

# Corsi di Aikido per Ragazzi



**M° Piero Villaverde - 7° dan Shihan**

**Membro della Direzione Didattica Aikikai d'Italia**



L'Aikido è un'Arte marziale molto indicata per i bambini: essendo una disciplina non competitiva favorisce la relazione e la collaborazione tra i praticanti secondo i principi etici e le regole morali proprie di questa Arte marziale giapponese.

I bambini, attraverso il movimento, il gioco, e la pratica dell'Aikido, vengono stimolati ad assumere una postura corporale corretta, a potenziare la coordinazione ed il controllo muscolare, ad aumentare l'attenzione, ad esercitare la memoria visiva, e a rispettare le regole.

L'Aikido è un'Arte marziale di difesa: abituarsi a rispondere ad un attacco stimola le personali capacità di reazione che vengono messe naturalmente in atto in situazioni di aggressione.

BAMBINI	5-10 anni	MAR e GIO 17:15 -18:15
ADOLESCENTI	11-15 anni	MAR e GIO 18:30 -19:30

*Piero Villaverde, Maestro di Aikido 7° dan Shihan, membro della Direzione Didattica dell'Aikikai d'Italia, ha una esperienza trentennale nell'insegnamento dell'Aikido ai bambini e agli adulti. Ha collaborato anche a progetti specifici destinati a bambini con difficoltà motorie e relazionali. Tiene corsi di difesa personale.*

Ken Yu Shin è una Associazione Sportiva Dilettantistica riconosciuta dal CONI attraverso l'Ente di Promozione Sportiva CSEN. I corsi sono riservati ai soci.



dojo affiliato  
all'AIKIKAI D'ITALIA

**Dojo Ken Yu Shin**

**Presso Palestra Scuola Giacosa Via Parma 48 Torino**

**Tel. +39 328 30 71 411**

**mail: [info@dojokenyushin.it](mailto:info@dojokenyushin.it)**

**web: [www.dojokenyushin.it](http://www.dojokenyushin.it)**