

# *Le Sorgenti: Oli Essenziali ed Idrolati Biologici*

## I corsi: Corso base di Aromaterapia

**Durata:** modulo da 4 ore

### Presentazione del corso

Il corso base di Aromaterapia clinica ha la finalità di offrire agli iscritti le competenze di base per comprendere quali sono le piante essenziali, che cosa sono, come si ottengono gli Oli Essenziali e come si utilizzano in sicurezza nella pratica quotidiana.

### A chi si rivolge

Il corso è aperto a tutti coloro che, pur non avendo nozioni di base, intendono intraprendere la conoscenza dell'Aromaterapia e l'utilizzo consapevole e salutistico degli Oli Essenziali.

### Programma del corso

- Cosa sono gli Oli Essenziali;
- Come si ottengono gli Oli Essenziali;
- Funzione degli Oli Essenziali nelle piante;
- Le principali attività biologiche degli Oli Essenziali: L'attività antiradicalica, antiossidante ed antinfiammatoria;
- L'attività antimicrobica;
- L'attività aromaterapica;
- Come si utilizzano gli Oli Essenziali: la diffusione, l'applicazione topica e l'utilizzo sistemico;
- Il controllo di qualità e la sicurezza degli Oli Essenziali.

**Iscrizione:** [info@lesorgentiessenze.it](mailto:info@lesorgentiessenze.it)

### Docenti:

Dott. Cristian Testa  
Dott. Fabrizio Gelmini