



Anello dei Monti Cava e San Rocco

Mercoledì 7 Febbraio 2024

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 800 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 KM

Durata: 6 ore



Anello dei Monti Cava e San Rocco

Sono due cime che si trovano al margine ovest del parco Sirente Velino, Il monte San Rocco 1880 mt e il monte Cava 2000 mt. Sono collegati da un cresta facile da percorrere e molto panoramica, non avendo ostacoli intorno. La vista spazia dai monti Reatini alla Laga e Gran Sasso e poi il Velino. Se c'è buona visibilità si vedono anche i Sibillini. A poca distanza dal casello autostradale di Tornimparte si parcheggia e si inizia a salire su una sterrata fino ad una deviazione dove si prende il sentiero Cai che sale lungo la valle della Rocca nel bosco di San Giovanni. Arrivati all'anfiteatro roccioso san Rocco Cava si punta verso la cresta e quindi verso le nostre due cime. Sempre di cresta si inizia la discesa verso il rifugio Cerasolo. Da qui si imbecca una via sterrata che ritorna al punto di partenza chiudendo l'anello

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

~~€ 12,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING~~ - **€ 10,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE**

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 8:00 metro B stazione di Ponte Mammolo (contattare l'accompagnatore)

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kannevorff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek **TRASPORTO:**

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it