



Criterium strada 2022

Regolamento

- **Saranno valide ai fini della classifica finale 8 gare su 10 in programma**
- **Il risultato sarà considerato per il tempo al km e moltiplicato per il coefficiente di età**
- **In base alla classifica saranno assegnati 50 punti al 1° , 45 punti al 2° , 40 punti al 3° , 35 punti al 4° , 30 punti al 5° ed a scalare di 3 punti per i rimanenti classificati , dal 14° posto in poi saranno assegnati a tutti 3 punti**
- **Bonus di partecipazione per le gare inserite in calendario FIDAL in tabella**
- **Premiazioni per i Trofeo qualità primi 3 classificati Donne/Uomini**
- **Premiazione Trofeo quantità primi classificati Donne/Uomini**

Le gare in calendario

Data	Manifestazione	Km
10/04/2022	Appia Run	13
01/05/2022	Lavoro in corsa	5
08/05/2022	Race for children	10
21/05/2022	Roma by night run	5
29/05/2022	Talenti Run	10
12/06/2022	Corri a Casal Monastero	10
25/09/2022	Corricolonna	10
02/10/2022	Trofeo S. Ippolito	10
27/11/2022	Corri alla Garbatella	10
	Best Woman	10



Le gare con Bonus di partecipazione

Data	Manifestazione		Bonus
24/04/2022	CDS Assoluto di Corsa 1a Prova	Pista Colleferro (RM)	20 punti
24/04/2022	Camp. Italiano Individuale e di società Master di Maratonina	Strada Numana (AN)	15 punti
29/05/2022	Camp. Italiano Individuale Master 5 km	Strada Ponte di Pieve (TV)	10 punti
25/09/2022	Camp. Italiano Individuale e di società Master 10 km	Strada Martinengo (BG)	15 punti
09/10/2022	Camp. Italiani Individuali Assoluti di Maratonina 3a prova CDS di Corsa	Strada Pisa (PI)	20 punti
13/11/2022	Camp. Italiano Individuale Assoluto di Maratona	Strada Ravenna (RA)	15 punti
	Camp. Italiano Assoluto 10 km	Strada	15 punti



***I coefficienti di moltiplicazione sulla
distanza dei 10.000 metri per età***

<i>Età</i>	<i>Maschili</i>	<i>Femminili</i>
35	0,9972	1,0000
40	0,9628	0,9654
45	0,9278	0,9274
50	0,8922	0,8877
55	0,8562	0,8465
60	0,8196	0,8038
65	0,7826	0,7598
70	0,7451	0,7144
75	0,7072	0,6678
80	0,6650	0,6186
85	0,6070	0,5573
90	0,5325	0,4826
95	0,4415	0,3944
100	0,3341	0,2929

***I coefficienti di moltiplicazione sulla
distanza dei 5.000 metri per età***

<i>Età</i>	<i>Maschili</i>	<i>Femminili</i>
35	1,0000	1,0000
40	0,9741	0,9712
45	0,9362	0,9353
50	0,8976	0,8970
55	0,8584	0,8565
60	0,8186	0,8137
65	0,7783	0,7689
70	0,7374	0,7222
75	0,6960	0,6736
80	0,6535	0,6219
85	0,5985	0,5591
90	0,5273	0,4838
95	0,4398	0,3962
100	0,3361	0,2963