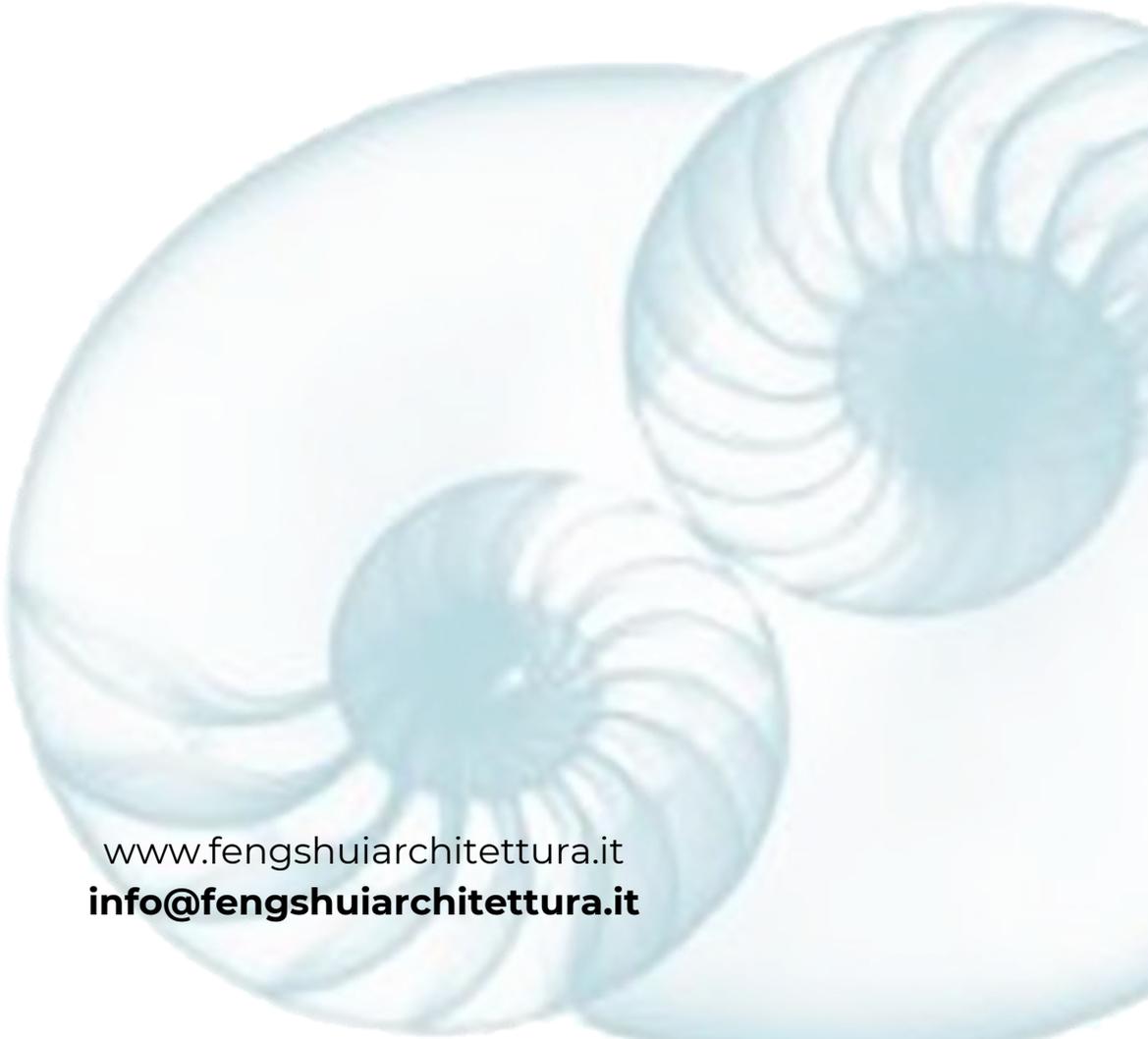


Soul Elements

RETREAT



www.fengshuiarchitettura.it
info@fengshuiarchitettura.it



Soul Elements Retreat

FUOCO

15 / 19 GENNAIO 2025



ILLUMINATI
ELEVATI
RICORDATI CHI SEI

www.fengshuiarchitettura.it
info@fengshuiarchitettura.it

Immagina una candela accesa, dove la fiamma danzante si propaga verso l'alto attirando tutte le energie sottili per ricondurle a te attraverso la cera.

