

**PROGRAMMA ON LINE ESTATE 2024**

<b>LEZIONI ON LINE</b>		
<b>MAGGIO</b>		
27	lunedì	total body 18.30 (SIMONA)
27	lunedì	
28	martedì	total body 19.30 ( GIACOMO)
28	martedì	PILATES 9.30 (LUISA)
29	mercoledì	ginnastica posturale gandini 16.30 (GIACOMO)
30	giovedì	
30	giovedì	total body 18.30 (SIMONA)
31	venerdì	ginnastica vertebrale 18.30 (MATTIA)
<b>GIUGNO</b>		
1	sabato	yoga 10.00 (ENZA)
3	lunedì	total body 18.30 (SIMONA)
3	lunedì	
4	martedì	
5	mercoledì	
6	giovedì	
6	giovedì	total body 18.30 (SIMONA)
7	venerdì	
7	venerdì	ginnastica vertebrale 18.30 (MATTIA)
8	sabato	yoga 10.00 (ENZA)
10	lunedì	
11	martedì	ginnastica vertebrale 19.00 (MATTIA)
12	mercoledì	
13	giovedì	total body 18.30 (SIMONA)
14	venerdì	
14	venerdì	ginnastica vertebrale 18.30 (MATTIA)
15	sabato	
17	lunedì	total body 18.30 (SIMONA)
18	martedì	ginnastica vertebrale 19.00 (MATTIA)
19	mercoledì	
20	giovedì	total body 18.30 (SIMONA)
21	venerdì	
21	venerdì	ginnastica vertebrale 18.30 (MATTIA)
22	sabato	yoga 10.00 (ENZA)
<b>QUOTA PARTECIPAZIONE 30 EURO</b>		