



# Grande Anello del Monte Navegna

Domenica 25 Febbraio 2024



## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 850 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 15 KM

Durata: 7 ore



### **Trekking panoramico, naturalistico e ricco di storia.**

Dal paese di Ascrea lungo il sentiero che sale tramite scalini di pietra, costeggiando il versante settentrionale del Monte Cervia. Un percorso che ci porta ad attraversare un bosco di abeti e le rovine dell'antico insediamento di Mirandella che sorgeva sopra il Lago del Turano, regalando meravigliosi affacci panoramici sul lago. Il nostro percorso ci porta a salire sul Monte Navegna, una delle molte cime che si trovano al confine tra Lazio e Abruzzo. Dove il panorama intorno a noi ci emoziona con sguardi sulle cime del Gran Sasso, Monti della Duchessa e se il cielo lo permette, anche sul PNALM. Percorso ad anello.

### **COSA PORTARE:**

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

**Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

### **LE QUOTE:**

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

### **APPUNTAMENTO:**

ore 07:30 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 08:30 Nella parte alta del paese di Ascrea. Nelle vicinanze del Cimitero. Parcheggiare lungo la strada, una volta superata la caserma dei Carabinieri.

ore 09:00 Inizio escursione.

### **INFO E PRENOTAZIONI:**

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

**Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek**

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