Il Fuoco è un'energia verticale, dinamica, perché è puro spirito insito in ogni cosa del creato, dunque anche in te.

Perché ti sto invitando a connetterti con il Fuoco? Prova a pensare alla tua energia che si espande e crea **scintille di luce** innescando un **crepitio di trasformazione dal tuo lo interiore a ciò che ti circonda**: questo è solo l'inizio di ciò che vivrai.

Attiva il Fuoco che risiede già in te e procedi verso la vita che hai sempre desiderato.

La LOCATION: Ho scelto un luogo d'eccezione per questo Retreat, per incarnare alla perfezione l'essenza di questo elemento, nella sua dimensione più compiuta e vivida. Ti porterò in un **Riad da sogno in Marocco, terra del Fuoco per eccellenza**, che vive di questa energia in ogni sua sfumatura e porta alla nostra esperienza una **dimensione simbolica e culturale insostituibile**.

Per un perfetto gioco di contrasti funzionali, Gennaio è il mese più adatto perché - e qui ho scelto di sorprenderti- è portatore dell'elemento Terra, ancora fortemente "sintonizzata" sull'Acqua del mese di Dicembre. Immerse in questo contrasto, come **in una danza degli opposti, ti guiderò nell'utilizzare energie diverse, per trovare quell'anelato equilibrio dentro e fuori di te**.



Ho riservato un intero Riad così da creare una vera e propria **oasi trasformativa!**
L'energia del **fuoco è qui vibrante**, trasporta quasi in un'epoca passata...
L'edificio stesso si sviluppa verso un respiro verticale, in grado di far **coesistere introspezione ed estensione** di visuale dalla sua terrazza, un **dialogo verso l'esterno e l'interno**, proprio come può avvenire in te, dal tuo centro di potere e maestria energetica.

COME SI SVILUPPANO LE GIORNATE?

Come prima cosa il **clima stesso sarà molto accogliente**, lasciamo il freddo italiano e oscilleremo tra gli 11° e 21°, luce e caldo sole! Inizieremo le giornate con centratura e raccolta per poi passare alle varie tecniche ed **esercizi trasformativi individuali e di gruppo**. I pasti saranno serviti nel Riad stesso così da permetterci anche momenti di relax e condivisione. Nel pomeriggio **ci saranno varie sorprese** in grado di farci **vivere la cultura locale**: partendo dal rilasciare ogni tensione nell'**Hammam**, coccolate da particolari trattamenti che richiamano l'elemento fuoco, la visita della città, i mille colori dei **Souk** ricchi di spezie, la vitalità della **piazza Jemaa el-Fnaa**, cuore di Marrakech, che al calar del sole si anima in tutta la sua energia caratterizzante, la musica locale, la cena del **deserto di Agafay...**

Cosa faremo assieme?

- ✓ Ripulizia dal caos interiore
- ✓ Connessione con l'elemento
- ✓ Sblocchi delle false credenze
- ✓ Definizione della propria verità
- ✓ Pratiche energetiche orientali
- ✓ Cultura locale: hammam, deserto, spezie, colori, suoni...



-  **MERCOLEDI' 15 Gennaio**
RITROVO dalle h 17:00
in poi al Riad
-  **GIOVEDI' 16 Gennaio**
-Inizio Retreat-
FULL DAY + Hammam
-  **VENERDI' 17 Gennaio**
FULL DAY + Visita Città
-  **SABATO 18 Gennaio**
FULL DAY + Deserto
-  **DOMENICA 19 Gennaio**
DAY FREE

Il Programma

DAY 1

Check in a partire dalle h 17:00 presso il Riad

19:00 Briefing iniziale (logistica e info generali sul programma e la struttura)

20:00 Cena e tempo libero per conoscersi riposarsi

DAY 2

7:00 Intention Setting e Pratica Meditativa orientata

8:00 Colazione

9:30 Apertura all'elemento FUOCO attraverso la Metafisica Cinese

11:00 Break, tisana, te'...

