

## INFO VIAGGIO IN OMAN -PRIMA DELLA PARTENZA

È necessario il passaporto con almeno sei mesi di validità dalla data dopo la data di ritorno più il visto di ingresso turistico.

Il visto turistico può essere ottenuto presso l'aeroporto di arrivo nel paese o presso i principali posti di frontiera con gli Emirati Arabi, previa compilazione di un apposito modulo e del pagamento di 5 reali per soggiorni fino a 10 giorni o di 20 reali per soggiorni fino a 30 giorni. Occorre munirsi di visto multiplo se si intendono effettuare escursioni dall'Oman nelle regione di Musandam (enclave omanita negli Emirati Arabi Uniti).

Se si intendono effettuare escursioni dall'Oman nelle regioni del Musandam (enclave omanita negli Emirati Arabi Uniti) e nella città di Buraimi (alla frontiera con gli Emirati) verificare accuratamente che sia registrata l'uscita dal Paese sul passaporto (in alcuni casi non vi è una vera e propria frontiera).

Procedura all'aeroporto di Muscat: All'arrivo al Terminal, andare dritti e fare la fila al "Travelex Foreign Exchange" dove potrete cambiare la moneta e pagare il visto (possibilità di pagare il visto con moneta straniera come EUR/USD/AED ecc.). Dopo questo, fare la fila all' "Immigration" dove dovrete mostrare la ricevuta di pagamento ed il passaporto. Successivamente si procederà con il ritiro bagaglio. Di seguito uscire dall'area di sicurezza ed entrare nell hall degli arrivi. Nella Hall degli arrivi la nostra guida/autista vi aspetterà con una paging board con i cognomi o il nome dell'Agenzia.

### Costi del Visto:

Visto gratuito per chi soggiorna 48h, per i crocieristi e per gli equipaggi delle compagnie aeree

☑️Arrivo. Il visto viene fatto all'arrivo per ogni paese Europeo.

o Costi:

- 5 OMR (circa 13 USD / 10 EUR) per soggiorno max 10 giorni
- 20 OMR (circa 52 USD / 40 EUR) per soggiorno max 30 giorni Il documento di riconoscimento da presentare in ogni caso è il passaporto con validità residua di oltre sei mesi dalla data di rientro.

### Il Clima

L'Oman è diviso in tre zone climatiche: a nord e ad est il clima è mediterraneo, mentre il sud e l'ovest godono di una influenza tropicale con l'arrivo di aria fresca portata dai monsoni da giugno a settembre. Al centro del paese prevale un clima desertico. L'Oman gode di due stagioni: un'estate di otto mesi (da marzo a ottobre) e un inverno di quattro mesi (da novembre a febbraio) ma le temperature variano anche in base a l'altitudine e alle diverse regioni.

L'inverno è caratterizzato da temperature diurne comprese fra 25° e 30° C sulle coste e in pianura, fra i 15° e i 25° C al di sopra dei 1.800 m, mentre l'estate è caratterizzata da una grande differenza in termini climatici fra il nord e il sud del paese. La regione meridionale del Dhofar è soggetta ai fenomeni monsonici con temperature che si aggirano fra i 25° e i 30° C, una forte umidità e correnti marine più accentuate. Questo rende la stagione estiva poco adatta ai bagni in mare, sconsigliati in questo periodo.

Nel resto del Paese, da maggio a settembre, le temperature superano i 40° C e ovunque l'altissima umidità intensifica la sensazione di calore, in particolare a Muscat e sulla costa.

### Quando partire

Il periodo migliore per visitare l'Oman va da ottobre ad aprile, quando le temperature si attestano tra 25° e 30° C.

L'estate, a causa delle temperature elevate, può essere un periodo di viaggio sconsigliato per i bambini e gli anziani, ma anche per coloro che vogliono provare l'esperienza di vivere il deserto. I sub, invece, potranno approfittare dell'eccezionale visibilità di cui si gode sott'acqua nel periodo che va da aprile a dicembre, e delle temperature dell'acqua che in media sono di 29° C circa nel periodo estivo.

