



Oman

indimenticabile bellezza

3/12 Novembre 2018

Oman è la terra della favola “Mille e una Notte”, patria dell’incenso e della mirra. L’itinerario si snoda tra leggende e storia documentata perché questa è la terra di Sinbad il marinaio, ma è anche il paese che ha dominato su Zanzibar e centro di raccordo di merci che partivano da oriente per andare in occidente. Le visite vanno da Muscat, la capitale, dove contemporaneità e turismo sono già presenti, ai paesi costieri e della montagna che mantengono ben vive le tradizioni, poi il deserto, gli altopiani senza dimenticare le bellissime oasi dove l’acqua dà la vita.

1° g. Sab 3 novembre Milano / Muscat

In serata ritrovo a Monza, sistemazione in bus e trasferimento in aeroporto di Malpensa Terminal 1. Operazioni di imbarco e partenza per Muscat con volo WY 144 alle ore 21.30. Cena a bordo.

2° g. Dom 4 Novembre Muscat



Arrivo alle 07,10. Ingresso in Oman, incontro con la guida locale e inizio della visita della capitale, Muscat, città in continua espansione e aperta al futuro ma con una storia millenaria. Al mattino visita della Grand Mosque, moderno capolavoro architettonico che include lo stile e la bellezza dell’architettura islamica. (Per la visita è necessario essere vestiti con maniche e pantaloni lunghi e abiti non trasparenti. Le signore dovranno velare il volto). Le pure linee architettoniche completano la bellezza dell’edificio. Sosta poi al mercato del pesce. Sistemazione in hotel Al Falaj (o similare). Pranzo e nel pomeriggio visita al museo della cultura omanita di Bayt az Zubair. Sosta davanti al palazzo reale (non visitabile) e poi

tempo libero al souq di Muttrah Cena e pernottamento in albergo.

3° g. Lun 5 novembre Muscat/Quriyat/Sur

Colazione e partenza verso Sur: lungo la strada sosta a Quriyat, caratteristico villaggio. Proseguimento e sosta a Sinkhole, enorme cratere vulcanico oggi lago dalle acque cristalline. Poi Wadi Shaab, canyon, solcato da un torrente con acqua dai riflessi indescrivibili. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Wadi Tiwi altro luogo incantato ricco di vegetazione e rivoli d’acqua cristallina. Proseguimento per Ras al Hadd e Sur. Visita di Sur e sistemazione in albergo Sur Plaza Hotel (o similare), cena (verso le 18) e poi escursione alla spiaggia delle tartarughe (ingresso al parco a numero chiuso). In sede di prenotazione verrà comunicato se è confermato l’ingresso). Rientro a Sur e pernottamento.



4° g. Mar 6 novembre Sur / Wadi Bani Khalid / Wahiba Sands



Partenza verso Wadi Bani Khalid, oasi di grandi dimensioni dove, se il tempo lo consente, ci si ferma per un bagno rinfrescate. Pranzo al sacco. Dopo pranzo partenza con auto 4X4 alla volta del deserto di Wahiba Sands, uno degli ecosistemi più variegati del mondo con ben 16.000 specie di invertebrati e 200 specie di animali selvatici. Di duna in duna si attraverserà l’affascinante ambiente desertico. Sistemazione nel campo tendato Arabian Oryx (o similare). Cena e pernottamento.





“C.R.A.L. Ospedale MONZA”
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

5° g. Mer 7 Novembre Wahiba Sands/Nizwa

A bordo delle auto 4X4 uscita dal deserto e visita di Birkat al Mauz dove si coltivano, in gran numero le palme da dattero. Lungo il percorso si può ammirare l'arte del “Falaj”, ossia dell'irrigazione. Arrivo a Jabreen dove si trova il più bel castello in stile omanita. Edificato nel XVII secolo fu centro di cultura. Molte delle sale del castello sono decorate da bellissime pitture con motivi islamici. Pranzo in ristorante. Proseguimento per il Forte Bahala patrimonio UNESCO. Arrivo in serata a Nizwa. Sistemazione in albergo Golden Tulip Nizwa (o similare). Cena e pernottamento.