11:30 Pratiche

13:00 Pranzo e riposo

15:00 Workshop - Risveglia la tua Luce

16:00 Hammam - Trattamenti individuali che richiamano l'elemento fuoco

20:00 Cena

22:00 Rituale del Fuoco YIN

DAY 3

7:00 *Mangiare il Sole*

8:00 Colazione

9:30 Sciogliere i nodi e dare voce alla propria visione

11:00 Break, tisana, te'...

11:30 Pratiche

13:00 Pranzo e riposo

16:00 Visita guidata della Città, delle sue particolarità, fino ai caratteristici Souk

19:00 Aperitivo sulla terrazza panoramica da cui potrai osservare il tramonto e la trasformazione della piazza Jemaa el-Fnaa

20:00 Cena libera o di gruppo (a tua scelta) presso un ristorante tipico

Il Programma

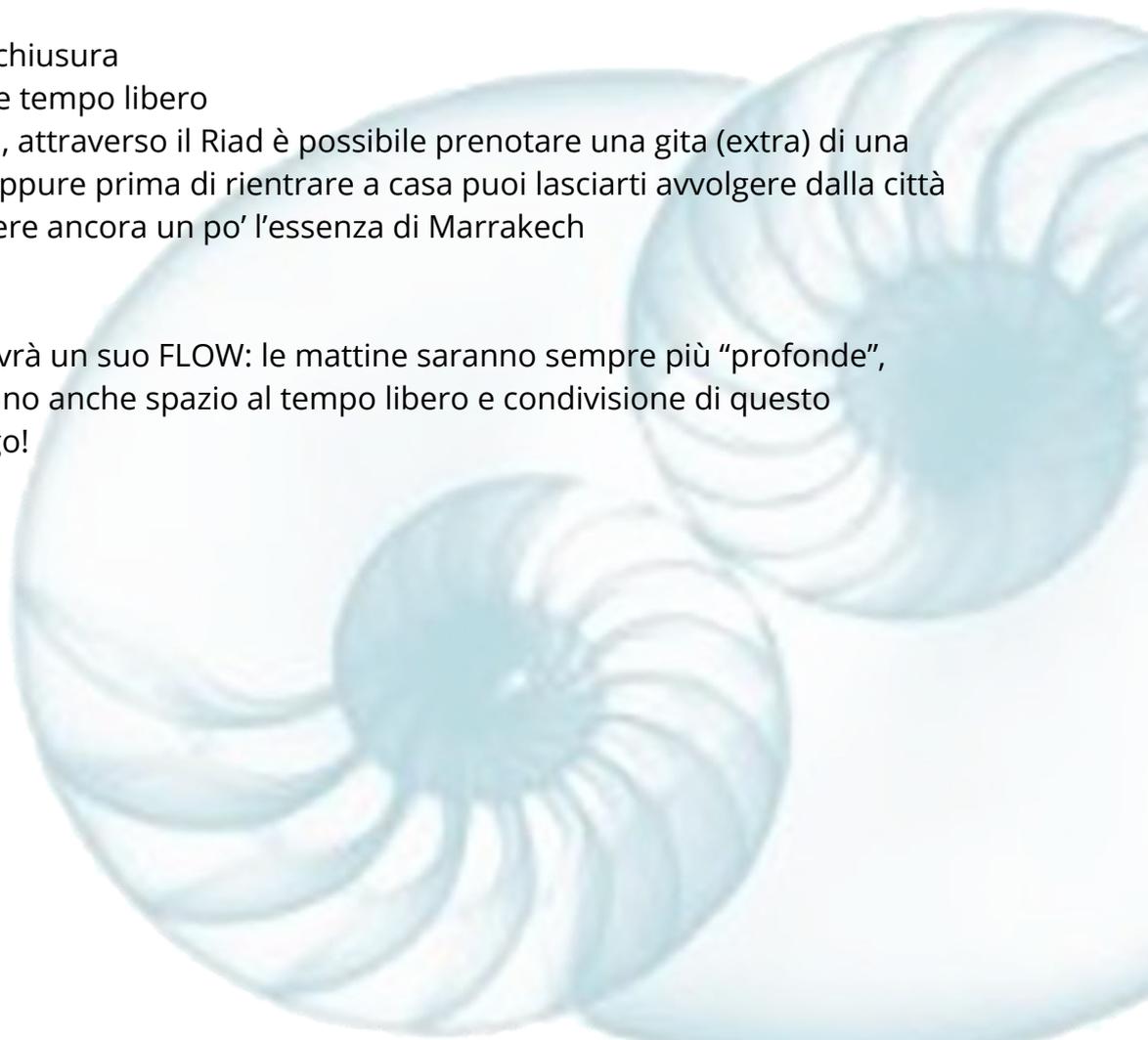
DAY 4

- 7:00 Attiva la tua fiamma interiore
- 8:00 Colazione
- 9:30 La danza degli opposti
- 11:00 Break, tisana, te'...
- 11:30 Pratiche
- 13:00 Pranzo e riposo
- 15:30 Visita guidata della Città, delle sue particolarità, fino ai caratteristici Souk
- 16:00 Deserto di Agafay e pratica
- 20:00 Cena nel deserto, stelle, musica e spettacolo di fuoco

DAY 5

- 8:00 Colazione
- 9:30 Cerchio di chiusura
- 11:00 Check out e tempo libero
Se desideri, attraverso il Riad è possibile prenotare una gita (extra) di una giornata, oppure prima di rientrare a casa puoi lasciarti avvolgere dalla città così da vivere ancora un po' l'essenza di Marrakech