Chi desidera fare un viaggio in Oman durante il periodo estivo, da giugno a settembre, dovrà tenere conto del fatto che le temperature superano i 40°C e la forte umidità renderà la sensazione di calore ancor più forte ma tutti gli hotel internazionali sono climatizzati. In questo periodo è preferibile non alloggiare nelle zone desertiche per via del forte caldo che rende la giornata poco fruibile. Inoltre tutte le attività saranno rallentate nelle ore più calde del giorno: dalle 12.00 alle 17.00 circa. Fa eccezione la regione del Dhofar che durante l'estate vede celebrati un gran numero di feste ed eventi come il Salalah Tourism Festival, (da metà luglio a fine agosto) che ogni anno attira più di un milione di visitatori provenienti da tutti i Paesi del Golfo. La stagione migliore per visitare il Dhofar (a sud) è settembre che permette di apprezzare al meglio la vegetazione tipica del periodo immediatamente successivo al passaggio dei monsoni.

Per poter programmare al meglio la durata del viaggio, è bene ricordare che in Oman le distanze sono notevoli e che è importante pianificare il viaggio in base alle regioni che si desiderano visitare. Per coloro che vogliono dedicarsi esclusivamente alla regione della capitale Muscat si potrà organizzare il viaggio di una settimana e avere agevolmente il tempo di scoprire la costa, le montagne del massiccio Hajjar e il deserto di Wahiba

Sands. Chi invece volesse effettuare il tour del Paese, avrà bisogno di almeno una ventina di giorni, a meno che non voglia approfittare dei voli interni per il Dhofar o il Musandam: in questo caso, sono sufficienti una dozzina di giorni.

I voli interni sono operati da Omani Air, la compagnia di bandiera, con 5 voli quotidiani da Muscat per Salalah e 1 volo quotidiano da Muscat per Khasab.

## Religione

La religione dominante è l'Islam, per lo più l'ibadismo, una minoranza sunnita è presente a sud e qualche sciita a nord.

L'ibadismo, la dottrina predominante, è basato sul pacifismo, la tolleranza nei confronti delle altre religioni e l'indulgenza, e si struttura sul passato preislamico del paese ed è praticato solamente in Oman, a Zanzibar e in altri due luoghi del Maghreb: la città di Djerba in Tunisia e la regione del Mزاب in Algeria.

Forma minoritaria dell'Islam, l'ibadismo resta autonomo dalle grandi correnti musulmane sunnite e sciite.

Durante il mese del Ramadan (è, secondo il calendario musulmano, il nono mese dell'anno e ha una durata di 29 o 30 giorni) tutti i musulmani digiunano dall'alba al tramonto: non è permesso mangiare, bere o fumare in luoghi pubblici se non dopo il tramonto.

Gran parte dei ristoranti sono chiusi per il pranzo (fatta eccezione per i grandi hotel internazionali) e anche il resto delle attività subiscono delle variazioni di orario (negozi, scuole, uffici).

Dopo il tramonto tutto torna a rivivere e bar e ristoranti si ripopolano. Per rispettare la cultura e le tradizioni locali è opportuno non bere alcolici per strada.

Nelle città le donne hanno il capo coperto e in alcune tribù beduine viene indossato anche il burqa.

È importante ricordare che le donne omanite non apprezzano essere fotografate.

## Economia

Le esportazioni di petrolio, il commercio marittimo, la pesca, l'agricoltura costituiscono le principali attività economiche dell'Oman.

Il Sultanato dell'Oman e l'Iran condividono, grazie alla loro favorevole posizione all'entrata del Golfo Persico, l'accesso alla regione più ricca di petrolio del mondo: il 60% del consumo mondiale di petrolio passa attraverso lo Stretto di Hormuz.

Il turismo rappresenta una delle risorse economiche del paese soprattutto in seguito alla politica di diversificazione economica attuata dal governo omanita.

Il Sultano ritiene infatti che il turismo costituisca un settore di potenziale crescita per il paese.

## Salute

Non sono obbligatori vaccini.

Si consiglia di consumare cibi e verdure cotte e di bere acqua e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio. Gli ospedali pubblici, presenti anche nei villaggi garantiscono un'assistenza di ottima qualità. È comunque consigliabile stipulare un'assicurazione sanitaria privata.

## Alcuni ospedali a Muscat:

Royal Hospital (Tel: +968 24 59-28-88)

Al Nahda Hospital (Tel: +968 24 773-78-00)

Khoula Hospital (Tel: +968 24 56-36-25)

## Lingua

L'arabo è la lingua ufficiale.

