

IL REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE DEVE ESSERE RISPETTATO DA TUTTI I PARTECIPANTI.

Art.1 ORGANIZZAZIONE

A.S.D. I Lupi Lumezzane , con il patrocinio della città di Lumezzane organizzano per Sabato 21 Maggio 2022 la prima edizione del:

UN'ORA DA LUPI

Art.2 INFO GENERALI

UN'ORA DA LUPI è una gara podistica della durata di 1 ORA , sviluppata in un circuito di 1600 metri con un terreno vario, asfalto, scale, cemento, erba e terra, il vincitore risulterà chi riuscirà a coprire più metri nell'ora.

Art.3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla corsa è necessaria una buona esperienza nella corsa e abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da -10 a +30 gradi.

Art. 4 ISCRIZIONE

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (vedi art. 5), valido almeno fino al 22 Maggio 2022

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni chiuderanno in caso del raggiungimento della quota iscritti 250

Ci si potrà iscrivere:

- online sul sito dei www.ilupilumezzane.it nella pagina dedicata.
- sul sito della FIDAL facendo riferimento alla propria società.
- sul sito del CSI.
- nei week-end nei pressi del chiosco di val de Put

Quote d'iscrizione

Dal 22 marzo il costo dell'iscrizione alla gara è di 10 euro, subirà un aumento con l'avvicinarsi nel giorno della gara al giorno della gara il costo sarà di 15 euro

LIBERATORIA

Liberatoria

Ogni iscritto dovrà scaricare, leggere, compilare e consegnare la liberatoria al momento del ritiro dei pettorali.

OBBLIGATORIA PER IL RITIRO DEL PETTORALE LA LIBERATORIA COMPILATA E FIRMATA IN ORIGINALE.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pacco gara;
- chip da restituire;
- eventuali premi;
- assistenza sul percorso;

Numero chiuso

Il numero chiuso è di:

- 300 iscritti per i singoli;

Chiusura iscrizioni

La chiusura delle iscrizioni seguirà le seguenti modalità:

- le iscrizioni verranno chiuse preventivamente al raggiungimento dei 300 iscritti singoli. Dopo tale data saranno chiuse definitivamente le iscrizioni online.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti ma sarà comunque garantito il ritiro del pacco gara.

Non è consentito:

– il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

Qualsiasi atleta che venisse sorpreso, anche post gara, con il pettorale di un'altra persona, sarà squalificato.

Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA

Gli atleti che parteciperanno alle gare dovranno essere in possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità riportante la dicitura “atletica leggera”.

Con la loro iscrizione, i concorrenti certificano d'essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara e riconoscono d'essersi documentati dei rischi e delle difficoltà del percorso; verrà richiesto al momento del ritiro del pettorale la compilazione e la sottoscrizione dell'autocertificazione.

Gli atleti devono essere in regola con il tesseramento alla Fidal o ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni oppure in possesso della Run Card o Trail Card.

La mancata consegna del certificato, comporterà l'impossibilità assoluta da parte dell'organizzazione a far partire l'atleta.

Il certificato medico deve essere consegnato esclusivamente attraverso una delle seguenti modalità:

– sul portale web dei Lupi Lumezzane al momento dell'iscrizione online;

– al ritiro del pettorale esclusivamente per chi si è iscritto il giorno della gara.

Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno:

- Sabato 21 Maggio in VAL DE PUT dalle ore 8:30 fino alle 14:00

Per il ritiro del pettorale di gara è obbligatorio esibire un documento di identità valido.

Al momento del ritiro pettorale è obbligatorio consegnare la liberatoria compilata e firmata in originale, qualora si volesse ritirare il pettorale per un proprio conoscente è obbligatorio consegnare la sua liberatoria compilata e firmata in originale.

Art. 7 MATERIALE CONSIGLIATO

È consigliato avere con sé il seguente materiale:

- acqua;
- calzature da trail;
- abbigliamento adeguato;
- telefono.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Eventuali materiali aggiuntivi che potrebbero essere inseriti in elenco, verranno resi noti attraverso i canali ufficiali online.

