

Via Dante Alighieri, 275 74121 Taranto

www.polistudiomia.it

info@polistudiomia.it

polistudiomiasrl@pec.it



Formazione lavoratori Rischio Videoterminali

DESCRIZIONE DEL CORSO

Struttura del corso

A. Modulo Video Terminali

1. L'ambiente di Lavoro
2. Il Lavoro al Videoterminale
3. Videoterminali e Periferiche
4. Ergonomie

Programma

Il Lavoro al Videoterminale

- Definizione di lavoratore al VDT (videoterminale);
- Obblighi a carico del datore di lavoro: valutazione dei rischi, informazione e formazione, consultazione e partecipazione Sorveglianza sanitaria;
- Problemi connessi con l'utilizzo di VDT
 - Disturbi oculo-visivi;
 - Disturbi muscolo-scheletrici;
 - Stress;
- Sistemazione del posto di lavoro
 - Sedile di lavoro: caratteristiche e regolazione;
 - Schermo: caratteristiche e regolazione;
 - Tastiera: caratteristiche e posizionamento;
 - Piano di lavoro: caratteristiche e posizionamento;
- Luoghi e attrezzature di lavoro
 - Pavimento, pareti, finestre;
 - Illuminazione e microclima; Apparecchiature elettriche;
 - Apparecchiature informatiche.

Obiettivi

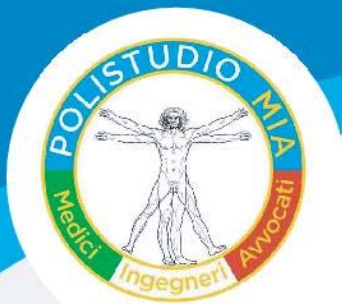
Il corso ha lo scopo di fornire formazione sufficiente e adeguata in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro in funzione dei rischi specifici riferiti alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristici del settore o comparto di appartenenza dell'azienda.

POLISTUDIO MIA
LEADERSHIP IN HEALTH & SAFETY

Siamo presenti sul portale
acquistinretepa
IL MERCATO ELETTRONICO DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE



P.IVA 03028590739



Via Dante Alighieri, 275 74121 Taranto

www.polistudiomia.it

info@polistudiomia.it

polistudiomiasrl@pec.it



DETTAGLI CORSO

Corso destinato alla formazione e informazione dei Lavoratori e Lavoratrici che durante la propria attività lavorativa utilizzano il videoterminale. Ha una durata complessiva di 2 ore con test finale a risposta multipla con una sola risposta corretta, in modalità e-learning. Il corso presenta 1 modulo di lavoro con contenuti multimediali. Il corso sarà fruibile per 3 mesi dalla data di attivazione.

Codice Corso: FLAV05

Destinatari: Lavoratori e Lavoratrici che operano al Videoterminale.

Formato: e-learning

Durata: 2 ore

POLISTUDIO MIA
LEADERSHIP IN HEALTH & SAFETY

Siamo presenti sul portale
acquistinretepa
IL MERCATO ELETTRONICO DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE



P.IVA 03028590739