L'inglese è ampiamente parlato, in particolare dagli espatriati.

## Valuta

La moneta è la Ryal dell'Oman (OMR), divisa in 1.000 baisa. 1 OMR equivale a circa 2 Euro. Si consiglia di effettuare il cambio direttamente in loco poiché in Italia non è possibile farlo.

## Banche/cambio

La rete bancaria è di standard europeo con molti distributori automatici che riconoscono le principali carte di credito.

I pagamenti con carta sono autorizzati nei negozi dei centri commerciali e nella maggior parte dei mercanti nei suk. Per coloro che effettuano un tour nelle zone meno turistiche dell'Oman si consiglia di avere valuta locale, in contanti o dollari americani. Uffici di cambio sono disponibili al centro città, negli hotel internazionali ed all'interno dei suk.

#### Orari di apertura negozi

Le banche sono aperte da sabato a mercoledì dalle 8.00 alle 12.00 e il giovedì dalle 8.00 alle 11.30.

Gli uffici pubblici sono aperti da sabato a mercoledì, dalle 7.30 alle 14.30

Gli uffici privati sono aperti dalle 8.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 19.00, il giovedì dalle 8.00 alle 13.00.

I negozi sono aperti dalle 9.00 alle 13.00, dalle 16.00 alle 21.00.

Il weekend in Oman comprende il giovedì e il venerdì.

#### Elettricità

220 - 240V. Prese a 3 lamelle di tipo britannico. Da prevedere un adattatore.

#### Fuso orario

+3 ore in inverno e +2 ore in estate rispetto all'Italia.

#### Codice telefonico

00 968 + codice regionale (24 per Muscat) + numero del corrispondente. Per poter comunicare facilmente con l'Italia si consiglia di acquistare una scheda telefonica internazionale all'arrivo in aeroporto.

#### Cosa portare in valigia

Abiti estivi in ogni stagione. È bene evitare abiti scollati e gonne sopra al ginocchio per rispetto alle usanze locali. Si consiglia un golf di lana per le notti nel deserto, ma anche in città a causa dell'aria condizionata. In tutti gli Hotel sono richiesti i pantaloni lunghi per poter entrare di sera al ristorante. Sono consigliati i pantaloni o le gonne lunghe. Inoltre, per chi volesse fare una visita nella Moschea di Muscat unica visitabile in Oman per chi non è di religione musulmana (sia uomini che donne), è bene tenere presente che la visita alla Moschea è consentita solo se scalzi, inoltre le donne dovranno avere capo, braccia e gambe accuratamente coperte pertanto si consiglia di indossare gonne lunghe o pantaloni, magliette con maniche lunghe e senza simboli.

#### Come arrivare

Le principali compagnie aeree che collegano l'Oman all'Italia sono:

Oman Air, la compagnia nazionale che opera voli dall'Europa e garantisce i voli interni verso Salalah e Khasab (aeroporto della penisola del Musandam che dista 120 km da Zighy Bay). Da segnalare l'operatività dei voli da Milano MXP con quattro frequenze settimanali il lunedì, mercoledì, venerdì e domenica. ([www.omanair.com](http://www.omanair.com))

Emirates via Dubai da Roma FCO, Milano MXP e Venezia ([www.emirates.it](http://www.emirates.it))

Etihad Airways via Abu Dhabi da Milano MXP, Londra, Francoforte, Monaco, Dublino e Parigi. ([www.etihadairways.com](http://www.etihadairways.com))

Gulf Air via Bahrain da Parigi, Londra e Francoforte. ([www.gulfair.com](http://www.gulfair.com))

Lufthansa via Francoforte da Milano MXP. ([www.lufthansa.com](http://www.lufthansa.com))

Qatar Airways via Doha da Roma FCO, Venezia. ([www.qatarairways.com](http://www.qatarairways.com))

Swiss International Air Lines via Zurigo da Milano MXP, Roma FCO e principali città italiane ([www.swiss.com](http://www.swiss.com))

Turkish Airlines via Istanbul da Bologna, Milano MXP, Roma FCO Venezia. ([www.turkishairlines.com](http://www.turkishairlines.com))

Il Muscat-Seeb International Airport è l'aeroporto principale del Sultanato. Si trova a Wilayat As Seeb, a 30 km dalla città vecchia di Muscat. Dall'aeroporto di Muscat si può raggiungere l'India in 2h e 30'; Dubai in 1h; l'Egitto in 4h grazie ai voli operati da Oman Air.

