

**Ricordiamo che tutti  
I servizi vengono svolti a  
TITOLO GRATUITO**

### **ATTENZIONE ALLE TRUFFE**

L'Associazione non telefona mai a casa per chiedere soldi e per le Vostre donazioni richiedete sempre la ricevuta numerata e firmata che consente la detrazione fiscale.

### **AIUTA L'ASSOCIAZIONE CHE DA ANNI OPERA CON CONTINUITA' E TRASPARENZA NEL TUO TERRITORIO**

Puoi destinare il **5 per 1000** del tuo IRPEF indicando nella dichiarazione dei redditi il **codice fiscale n. 92009580306** (non ti costa nulla e dai un aiuto concreto)

**Coordinate internazionali IBAN  
Banca di Cividale  
IT 74 A 05484 63900 040570008000**

#### **Orario di apertura ufficio:**

Lunedì dalle ore 17:00 alle ore 19:00  
Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 18:30

#### **Orario di apertura ufficio**

#### **del Progetto Sclerosi Multipla:**

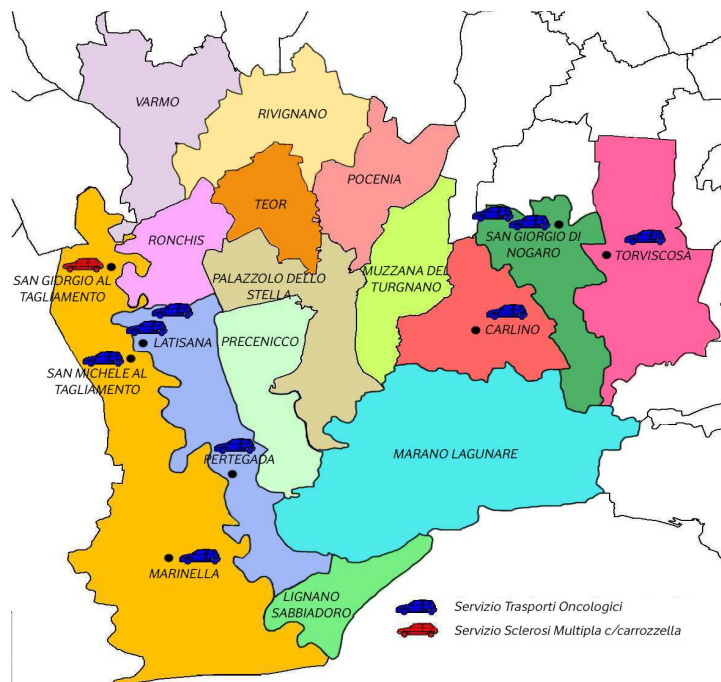
Venerdì dalle ore 16:00 alle ore 17:00

[www.unamanopervivere.it](http://www.unamanopervivere.it)

[associazioneunamanopervivere@gmail.com](mailto:associazioneunamanopervivere@gmail.com)

## **Dove opera Una Mano Per Vivere**

L'Associazione "Una Mano Per Vivere", oltre che nel Comune di Latisana, opera con i propri volontari nei Comuni di: Carlino, Lignano Sabbiadoro, Marano Lagunare, Muzzana del Turgnano, Palazzolo dello Stella, Pocenìa, Precenicco, Rivignano, Ronchis, San Michele al Tagliamento-Bibione, San Giorgio di Nogaro, Teor, Torviscosa e Varmo.



### **Numeri per il trasporto dei malati oncologici**

Reperibilità dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18  
dal lunedì al venerdì

Latisana, Pertegada, S. Michele al T., Marinella, S. Giorgio di Nogaro	329/4009581
Carlino (solo ore pasti)	0431/68320
Torviscosa	333/7028935
Progetto Sclerosi Multipla	342/6424290
Progetto trasporto servizio diurno casa di riposo Latisana e S. Michele al T., dal lunedì al venerdì dalle 18 alle 20	345/2388685

**Una Mano  
Per Vivere**   
**Associazione di Volontariato - Latisana**

# **Una Mano Per Vivere**



Via Goldoni, 22  
c/o Centro Polifunzionale  
33053 Latisana (UD)  
**tel: 0431 520054**

**ANNO 2014  
Edizione 2015**

## L'Associazione

L'Associazione "Una Mano Per Vivere" ha iniziato la sua attività nel campo del volontariato con la prima assistenza a domicilio nel febbraio del 1996, dopo quasi due anni di preparazione e corsi di formazione.

L'Associazione dà aiuto e sostegno a malati oncologici e alle loro famiglie operando su più progetti e servizi:

- In ospedale: assistenza e compagnia ai malati durante i trattamenti di chemioterapia nell'Unità Oncologica ed ai ricoverati nella struttura dell'Hospice.
- Trasporto dei pazienti verso i centri di cura prevalentemente di Latisana, Palmanova, Udine, Pordenone, Aviano, ma anche altri.
- Dal 2011 l'Associazione ha messo a disposizione di pazienti affetti da Sclerosi Multipla un'autovettura attrezzata per il trasporto delle persone affette da tale patologia verso i centri di diagnosi, cura e riabilitazione.
- In collaborazione con l'Associazione Alzheimer è operativo dal 2014 un servizio di trasporto per il Centro Diurno della Casa di Riposo di Latisana; mediamente sono state trasportate **4** persone per **187** giorni.
- L'Associazione organizza incontri di approfondimento della formazione per i volontari attivi con regolarità; è presente agli appuntamenti mensili in oncologia gestiti dalla psico oncologia dell'Azienda Ospedaliera.
- Progetto A.M.A.** A luglio 2014 hanno preso il via i gruppi di Auto Mutuo Aiuto rivolti ai malati oncologici che, facilitati da una psicologa, possono condividere le esperienze, le paure e le speranze aiutandosi reciprocamente; il primo gruppo è formato da **5** persone. Il progetto nel 2014 è costato 2300€.

