

KAZAKISTAN

●IL FUSO ORARIO

La differenza di fuso orario rispetto all'Italia è di +5 ore ad Astana e Almaty e +4 ore ad Aktau, Aktobe, Atyrau e Uralsk. Tale differenza si riduce di un'ora quando in Italia è in vigore l'ora legale. ●IL CLIMA

Estate molto calde e inverni freddi, per questo paese a clima continentale, con forti escursioni termiche di notte, che nelle aree più calde di notte raggiungono i 15-20°C. I periodi migliori per viaggiare in Kazakhstan sono aprile e maggio, e da fine agosto alla prima metà di ottobre

●L'ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento casual e comodo per le passeggiate nella natura. Da non dimenticare creme solari, occhiali da sole e cappello. Un capo pesante per la sera.

●LA LINGUA

Kazako. La lingua russa è diffusa e parlata in tutto il paese. L'inglese è poco parlato, limitatamente diffuso nelle città.

●LA MONETA

Tenge kazako KZT, diviso in 100 tiyin; attualmente (marzo 2018) un euro equivale a circa 395 Tenge. Uffici cambio disponibili in hotel, bancomat e uffici cambio nei centri commerciali e in generale nelle varie aree cittadine. Carte di credito accettate nei principali hotel e centri commerciali

●L'ELETTRICITA'

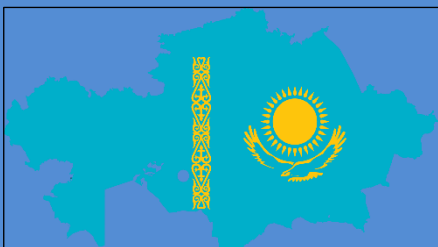
220 volt. Prese di tipo C. È consigliabile portare con sé un adattatore.

●LO SHOPPING E CUCINA

Tessuti, tappeti e seta sono i prodotti più acquistati. Ma non dimenticate di assaggiare i piatti tipici: il qazy, salsiccia di carne di cavallo affumicata, e il pilaf dolce, con uva sultanina, albicocche essiccate, mele o prugne; il besbarmak, con carne di cavallo bollita, condita con prezzemolo e coriandolo.

●DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO NEL PAESE

Passaporto avente validità minima di tre mesi dalla data di scadenza del visto



TAGIKISTAN

●IL FUSO ORARIO

+4 ore, +3 quando in Italia vige l'ora legale.

●IL CLIMA

Dal momento che in estate il caldo è feroce e in inverno fa molto freddo, la primavera (da aprile a giugno) e l'autunno (da settembre a novembre) sono i periodi migliori per visitare il Tagikistan.

●L'ABBIGLIAMENTO

Si consiglia un abbigliamento pratico con qualcosa di pesante per la sera

●LA LINGUA

Il tagiko assomiglia al persiano (lingua indoeuropea del gruppo iraniano), contrariamente alle altre lingue dell'Asia centrale che sono di origine turca. Il russo è parlato soprattutto nella capitale. Tra le montagne del Pamir, da una valle all'altra, le popolazioni parlano dialetti locali differenti (l'ishkashimi, il rushani, il vanchi, ecc...)

●LA MONETA

La valuta è il somoni (TJS). 1 euro = 3,6 somoni. Si consiglia ai turisti di portare alcuni dollari in contanti da cambiare sul posto contro somoni, som kirghizi o som usbecchi. Gli uffici di cambio si trovano un po' ovunque nelle grandi città. È vivamente consigliato non cambiare tutto, ma conservare un po' di dollari a portata di mano. Per sicurezza, non dimenticate la carta di credito e alcuni traveller's cheque, ma non è possibile utilizzarli ovunque, soltanto nei maggiori hotel, nei ristoranti e negli aeroporti. Orari di apertura delle banche: dalle 8:00 alle 17:00 dal lunedì al venerdì.

●RELIGIONE

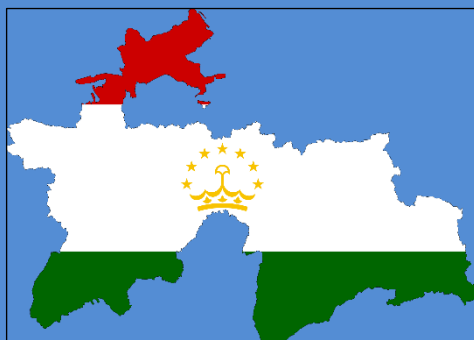
Branca sunnita dell'islam (85%), tranne che per gli abitanti dell'est del paese di fede ismaelita. L'ismaelismo si caratterizza per l'assenza di moschee, di rappresentanti della fede e del giorno di culto settimanale. L'Aga-Khan rimane il padre spirituale degli ismaeliti.

●L'ELETTRICITA'

220 V. Prese elettriche diverse da quelle italiane.

●DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO NEL PAESE

Passaporto con validità residua di sei mesi dalla scadenza del visto e visto d'ingresso



KIRGHIZISTAN

●IL FUSO ORARIO

4 ore in più rispetto all'Italia, 5 quando in Italia vige l'ora legale.

●IL CLIMA

Il clima del Kirghizstan varia in base all'altitudine, con punte estive di 40°C a sud-ovest. A nord il clima è temperato mentre nella zona della catena del Tian Shan le temperature scendono sotto lo zero per 40 giorni all'anno.

●L'ABBIGLIAMENTO

Da giugno a settembre il clima è in generale ideale per i viaggi in tutto il Paese. Sono consigliabili un abbigliamento casual, scarpe comode, giacche impermeabili per piogge improvvise, occhiali da sole, creme solari e repellenti per gli insetti.

●LA LINGUA

Il Kirgyzo. Diffusa è la lingua russa. ●LA MONETA
Moneta La moneta kirgyza è il SOM, suddiviso in 100 tyin. È possibile cambiare gli euro nelle banche e negli uffici cambio preposti. Le carte di credito vengono accettate nella capitale, non sempre nei piccoli centri.

●L'ELETTRICITA'

220 V con prese di tipo C.

●DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER

L'INGRESSO NEL PAESE

Passaporto con validità residua di almeno tre mesi

