccola frazione di San Martino al Monte (1.740 m), dove oltre a pranzare (pranzo libero con possibilità di pranzo in malga/ ristorante) conosceremo la realtà rurale dei masi di alta montagna. Rientro a Laces con la funivia e trasferimento in pullman verso Martello. Breve escursione guidata lungo il "Sentiero del Contadino di montagna". Attraverso boschi di pini cembri, tra antichi masi, visitando il centro "Culturamartell", approfondiremo la conoscenza delle tradizioni agricole della Val Martello strettamente legate alla coltivazione delle fragole (dislivello +/-180 m - livello di difficoltà T facile - lunghezza 8 km ad anello - tempo di percorrenza 2 ore); rientro in albergo.

Cena e pernottamento.

### **Venerdì 6 Agosto:**

06:30 - sveglia e colazione;

*"Camminando tra le nuvole"* - escursione guidata verso il Passo del Madriccio (3.123 m) che condurrà ad ammirare i panorami verso alcune delle più alte cime del Parco Nazionale dello Stelvio (dislivello 1.000 m - difficoltà E/EE impegnativa - lunghezza 9 km traversata - tempo di percorrenza 6/7 ore); pranzo al sacco (l'itinerario prevede il transito nei pressi di alcuni rifugi); prosecuzione dell'itinerario e

discesa verso Solda (è previsto l'utilizzo della funivia fino parcheggio degli impianti di risalita di Solda passando dal Rif. Città di Milano); rientro in hotel con il pullman.  
Cena e pernottamento.

**Sabato 7 Agosto:**

06:30 - sveglia e colazione; partenza dall'albergo.

Visita di centro storico di Merano. Pranzo (libero) presso il birrificio Forst. Prosecuzione del viaggio e arrivo nella serata a Ferentino.

**Sistemazione:** in albergo montano (AlpenGasthoff Enzian - Hotel Genziana - tel. 0473.744755) a Martello (BZ).

**Durata:** 8 giorni e 7 notti.

**Pasti:** colazioni e cene in hotel; pranzi al sacco liberi (possibilità di preparazione panini in hotel o di pasti in rifugio).

**Trasporti:** con pullman GT riservato.

**Spese extra:** funivie di San Martino e Solda (€ 29,50).

**Quota individuale di partecipazione in camera doppia su 15 partecipanti: € 880,00**

**La quota comprende:**

- viaggio in Pullman G.T. LUSO EURO 6 riservato con aria condizionata, TV, frigo, bagno;
- ingressi e parcheggi nelle zone a traffico limitato;
- iva e tasse di servizio incluse;
- vitto e alloggio del Conducente;
- pullman a disposizione del gruppo intero periodo per i trasferimenti per e dalla Val Martello e per le attività in programma;
- sistemazione presso albergo montano (AlpenGasthoff Enzian - Hotel Genziana) in camere doppie e triple secondo disponibilità e richiesta, tutte con servizi privati interni;
- trattamento di mezza pensione in hotel dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo come da programma;
- attività come da programma;
- assistenza di Guida Ambientale Escursionistica (Attività professionale di cui alla Legge 14 Gennaio 2013, n°. 4) per tutta la durata del soggiorno;
- polizza Fiaschetti Viaggi e Crociere S.r.l. Vacanze Assicurate n° 5002002215/P Filo Diretto Assicurazioni Valore Sicuro SRL;
- polizza assicurativa Medico No Stop + Bagaglio e rischi pandemici della Axa Assistance Valore Sicuro;
- certificazione ISO 9001:2008 certificato FIAS1378Q1601;

- assicurazione responsabilità civile Fiaschetti Viaggi e Crociere S.r.l. per danni causati a terzi polizza n° 4300340 Europ Assistance Italia S.p.A RC WELCOME PREMIUM SOLUTION DANNI, in linea con quanto previsto dal D.L. n° 79 del 2011.

**La quota non comprende:**

- ingressi in eventuali musei;
- bevande extra ai pasti;
- i pranzi;
- eventuale tassa di soggiorno da pagare in contanti in hotel a persona a notte;
- quant'altro non espressamente indicato ne "La quota comprende".

**Organizzazione tecnica:** Fiaschetti Viaggi e Crociere (Morolo - FR).

**INFORMAZIONI SULLE ESCURSIONI:** Sistema Natura - Tel. 347/7195024 - 340/5327076

e-mail: [sistemanatura@gmail.com](mailto:sistemanatura@gmail.com) - [www.sistemanatura.com](http://www.sistemanatura.com)

**PRENOTAZIONI:** Fiaschetti Viaggi e Crociere: Via Morolense Km. 10,500 – 03017 Morolo (FR)

Tel. 0775/229135 - e-mail: [info@fiaschetti.it](mailto:info@fiaschetti.it)

**N.B. Le guide si riservano di modificare il programma in base alle condizioni meteorologiche, per motivi di sicurezza o per cause di forza maggiore.**