NB Ogni giorno avrà un suo FLOW: le mattine saranno sempre più "profonde", i pomeriggi daranno anche spazio al tempo libero e condivisione di questo meraviglioso luogo!



PORTA CON TE:

- Grande desiderio di lavorare su te stessa, ripulire dal tuo profondo le zavorre che non ti permettono di volare come vorresti, ristabilire armonia nelle tue emozioni e relazioni per poi nutrire i tuoi progetti. Puoi condividere l'esperienza con amica!
- Abbigliamento comodo (a cipolla), scarpe da ginnastica

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- EARLY BIRD entro il 30 Luglio 2024 820€
- SUCCESSIVAMENTE 1000€

INCLUDE: seminario, pernotta, pasti, hammam, cena nel deserto

EXTRA: una cena e > il volo aereo < è da prenotare autonomamente. Ora a 150€ a/r da Milano (trolley incluso). E' possibile creare un gruppo così da viaggiare assieme. Suggestisco l'acquisto del biglietto solo al raggiungimento del N° minimo partecipanti e attivazione del Retreat stesso. Quindi affrettati e che sia magia!

DOVE: Marrakech, Marocco

RISERVA IL TUO POSTO:

Invia la copia del bonifico a info@fengshuiarchitettura.it e i dati per la fattura

Intestato a: Valentina Poppi

IBAN: IT84J0347501605CC0011505022

Causale: RETREAT FUOCO + Nominativo

SE HAI DOMANDE:

Scrivi a info@fengshuiarchitettura.it oppure attraverso i social





SCOPRI DI PIU' 



SCOPRI DI PIU' 





