



"C.R.A.L. Ospedale MONZA"
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori



divertimento, benessere e solidarietà

MILANO, DOMENICA 25 MAGGIO 2014

Partecipa con noi a questa manifestazione podistica promozionale non competitiva da percorrere "a ritmo libero" su un tracciato di 5 km!!!!

Non occorre essere allenate!

Le protagoniste assolute dell'evento sono le **donne di ogni età e capacità**: una gara che fa bene all'umore, perché è un momento di festa e divertimento, al fisico, perché la corsa è la disciplina più corale e sana che ci sia, e all'anima, perché i fondi sono raccolti dalle donne per le donne. **Un abbraccio collettivo per stare bene insieme, passo dopo passo.**



Ancora più ricca e ambita quest'anno la **sacca gara di Avon Running Tour 2014** che riceverete al momento dell'iscrizione:

Colori vivaci e un **look completamente rinnovato** per questo accessorio must have, con fantastici gadget e prodotti offerti dagli sponsor della manifestazione, oltre alla **maglia** simbolo dell'evento e il **pettorale**.

Potrete riutilizzare la vostra sacca in ogni luogo, per la palestra o il weekend fuori porta, e dimostrare a tutti che voi c'eravate!

Ogni ulteriore dettaglio/informazione (orario di partenza e percorso) potrai trovarla su:
www.avonrunning.it

La quota di partecipazione è di € 12,00 per le adulte e di € 10,00 euro per le under 18.

La quota comprende: sacca gara, t-shirt ufficiale della manifestazione, pettorina gara, gadget offerti dagli sponsor, materiale informativo, assicurazione e assistenza medica, programma ufficiale della manifestazione.

PER ISCRIZIONI E RITIRO BORSA:



"C.R.A.L. Ospedale MONZA"
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

Sede: via Pergolesi 33
– tel. 039. 233.9500/9501 – fax .3337
– martedì, mercoledì e giovedì –
dalle ore 13.30 alle ore 16.30
e-mail: cral.monza@hsgerardo.org