## Assistenza ai malati oncologici in Ospedale

- Presso l'Unità di terapia Oncologica di Latisana i volontari hanno seguito numerose persone, dedicando loro **294 ore** in **103** mattinate;
- Presso l'Hospice di Latisana i volontari si sono alternati quasi quotidianamente per un totale di **276 ore**

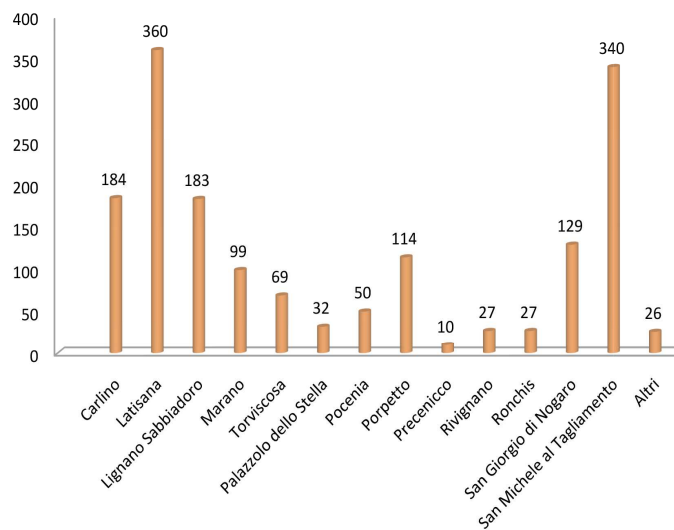
## Trasporto ai malati oncologici verso i centri di cura

La domanda di trasporto verso i centri di cura non conosce soste e conciliare luoghi e orari non è sempre agevole.

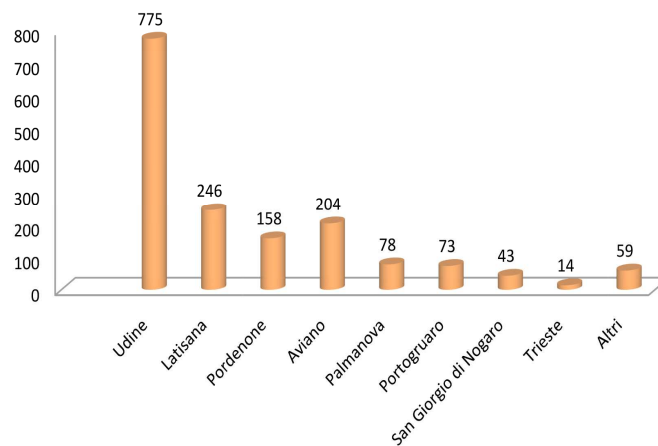
Il parco macchine di "Una Mano Per Vivere" è ad oggi costituito da **10 vetture**, compresa un'autovettura omologata per il trasporto disabili su carrozzina.

Nel 2014 le vetture dell'Associazione hanno effettuato **2023 trasporti** complessivi come di seguito dettagliati

### Trasporti effettuati dai Comuni



### Centri di cure raggiunti



Sono stati percorsi **149127 km**.  
Gli autisti volontari dell'Associazione sono stati impegnati per complessive **5389 ore**.

Come ogni anno l'impegno di segreteria è stato notevole: sono oltre 200 le ore che ognuno dei 5/6 volontari impegna in ufficio annualmente.

L'Associazione si sostiene grazie ai contributi pubblici e privati. La dovuta riservatezza ci consente di segnalare solo quelli elargiti dalle Pubbliche Amministrazioni.

Enti	Importi totali in Euro	
	Dal 1996 al 2013	Nel 2014
Comune di Carlino	3100	800
Comune di Latisana	38488	2000
Comune di Lignano Sabbiadoro	1400	
Comune di Marano Lagunare	2550	
Comune di Muzzana	566	
Comune di Pocenia	1150	
Comune di Precentico	741	
Comune di Rivignano	200	
Comune di Ronchis	800	
Comune di San Giorgio di Nogaro	800	
Comune di San Michele al Tagliamento	22790,48	1229,18
Comune di Teor	100	
Comune di Torviscosa	298	
Regione FVG contributo rimborso assicurazione		1900

Da sempre il Comune di Latisana concede alla nostra Associazione i locali per la sede.

Dal 2013 il Comune di Carlino ha messo a disposizione una stanza per le riunioni degli autisti della zona.

Molti amici si prodigano da anni a raccogliere i **tappi in plastica** per sostenere la Nostra Associazione. Nel 2014 tale raccolta ha fruttato **€ 717.40**

Da quest'anno raccogliamo anche tappi in sughero.