

## Quando una canzone ti cambia la vita

Mi chiamo **Marilena** e sono una cantautrice di Firenze. Proprio così, scrivo e canto le mie canzoni! Una mattina di settembre, vedendo su Youtube i video di Zia Caterina e leggendo le sue interviste, ho deciso di scrivere una canzone per lei e per i suoi SuperEroi.

Quando mi chiedono il perché di questa canzone, emozionandomi rispondo che non ho mai conosciuto una persona così "immensa" come Zia Caterina. Quando la guardo, mi perdo nei suoi occhi pieni d'infinito. Quando la ascolto (adoro andare agli incontri in cui parla della sua esperienza nelle scuole e nelle parrocchie), ogni singola cellula del mio corpo si scuote. La sua vastità mi commuove. La sua capacità di trasformare il dolore in amore, tutte le volte, mi lascia a bocca aperta.

Madre Teresa di Calcutta diceva: "Tratta le persone con grandezza e loro ti dimostreranno di essere grandi". Credo che tutti noi abbiamo della grandezza dentro ma, quando troviamo qualcuno che sa come aiutarci a tirarla fuori, facendo affidamento soprattutto sulle nostre forze, allora tutto acquista un sapore più dolce e conferma lo spirito della condivisione, grazie al quale, se da soli possiamo fare tanto, insieme possiamo fare tutto.

Ho sempre detto che scrivo canzoni per comunicare e per raccontare la verità. Penso che una semplice canzone possa fare tanto, anche se quel tanto apparentemente non lo vedi, lo senti addosso per giorni, mesi e addirittura anni. Ti entra dentro e ti apre uno spiraglio del cuore che non credevi di avere. Con "Chiamami Zia Caterina" credo di aver sperimentato la più bella e la più alta forma di comunicazione che abbia mai cercato e provato, grazie anche al

prezioso aiuto di Lorenzo Piscopo, che ha scritto questa canzone con me e ai SuperEroi che si sono messi in gioco, qui in studio da noi, con tanto di cuffia e microfono, per registrare i cori. Tutte le persone hanno una musica propria e, quando entrano in risonanza col resto, creano una vibrazione unica. Io seguo e ballo al ritmo del suono dei suoi campanellini magici. Seguiamolo insieme. Cantate con noi!



Per chi volesse sentire la canzone e vedere il video, può digitare su YouTube: Chiamami Zia Caterina - Marilena Catapano

## CHIAMAMI ZIA CATERINA

(Marilena Catapano e Lorenzo Piscopo)

Assomiglio al personaggio di una favola  
scrivo frasi di speranza su una nuvola  
mi riconosci dal sorriso e dal cappello  
dai bracciali, le collane e dal mantello.

Guido un taxi, il più bello di Firenze  
Milano25 accorcia le distanze  
animato dai ritratti dei Supereroi  
guarda bene, ti ci riconoscerai.

È la vita che cambia percorso  
un abbraccio che ti resta sempre addosso  
l'allegria di un fiore dopo che ha piovuto  
una corsa che ti lascia senza fiato.

Ti porto a fare un giro sulle nuvole  
a mangiare una torta con le fragole  
afferrando con un salto l'infinito  
toccheremo insieme il cielo con un dito.  
Nuatando nei colori dell'arcobaleno  
se ci credi, con un soffio tornerà il sereno  
mano nella mano in un girotondo  
faremo battere il cuore del mondo.

Mi sentivo un palloncino senza filo  
quando il mio destino mi ha ripresa al volo  
una luce nuova è apparsa sul mio viso  
al dolore gli ho risposto col sorriso  
col sorriso!

E se mischi un po' di vero con la fantasia  
diventerai più forte di ogni malattia  
superando la paura col coraggio  
"non è importante la meta ma il viaggio".



È la meraviglia di una mongolfiera  
è una storia ogni giorno un po' più vera  
come il mare tra le onde e i cavalloni  
il tuo cielo che si riempie di aquiloni.

Ti porto a fare un giro sulle nuvole  
a mangiare una torta con le fragole  
afferrando con un salto l'infinito  
toccheremo insieme il cielo con un dito.  
Nuatando nei colori dell'arcobaleno  
se ci credi, con un soffio tornerà il sereno  
mano nella mano in un girotondo  
faremo battere il cuore del mondo.

Ogni bimbo che soffre è uno scrigno  
che custodisce un'immensa ricchezza  
Il segreto dell'intero universo  
il respiro che ci passa attraverso.  
Nei loro occhi tutti i sogni che ho anch'io  
sui loro volti il ritratto di Dio  
lo riconosco perché sono sua figlia  
loro la cosa che più gli somiglia.

Ti porto a fare un giro sulle nuvole  
a mangiare una torta con le fragole  
afferrando con un salto l'infinito  
toccheremo insieme il cielo con un dito.  
Siiiiii!!!!!! Nuatando nei colori dell'arcobaleno  
se ci credi, con un soffio tornerà il sereno  
mano nella mano in un girotondo  
faremo battere il cuore del mondo,

mano nella mano in un girotondo  
faremo battere il cuore del mondo!

Zia Caterina: "E allora?  
Allora ti accompagnerò oltre le tue paure,  
non ti volterò le spalle e questo è l'amore.  
Per Pinocchio son la Fata Turchina,  
ma tu chiamami Zia Caterina".