CLICCA QUI per ricevere gli **AGGIORNAMENTI**

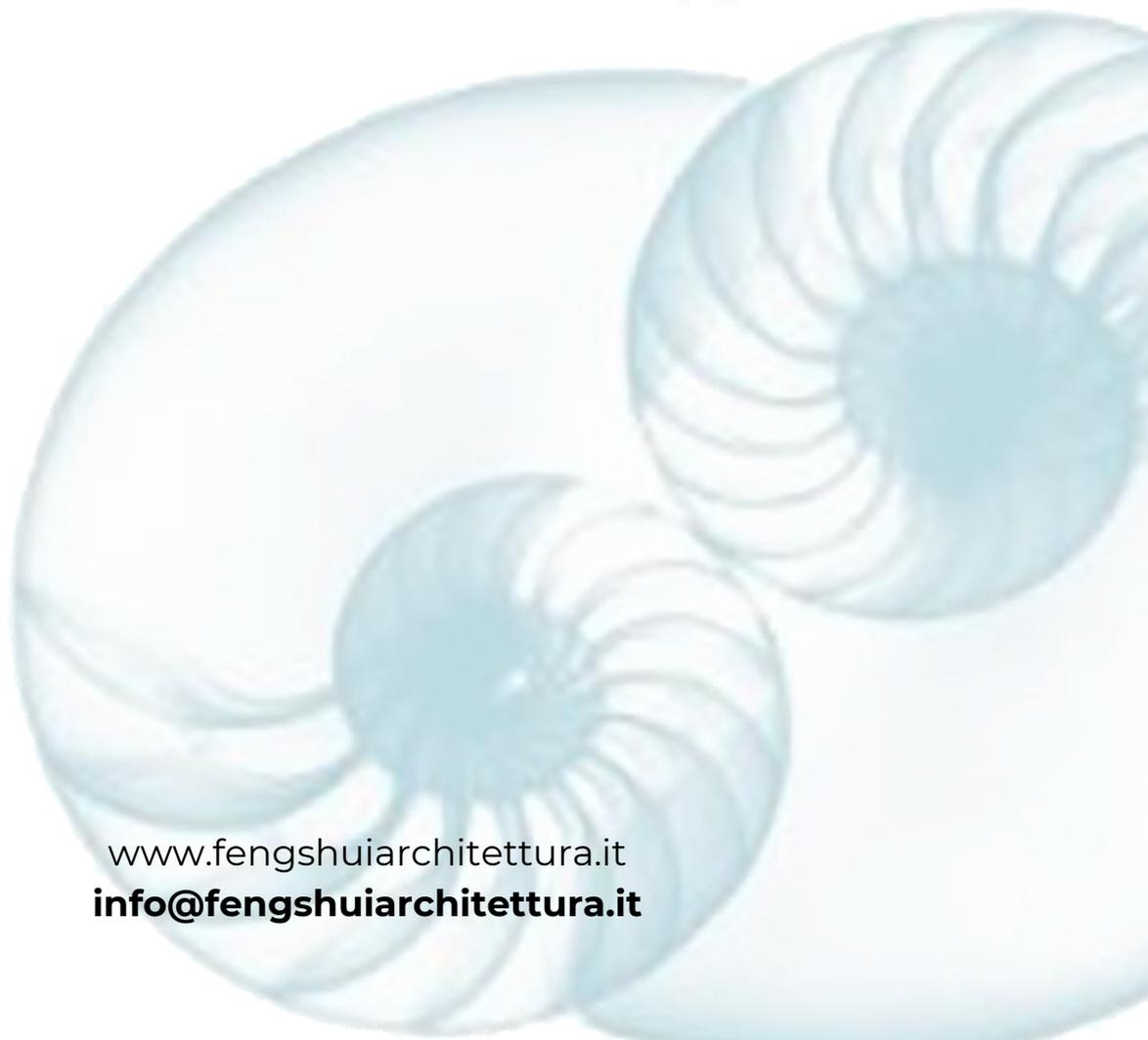
Riceverai direttamente **sulla tua e-mail** queste meraviglie, **le trasformazioni** che portano e **tutti i dettagli** per poter partecipare.

Ti aspetto con infinito entusiasmo! Valentina



FENG SHUI ARCHITETTURA

di Valentina Poppi



www.fengshuiarchitettura.it
info@fengshuiarchitettura.it