

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
17.30 VERTEBRALE GORINII CATUFI		17.30 PARKOUR JUNIOR PEZZANI LORE/GIACOMO	17.30 PILATES PEZZANI FABIO FERMO	17.30 VERTEBRALE GORINII CATUFI	
18.00 TOTAL BODY PEZZANI FABIO FERMO	18.00 PILATES LODI HOTEL FABIO FERMO	18.00 TOTAL BODY LODI HOTEL FABIO FERMO			15.00 NORDIC WALKING CATUFI
19.00 PICKLEBALL PEZZANI	19.00 GINN.ANTALGICA GORINI GIACOMO	18.30 PARKOUR ADULTI PEZZANI LORE/GIACOMO	19.00 TOTAL BODY PEZZANI LAURA SOFF		
20.30 PREP. ATLETICA SPORT RACCHETTA GORINI - GIACOMO			20.00 PICKLEBALL PEZZANI		

BASSA INTENSITA'

MEDIA INTENSITA'

ALTA INTENSITA''

INFO E ISCRIZIONI: 3884296393 - SPORTIMELOMBARDIA.LODI@GMAIL.COM