



La Cima dei Monti di Bagno da Casamaina

Mercoledì 28 Febbraio 2024

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 700 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 14 KM

Durata: 6 ore



La Cima dei Monti di Bagno da Casamaina

Sul proseguimento della cresta dei monti Ocre e Cagno si trova la Cima dei Monti di Bagno, 2073 mt. Molto bello l'affaccio sulla sottostante piana dell'Aquila e su tutta la catena del Gran Sasso.

Partendo dalla strada che porta al paese di Casamaina si inizia a camminare nel bosco fino a giungere ad un'ampia vallata. Da qui, nei pressi di un fontanile si inizia a salire in modo deciso verso Fossa Palomba e I Tre Bauzi, una cima minore a 2150 mt. Arrivati a una sella troviamo una deviazione, a sinistra per i Monti di Bagno, a destra per il monte Ocre che volendo è possibile aggiungere al percorso senza un impegno eccessivo. Il percorso dalla sella prosegue in cresta fino alla Cima dei Monti di Bagno. La discesa passa per un rifugio e poi seguendo una carrareccia ritorna al fontanile e al punto di partenza

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 10,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 8:00 metro B stazione di Ponte Mammolo (contattare l'accompagnatore)

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kanneworff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek TRASPORTE:

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo. Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it