

## *Alessandra Cristilli*



Cristalloterapeuta, Counselor e Mediatore Familiare,  
Insegnante di Kundalini Yoga, 1° livello, (secondo Yoga Bhajan),  
Costellatrice Familiare con i Cristalli e Tamburi,  
Interprete di Simboli, Creatrice di Gioielli Olistici e Insilatrice di Perle e Pietre Dure

### *Una Sciamana Metropolitana.*

Sin dalla prima infanzia sono stata catturata dalla Luce dei Cristalli, delle Pietre Preziose, delle Forme e dei Metalli. Mio padre era incastonatore di Smeraldi ed altre Gemme, lo aiutavo nel suo lavoro battendo con uno speciale martelletto sulle puntine in oro della montatura che accoglieva la pietra preziosa. Ero affascinata dalla Luce immensa di queste piccole pietre che, ai miei occhi di bimba, parevano Frammenti del Paradiso, del Regno delle Fate, Luce fatta Materia!

Da adulta, ho voluto sperimentare e studiare tutto ciò che mi attraeva ed aiutava ad aprirmi all'Arte della Cura e della Guarigione tramite le Frequenze Vibratorie dei Figli di Madre Terra e, dopo l'adolescenza in Francia, dove entro in contatto per la prima volta con il mondo dello Yoga tramite la pratica del Hata Yoga, rientro a Roma con il mio Baccalaureat e lavoro presso la Gioielleria di famiglia, dove inizio a prendere "confidenza" con le Pietre Preziose, i Cristalli, le Forme ed i Metalli.

Smetto di assumere farmaci ed inizio a studiare e praticare Psicosomatica. Sperimento Tai Chi con il Maestro Ming e Kundalini Yoga con Gurudev Sing, studio Religioni Orientali e Shiatzu con Sofia Sanguinetti.

Attratta dall'Oriente inizio ad importare mobili ed oggettistica varia, con la mia famiglia d'origine, dalla Cina e Thailandia. Viaggiando in questi Paesi scopro il mondo dei Simboli nascosti nei manufatti orientali.

Nel 1993 vivo una crisi esistenziale che mi porta in una depressione profonda da cui riesco ad uscire grazie alla Luce degli Smeraldi che si accende nella mia mente e mi sprona a cercare un Cristalloterapeuta.

Incontro Reginaldo Teixeira Coelho, Psicoterapeuta, Cristalloterapeuta e Sciamano di Belo Horizonte che mi guida per cinque anni alla scoperta di nuovi orizzonti di cura che aprono la mia vista interiore su nuovi mondi. Seguo con lui, con Walber Queiroga Pinto e Ron Carson (Rumi Da) una formazione olistica sull'uso terapeutico dei Cristalli, delle pietre preziose, delle forme e dei metalli e concludo il mio percorso di apprendimento presso l'I.G.I. (Istituto Gemmologico Italiano) con un corso di approfondimento sulle proprietà chimico-fisiche delle Pietre e dei Cristalli.

Due viaggi in Brasile tra San Paolo, Rio De Janeiro e Minas Gerais, di 40 giorni l'uno, grazie ai quali entro in contatto con altri mondi energetici ed altri modi di prendersi cura della salute, cambiano la mia prospettiva sull'Energia Vitale che siamo, scuotendomi nel Profondo.

A San Paolo ho avuto i miei primi insight toccando le pietre giganti alla Legep, un'azienda che estrae cristalli in tutto il Brasile. Con la mia guida brasiliana, Geraldo Martins Mestre di Candomblé e cantante al Carnevale

di Rio, ho recuperato le mie radici ancestrali nella Foresta Urbana più grande del mondo. All'ombra dei colibri mi ricordo dei miei bisnonni paterni e penso a mia nonna paterna che hanno vissuto in questa terra nei primi anni del 1900 e mi ritrovo a parlare brasiliano come se l'avessi sempre parlato, pur non avendolo studiato. A Belo Horizonte, guidata da Regis, partecipo alla mia iniziazione come filha de Omolou, il dio del grano e delle messi collegato con l'Aldilà e la comunicazione con i trapassati e sperimento la mia medianità. Rientro dall'ultimo viaggio con la mia stella d'aquila dello sciamanesimo brasiliano legato al Santo Daimè e agli Inni di Cura e Guarigione che ancora mi accompagnano. Inizio a disegnare e produrre i miei primi gioielli olistici e a sviluppare il mio proprio sentire rispetto alle Pietre, ai Cristalli, alle Forme ed ai Metalli. A 36 anni incontro Mauro, mio marito, e c'imbarchiamo nell'Avventura Famiglia. Con la nascita dei nostri due figli, nell'accudimento quotidiano ai loro bisogni, trovo un terreno fertile in cui mettere in pratica gli insegnamenti ricevuti e seguire fedelmente la mia intuizione nel prendermi cura della loro salute e del loro/nostro Ben Essere Familiare. Con la Maternità arriva la voglia di Essere più Presente e Responsabile a me stessa e dai 40 ai 50 anni riprendo gli studi e mi diploma Counselor, presso l'A.S.P.I.C. grazie ad Ottavia, Mediatore Familiare presso l'A.E.Me.F. , grazie a Gabriella Vigliar ed Insegnante di Kundalini Yoga (secondo Yogi Bhajan), grazie a Katia Indo, con Gurushabad Singh. Qualche anno fa, con Reginaldo Teixeira Coelho partecipo ad un Festival sulle varie Discipline Olistiche. Incontro Tarso Firace e le sue Costellazioni Familiari Brasiliane di Immensa Vita che mi aiutano a trovare "il mio posto" e mi spronano a cercare la mia Verità e a metterla in pratica condividendo ciò che sono al di là dei ruoli sociali. L'incontro con Flavia Ricordy, Radha con la sua gioia di Vivere, risveglia la Sciamana dormiente e mi stimola a praticare ciò che sento di poter dare. Conduco incontri individuali e di coppia, alla scoperta delle proprie Costellazioni Familiari per aiutare a ripristinare l'Equilibrio e l'Armonia nell'Energia Vitale, per stimolare la propria Luce Interiore a Vivere Pienamente ciò che realmente sente. Creo e produco gioielli olistici perché so che "negli oggetti che ci attraggono si nascondono i simboli e, nei simboli, l'intimo messaggio che la Vita svela ad ognuno".