Art. 8 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 1 ora

Non saranno previsti cancelli orari.

In caso di ritiro il concorrente dovrà obbligatoriamente e al più presto avvertire il personale dell'organizzazione.

La segnalazione del proprio ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati i mezzi di soccorso in caso di mancato arrivo degli atleti.

È obbligatorio che gli atleti che abbiano deciso di ritirarsi lo facciano in corrispondenza dei punti di controllo dove verrà ritirato il pettorale.

Art. 9 RISTORI

Sono previsti 1 ristoro lungo il percorso:

– piazzetta

Le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; **i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori**, la mancata osservanza comporterà alla squalifica immediata dalla gara.

Art. 10 PUNZONATURA, CONTROLLI E PETTORALE

Verrà effettuata la punzonatura 30 minuti prima della partenza, inoltre sul percorso saranno presenti dei punti di controllo per verificare il corretto passaggio degli atleti.

Il pettorale va appuntato in modo che sia ben visibile e accessibile in quanto contiene il chip per il rilievo dei tempi.

Il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi, non può essere manomesso e dovrà essere applicato nella sua grandezza.

La mancata osservanza di queste disposizioni comporterà la squalifica dell'atleta.

Art. 11 PARTENZA

Alle 16:00 sarà dato il Via alla Manifestazione

Art. 12 PERCORSO

La partenza è in Val de Put si prosegue affrontando un tratto di scalini ,arriviamo in località piazza Paolo VI, si prosegue sulla salita per entrare nel ex parco sopra la Piazza , si scende lateralmente per poi percorre l'intera Piazza PaoloVI allo stop si attraversa la strada e si entra nella seconda entrata del Parco sito in Val de Put, da qui si segue il tracciato fino arrivare nuovamente all'arrivo.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

L'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso di gara; ogni modifica verrà comunicata direttamente sul sito.

Art. 13 ASSICURAZIONE

La manifestazione è coperta da assicurazione per la responsabilità civile come da convenzione AICS.

Art. 14 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale della protezione civile in costante contatto con la base. Ambulanze e personale medico e paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo..

Art. 15 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 16 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione a suo esclusivo giudizio, si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in

modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 17 SQUALIFICHE, PENALITÀ E RICORSI

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce ad atleti, organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- scambio dei pettorali;
- utilizzo di sostanze dopanti;
- rispetto dell'intero regolamento;
- partire anticipatamente.

La penalizzazione potrà essere applicata immediatamente, nel punto dove sarà accertata l'eventuale infrazione, oppure a fine gara.

Il personale di soccorso può eventualmente consigliare agli atleti che ritengono fisicamente o psicologicamente inadatti a continuare il percorso di non proseguire la gara fino a quando non sottoposti a controllo da parte del medico di gara.

Contro la squalifica è ammesso il ricorso da parte del concorrente, da presentare in forma scritta alla direzione gara entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati di gara. La direzione gara valuterà il ricorso e darà risposta nei tempi necessari; la decisione della direzione gara è definitiva e inappellabile.

Art. 18 PREMI

Saranno assegnati:

– premi ai primi 5 uomini e alle prime 3 donne Assoluti che percorreranno maggior km

-il primo di Lumezzane.

Sono previsti premi in denaro.

Le premiazioni verranno effettuate alle ore 17:30

Art. 19 ANTI DOPING

È data facoltà agli organizzatori di eseguire controlli a propria discrezione, con l'intento di smascherare l'utilizzo di sostanze dopanti. Il mancato assenso a tali controlli, verrà considerata come prova dell'utilizzo di sostanze proibite, tradotta quindi in squalifica.

Art. 20 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla UN'ORA DA LUPI

Art. 21 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

ATTENZIONE: Eventuali modifiche, aggiunte, cambi di sedi ed orari verranno sempre comunicati a tempo debito attraverso i nostri canali ufficiali.