

LIONELLO MANFREDONIA



IDEATORE DEL PROGETTO

15 anni calciatore professionista, 300 presenze tra Lazio Roma e Juventus, 4 presenze in nazionale maggiore. Dirigente Sportivo presso Club di rilievo, Roma (Responsabile Settore Giovanile), Cosenza (Direttore Sportivo), Parma (Direttore Sportivo), Cagliari (Direttore Sportivo), Ascoli (Direttore Generale),

Vicenza (Direttore Sportivo), agente F.I.F.A. Scouting, ricerca Sponsor e gestione giovani talenti Campionato di Calcio Serie A/B/C, Campionati Europei, Campionati e Coppe Africani.

Ha effettuato costanti viaggi in Italia, Europa, Sudamerica e Africa per completare formazione calcistica di Direzione Tecnica ed Amministrativa attraverso lo studio e l'osservazione di metodologie trasferimenti internazionali e la collaborazione su tecnica e sistemi ed organizzazione di allenamento per prime squadre e settori giovanili come Ajax e AZ Alkmaar (Olanda), Bayern Monaco e Bayern Leverkusen (Germania), Tottenham (Inghilterra), Flamengo e San Paolo (Brasile), River Plate e Boca Juniors (Argentina), Penarol (Uruguay).

MASSIMO DE PAOLI



COORDINATORE DEL CORSO

Allenatore professionista, ha allenato per 20 anni nel settore giovanile del Brescia nelle categorie Giovanissimi, Allievi e Primavera, da cui molti giocatori in seguito hanno raggiunto i massimi livelli (per citarne alcuni: Pirlo, Diana, Bonazzoli, Baronio, Bonera, Guana e Agliardi). Vicecampione d'Italia, con il Brescia Calcio, nel 1993 nella categoria Allievi Nazionali.

Ha allenato per 5 anni i Giovanissimi Nazionali dell'Inter, con i quali ha conquistato lo scudetto e il titolo di campione d'Italia nel 2006 e si è classificato terzo ai mondiali della categoria Giovanissimi svoltosi a Manchester nel 2006 e settimo ai mondiali di categoria (Giovanissimi Nazionali dell'Inter classe 1990) nel 2005, svoltosi a Honk Kong. Premiato con la panchina d'oro, nel 2006, dall'AIAC di Brescia. Laurea in Architettura conseguita al Politecnico di Milano, Dottore di Ricerca in Rilievo e Rappresentazione dell'Architettura e dell'Ambiente, Allenatore giovani calciatori, Allenatore professionista di seconda categoria UEFA A, Direttore Sportivo ad indirizzo tecnico...

PER I PARTECIPANTI AL CORSO
**TRE EVENTI ESCLUSIVI
TENUTI DA GIOCATORI
PROFESSIONISTI
ED EX GIOCATORI
DEL VICENZA CALCIO**



ILVEROCALCIO

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO DELLA TECNICA

CONTATTI

ILVEROCALCIO
Borgo Padova 160, Cittadella (PD)
presso Studio Combax srl
Tel: +39 335 373045

Per informazioni e costi
scrivi a info@ilverocalcio.it

www.ilverocalcio.it



ILVEROCALCIO

SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO DELLA TECNICA

**PERFEZIONAMENTO
DELLA TECNICA E DELLA TATTICA
INDIVIDUALE**



PERFEZIONAMENTO DELLA TECNICA E DELLA TATTICA INDIVIDUALE



Rivolto a:

Ragazzi e ragazze

da 10 (2008) a 14 anni (2004)
saper fare.

Allenatori di settore giovanile
saper fare e saper far fare.

Società sportive (professionistiche e dilettanti)
saper programmare un iter formativo per lo staff tecnico.

DOVE

Nelle strutture delle società interessate

(pianificando gli interventi coerentemente con lo svolgimento settimanale dell'attività sportiva delle squadre interessate).

Centro sportivo le Maddalene

Via Rolle 254 - Vicenza

Centro sportivo di Saviabona

Strada di Saviabona 5 - Vicenza

QUANDO

Da ottobre 2018 a maggio 2019.

Ogni settimana sono previsti uno o più incontri:

Martedì dalle ore 15.00 alle 17.00

Mercoledì dalle ore 15.00 alle 17.00

Giovedì dalle ore 15.00 alle 17.00

Venerdì dalle ore 15.00 alle 17.00

Sabato dalle ore 10.00 alle 12.00

COSA

Il programma prevede **allenamenti specifici per ruolo** (difensori, centrocampisti, attaccanti) relativi ai **principi di tattica individuale** e ai **gesti tecnici**.

Principi di tattica individuale [fase di possesso]

1. FINTA E DRIBBLING
2. DIFESA DELLA PALLA
3. SMARCAMENTO
4. PASSAGGIO
5. TIRO IN PORTA



Principi di tattica individuale [fase di non possesso]

1. PRESA DI POSIZIONE
2. CONTRASTO
3. MARCAMENTO
4. INTERCETTAMENTO
5. DIFESA DELLA PALLA



Gesti tecnici

1. DOMINIO DELLA PALLA
2. GUIDA DELLA PALLA
3. RICEZIONE DELLA PALLA
4. TRASMISSIONE DELLA PALLA
5. COLPO DI TESTA
6. CONTRASTO



ITER FORMATIVO

L'iter formativo è diviso in moduli.

Ogni **modulo** analizza due **principi di tattica individuale** (uno riguardante la fase di possesso della palla e l'altro inerente la fase di non possesso) e tutti i **gesti tecnici correlati al ruolo**.

La durata minima di ogni modulo è di 4 sedute (una seduta alla settimana) e massima di 12 (tre sedute alla settimana).

MODULO1

Obiettivo
finta e dribbling
e presa
di posizione

MODULO2

Obiettivo
difesa
della palla
e contrasto

MODULO3

Obiettivo
smarcamento
e marcamento

MODULO4

Obiettivo
passaggio e
intercettazione

MODULO5

Obiettivo
tiro in porta
e difesa
della palla

OGNI MODULO PUÒ
ESSERE SVILUPPATO
CON UN NUMERO
DIFFERENTE DI SEDUTE:

BASIC | 4 SEDUTE

MEDIUM | 8 SEDUTE

PLUS | 12 SEDUTE

COME

Ogni seduta di allenamento ha una **durata di 45 minuti** durante la quale ogni giocatore svolgerà:

- attività individuale relativa ai **gesti tecnici correlati al ruolo**;
- attività individuale, a coppie o a piccoli gruppi relativa ai **principi di tattica individuale** (in fase di possesso e di non possesso) **correlati al ruolo**;
- **attività inter ruolo** ovvero giochi, duelli, test, con giocatori di altri ruoli in spazi e tempi prefissati. Le combinazioni possibili sono:
 - **attaccante** contro/con **difensore**;
 - **attaccante** contro/con **centrocampista**;
 - **difensore** contro/con **centrocampista**.

Ogni gruppo è composto da un **massimo di 10 giocatori** seguiti da un **allenatore specializzato**. Il coordinatore del corso è **Massimo De Paoli**.