#### Muoversi in Oman

Le distanze tra le città principali (Muscat, Nizwa, Sur e Sohar) sono abbastanza brevi ed i luoghi d'interesse turistico si trovano a massimo tre ore di strada dalla capitale.

Unica eccezione: Salalah, la migliore soluzione per raggiungerla da Muscat è l'aereo (1h20 di volo garantito da Oman Air).

L'aeroporto internazionale di Seeb si trova vicino alla capitale e ospita i principali noleggi di automobili, presenti anche nelle città.

A Salalah, principale cittadina del Dhofar, e a Khasab, nel Musandam si trovano inoltre due aeroporti locali serviti dai voli interni di Oman Air, rispettivamente 5 volte a settimana e un volo al giorno.

Khasab e Muscat sono inoltre collegate da un servizio di traghetto, la National Ferry Company, che assicura un collegamento rapido (meno di 6 ore) 4 volte a settimana.

Prossimamente, inoltre, la compagnia introdurrà un collegamento verso l'isola di Masirah, nel Mar d'Arabia, poco a sud-est della capitale.

Se si desidera raggiungere hotel, mercati e ristoranti all'interno di una città, occorre noleggiare un'auto. La guida è a destra e la rete stradale è in buone condizioni. Buona la rete di collegamenti in autobus, con veicoli nuovi, affidabili e non costosi. Inoltre nelle grandi città esistono anche taxi individuali o collettivi. Il fuoristrada è indispensabile per visitare i wadi e le dune del deserto.

Coloro che desiderano noleggiare un' auto dovranno essere in possesso di patente conseguita in Italia (valida per i primi 15 giorni, oltre i 15 giorni è necessaria la patente internazionale). È comunque possibile richiedere presso un posto di polizia una patente locale. In tutto il territorio omanita sono presenti numerose compagnie di noleggio auto alcune delle quali appartengono alle più note compagnie internazionali altre sono piccole agenzie locali.

#### Contatti utili

##### Ufficio del Turismo del Sultanato dell'Oman in Italia

C/O AIGO Piazza Caiazzo, 3

20124 Milano

Tel: +39 02 89952633

Fax: +39 02 6692648

E-mail: omaninfo@aigo.it

Web: [www.omantourism.gov.om](http://www.omantourism.gov.om) - [www.omantourisme.com](http://www.omantourisme.com)

Orario di servizio: lunedì – venerdì: 09.00 - 13.00; 14.00 - 18.00

##### Ufficio non aperto al pubblico

Seguici sulla nostra pagina Facebook: Oman turismo

Ambasciata dell'Oman in Italia

Via Camilluccia, 625

00135 Roma

##### Ambasciatore: H.E. Said Al-Harthy

Tel: +39 06 36300517

E-mail: [embassyoman@virgilio.it](mailto:embassyoman@virgilio.it)

Orario di servizio: 9.00 -15.00

##### Ambasciata d'Italia in Oman

Way 3034 – House 2697

Shatt Al Qurum

Ambasciatore: S.E. Paolo Dionisi

Tel: +968 24 693727

E-mail: [ambasciata.mascate@esteri.it](mailto:ambasciata.mascate@esteri.it)

Web: [www.ambmascate.esteri.it](http://www.ambmascate.esteri.it)

Orario di servizio: sabato - martedì 7.45 -15.00; mercoledì 7.45 -14.45

Orario di apertura al pubblico della Sezione Consolare: sabato - mercoledì 9.00 - 12.30.



## Stelledoriente Viaggi

Di Giorgina Bufalini

Via del Castelnovo 1 52046 Lucignano(AR)

P.I 02140330511 C.F BFLGGN90B62A3900

Tel. +39 0575 837317 +39 3421120143

Fax 0575 1841990

Email: [info@stelledoriente.it](mailto:info@stelledoriente.it)

[www.stelledoriente.it](http://www.stelledoriente.it)

Pec: [postmaster@pec.stelledoriente.it](mailto:postmaster@pec.stelledoriente.it)

