

# Attività anno 2024 - 2025 (seminterrato) programma

9,00	10,00	10,00	11,00	11,00	12,00	12,00	13,00	13,00	14,00	14,00	15,00	15,00	16,00	16,00	17,00	17,00	18,00	18,00	19,00	19,00	20,00	20,00	21,00	21,00	22,00	22,00	23,00
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

																	No Sport								
																	Tenn Base	Kids	Intermedio	Avanzato	Hip Hop Oper				
Lunedì	<i>libero</i>															16,00 - 17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00	20,00-21,00					
																	<i>Michela</i>	<i>Barbara</i>	<i>Barbara</i>	<i>Barbara</i>	<i>Alberto</i>				
																	No Sport		No Sport		No Sport				
																	Baby	Interm. Gare	Avan. Gare	Dancehall	House Dance				
Martedì	Ginnastica posturale e Rilassamento 09,00 - 10,00   10,00 - 11,00   11,00 - 12,00			<i>libero</i>												17,00-17,50	17,50-18,50	19,00 -19,50	20,00-21,00	21,00-22,00					
		<i>Mara</i>																		<i>Angela</i>	<i>Angela ???</i>	<i>Angela</i>	<i>Giorgia</i>	<i>Simona</i>	
																	Tenn Base	Kids	Intermedio	Avanzato					
Mercoledì	<i>libero</i>															16,00 - 17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00-20,00						
																	<i>Angela</i>	<i>Angela</i>	<i>Angela</i>	<i>Angela</i>					
																	Free Style	House Jun.	Fem Atitud	Full Body	Danza sui tacchi				
Giovedì	<i>libero</i>															16,00 - 17,00	17,00-18,00	18,00-19,00	19,00 -19,50	21,30-22,30					
																	<i>Antonio</i>	<i>Annalisa</i>	<i>Angela</i>	<i>Martina</i>	<i>Irene Alice</i>				
																	No Sport								
																	Baby	Gare Inter	Pop/Lock/Ju	Pop/Lock/Av					
Venerdì	Ginnastica posturale e Rilassamento 09,00 - 10,00   10,00 - 11,00   11,00 - 12,00			<i>libero</i>												17,00-17,50	17,50-18,40	18,40 - 19,30	19,30 - 21,00						
		<i>Mara</i>																		<i>Angela</i>	<i>Angela</i>	<i>Luciano</i>	<i>Luciano</i>		
																				No Sport		No Sport			
																				House Junior		Kids Gare			
Sabato	10,00 - 11,00   11,00 - 12,00																								
																				<i>Annalisa</i>		<i>EricaMarta</i>			