6° g. Gio 8 Novembre Nizwa / Jabel Shams



Colazione e visita di Nizwa capitale culturale del paese e capitale amministrativa nei secoli VI e VII. Oggi rimane una delle attrazioni turistiche più popolari con i suoi edifici storici e l'imponente fortezza costruita a metà del XVII sec. da Imam Sultan Bin Saif Al Ya'ribi. Famoso il Souq per i gioielli in rame e argento cesellati a mano ed il Forte. Partenza per Misfah villaggio di montagna. Pranzo in ristorante. Arrivo ad Al Hamra e

visita del museo della casa omanita con degustazione di caffè e datteri. Infine, con auto 4x4 partenza per Jabel Shams la montagna più alta dell'Oman (3000 mt). Si arriva nel Grand Canyon e breve passeggiata per prendere una boccata di aria fresca. Sistemazione in Sama Jabelshams resort (o similare). Cena e pernottamento.



7° g. Ven 9 Novembre Nizwa /Nakhal/Musannah



Rientro a al Hamra con auto 4x4. Visita del mercato e spostamento a Nakhal dove si trova un forte edificato per difendere la vicina cittadina di Rustaq. Il castello si erge su di una montagna, la pietra argillosa lavorata diviene parte stessa della cinta muraria, creando un tutt'uno con la montagna. Pranzo in ristorante e partenza per Al Thowarah conosciuta per la sorgente di acqua termale che sgorga a 45°. Visita e proseguimento per Musannah. Sistemazione in albergo Millenium Resort (o similare), cena e Pernottamento.

8° -9° g. Sab e Dom 10/11 novembre Musannah

Giornate a disposizione in albergo.



10° g. Lun 12 novembre Khasab / Muscat/Monza

Colazione e trasferimento in aeroporto. Partenza con volo WY 143 alle ore 14,35 per Milano. Arrivo alle 19,05. Ritiro bagagli e trasferimento a Monza. Termine del viaggio.



“C.R.A.L. Ospedale MONZA”
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

Sede: via Pergolesi 33
– tel. 039. 233.9500/9501 – fax. 3337
– martedì, mercoledì e giovedì – dalle ore 13.30 alle ore 16.30
e-mail: cral.monza@hsgerardo.org
www.cralospedalemonza.it



“C.R.A.L. Ospedale MONZA”
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

Quota di partecipazione

Soci	Dipendenti	Aggregati	Suppl. singola
€ 2.200,00	€ 2.250,00	€ 2.300,00	€ 390,00

La quota comprende

Voli aerei Milano/Muscat/Milano in classe economica con voli di linea OMAN AIR – **Tasse aeroportuali e adeguamento carburante (30/05/2018) – Trasferimenti da/per aeroporto in Italia** - Guida locale parlante italiano – Accompagnatore Duomo Viaggi dall'Italia - Trattamento di pensione completa dal pranzo del secondo giorno alla colazione dell'ultimo giorno – Visite ed escursioni come da programma – Sistemazione in alberghi indicati (o similari) – Ingressi da programma – Assicurazione medico bagaglio e contro le penali da annullamento – Kit da viaggio – Opuscolo Oman - Visto di entrata al paese **Acqua in bottiglia ai pasti 0.33 – ALL INCLUSIVE DURANTE LA PERMANENZA AL MARE ULTIMI GIORNI.**

La quota non comprende

Ingressi non indicati – Extra personali – Bevande - Tutto quello non indicato sotto la voce la quota comprende.

POSTI DISPONIBILI: 40

Informazioni ed iscrizioni entro il 18 settembre 2018

All'atto dell'iscrizione acconto di 700 euro (allegare copia passaporto)

Saldo entro il 16 ottobre 2018

Da effettuarsi con bonifico bancario

(IBAN: IT19P0335901600100000003523)



“C.R.A.L. Ospedale MONZA”
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

Sede: via Pergolesi 33
– tel. 039. 233.9500/9501 – fax. 3337
– martedì, mercoledì e giovedì – dalle ore 13.30 alle ore 16.30
e-mail: cral.monza@hsgerardo.org
www.cralospedalemonza.it