



Il tour percorre l'area centrale e orientale del paese, da Biskek a Tash Rabat e Karakol, toccando i principali luoghi d'interesse turistico e naturalistico, come i laghi Son Kul e Yssyk kul e permettendo di entrare in contatto con l'originale popolazione locale

DATE DI GRUPPO	GUIDA IN	QUOTA
26/07- 06/08, 16-23/08, 30/08-06/09	INGLESE	990€
20/07- 27/07	FRANCESE	990€
02/08- 09/08	ITALIANO	1085€

ALTRE PARTENZE SU RICHIESTA

ITINERARIO:

1° Giorno: Bishkek - Ala - Archa - Bishkek (40 km / 1 ora)

Arrivo a Bishkek all'aeroporto internazionale di Manas dove incontreremo la nostra guida. Trasferimento per l'albergo. Dopo colazione visiteremo il Parco Naturale Nazionale Ala-Archa. Potrete fare passeggiate lungo la strada principale o perseguire uno stretto sentiero sul fianco del monte che arriva alla collina, da dove si vede una bellissima gola. Se siete in buona forma fisica potrete raggiungere la cascata (3,75 km/2,5-3 ore di tragitto). Ritorno in città. Pranzo al ristorante. Dopo pranzo visiteremo la città: il Monumento all'eroe nazionale Manas, il cambio della Guardia d'Onore, il monumento di Kurmanjan-Datka. L'escursione finisce sulla Piazza di Vittoria. Poi avremo del tempo per lo shopping e per i souvenirs nel Centro Commerciale principale (lo ZUM). Cena al ristorante locale.

2° Giorno: Bishkek - lago Songkol (360 km / 6-7 ore)

Colazione in albergo. Partenza di prima mattina per una lunga gita fino al lago Songkol. La strada attraversa la gola di Boom, il bacino idrico Orto Tokoi e anche il passo Kalmak Ashuu (3445 m.) Pranzo tipico nella famiglia kirghisa nel villaggio Kochkor. Il lago montano Songkol è situato sulla catena di Tien-Shan all'altezza di 3016 m. Arrivo nel campo delle yurte



Songkol. Sistemazione nelle yurte (3-4 persone per ognuna). Qui avrete una bella occasione di sentirvi veri nomadi e fare conoscenza con il modo di vivere del popolo kirghiso. La yurta è una dimora tradizionale dei popoli nomadi dell'Asia Centrale formata da una carcassa in legno coperta da uno o due strati di feltro. Cena e pernottamento nel campo delle yurte.

3° Giorno: lago Songkol - Caravanserraglio TashRabat (280 km/5-6 ore)

Colazione nel campo delle yurte. Partenza per Tash-Rabat dal passo Moldo-Ashuu (3665 m), Sosta per il pranzo nella città di Naryn. Partenza per la gola di Kara Koyun sistemazione nel campo delle yurte. tempo libero per passeggiate. La visita guidata del caravanserraglio Tash-Rabat si può fare il mattino del giorno seguente al sorgere del sole. Si trova all'altezza di 3200 m non lontano dal confine con la Cina; Cena e pernottamento nel campo delle yurte.

LA QUOTA INCLUDE

- Hotel menzionati, o se non disponibili, altri della stessa categoria su base camera doppia standard
- Trasferimenti da e per gli aeroporti
- Trattamento di pensione completa come da programma inclusa una cena con spettacolo folcloristico.
- 1 bottiglia (1 lt) di acqua minerale al giorno a persona durante i trasferimenti
- Guida locale (inglese, francese o italiano) per tutto il tour e visite ed ingressi ai siti menzionati
- L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio

4° Giorno: Caravanserraglio - Tash Rabat - Naryn- villaggio Kochkor (230 km /4-5 ore)

Colazione nel campo delle yurte. Dopo la colazione transfer a Kochkor via Naryn e il passo Dolon (3000 m). Pranzo al ristorante a Naryn. Dopo pranzo visita della Moschea Centrale Blu, Piazza Centrale, Museo storico e etnografico. A Kochkor visiteremo una cooperativa di donne che fanno il feltro e lo shirdak (tapetti di feltro tradizionali). Chi desidera può fare conoscenza con quest'arte antica (a pagamento) Cena e pernottamento nella famiglia kirghisa.

5° Giorno: Villaggio Kochkor - gola Jeti-Oguz - città di Karakol (270 km /5-6 ore)

Colazione con famiglia locale. Dopo pranzo trasferimento per la città di Karakol lungo la costa meridionale del lago Issyk-Kul. Karakol non è molto grande ma è una città molto interessante con architettura tradizionale russa. Strada facendo ammireremo il cambio di paesaggi. Sosta per una passeggiata nel canyon Skazka. Dopo la passeggiata proseguiremo nel villaggio Tamga. Pranzo in famiglia locale. Dopo pranzo visita alla gola Jeti-Oguz. Dopo la passeggiata trasferimento a Karakol, sistemazione in albergo. Cena nella famiglia dei dungan/uigur.

6° Giorno 6: (07/08) Karakol - Cholpon - Ata (150 km /2,5-3 ore)

Dopo la colazione visita della Moschea Dungan, una costruzione unica nello stile delle pagode cinesi. Visiteremo la Cattedrale ortodossa di Santa Trinità costruita in legno senza chiodi. Dopo una breve escursione nella città, visita del museo di N.M.Przhevalsky, un famoso viaggiatore russo, esploratore del continente asiatico. Trasferimento a Cholpon-Ata. Pranzo al ristorante. Dopo pranzo visita al Museo di Petroglifi a Cholpon-Ata. Trasferimento in albergo. Tempo libero. Sistemazione e cena in albergo.

7° Giorno: città di Cholpon - Ata - Bishkek (280 km /5-6 ore)

Dopo colazione ritorno a Bishkek. Durante la strada visiteremo il la Torre di Burana (patrimonio dell'umanità UNESCO). La Torre di Burana (un minareto antico) è l'ultima testimonianza dell'antica città sogdiana chiamata Balasagun, fondata intorno al IX secolo. Visiteremo un piccolo museo con la collezione di Balbal, sculture in pietra sepolcrali turche. Pranzo nella famiglia kazaka a Tokmok. Arrivo a Bishkek, sistemazione in albergo. Possibilità di visita al bazaar di Osh (lunedì chiuso). Cena d'addio al ristorante locale con show folcloristico. I musicisti vi suoneranno le melodie del popolo kirghiso e vi faranno conoscere gli strumenti musicali tradizionali. Pernottamento in albergo.

8° Giorno: Bishkek - aeroporto (35 km/40-45 min)

Colazione mattino presto. Trasferimento all'aeroporto.

LA QUOTA NON INCLUDE

- Voli intercontinentali dall'Italia
- Supplemento Singola 130€
- Supplemento tour privato +450€ a persona
- Le bevande ai pasti, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Le tasse per macchine fotografiche o videocamere
- La polizza annullamento
- Il blocco valuta
- Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"