



# NAUTICLUB MONIGA

in collaborazione con Vela Club Desenzano

## SCUOLA VELA ADULTI 2021

*Non è mai troppo tardi per imparare ad amare la Vela !*

Il **Nauticclub Moniga** in collaborazione con il **Vela Club Desenzano**, continua l'impegno alla diffusione dello Sport della Vela organizzando dei Corsi di Vela rivolti agli Adulti, unitamente alle attività istituzionali ed avendo al suo attivo una lunga tradizione di Scuola di Vela.

I Corsi si svolgono prevalentemente nel Golfo di Moniga e Padenghe, nel cuore della Valtenesi, che offre per propria natura ottime condizioni atmosferiche e climatiche per una Scuola di Vela grazie alle brezze e al vento di discreta intensità che consente in genere l'attività anche durante i mesi di Giugno a Ottobre .

Sono rivolti a chi ha compiuto dai 16 anni di età, divisi per livello d'ingresso e tipologia disponendo di imbarcazioni Derive e Cabinati per permettere un'ideale impostazione delle lezioni, strutturati per tipologia di imbarcazione ed organizzati per una conoscenza in moduli di ½ GIORNATE comprendenti lezioni teoriche e uscite pratiche nei fine settimana e, su richiesta, nei giorni infrasettimanali.

La Scuola è autorizzata dalla **Federazione Italiana Vela**, ha una semplice formula di accesso ai Corsi che consentirà di trascorrere momenti sia d'impegno che di entusiasmo con l'assistenza e l'organizzazione di qualificati Istruttori Federali, Allievi Istruttori e Aiuti Didattici Istruttori con l'ausilio di imbarcazioni appoggio a motore in modo da poter svolgere le esercitazioni in sicurezza.

## CORSI e ATTIVITA'

### SALI a BORDO !

*In coppia, con la famiglia, in gruppo o ...individualmente avvicinati alla Vela !*

Introduzione alla navigazione a vela, con esercitazione pratica di manovre con DERIVA Collettiva, Sport Boat e/o Cabinato .

**DURATA** : Breve introduzione Teorica e Uscita pratica di **3 ore**

**QUOTA ALLIEVO PARTECIPANTE** :

**Collettivo ( minimo 2 massimo 4 persone )** : € . 35,00 più tesseramento Scuola Vela FIV ( € . 15,00 )

**Individuale** : € . 65,00 più tesseramento Scuola Vela FIV ( € . 15,00 )

**Imbarcazioni** : Deriva COLLETTIVA e/o Piccolo Cabinato e/o Sport Boat

**QUANDO** : Su prenotazione durante la settimana o nei fine settimana - mattina e/o pomeriggio.

L'importo della tessera FIV verrà scalato dalla quota dell/i Corso/i in caso di partecipazione ad altre iniziative di formazione

### VELA FACILE - BASE DERIVA e/o CABINATO

*Consigliato a chi si avvicina per la prima volta al mondo della vela o ha poca esperienza e vuole "rinfrescare" la memoria.*

Con questo corso si apprendono i fondamenti, sia teorici che pratici, sulla conduzione di una Deriva, Sport Boat o di un Cabinato a vela.

**Argomenti trattati** : Nomenclatura e terminologia nautica, armamento, conduzione generale dell'imbarcazione, virate e abbattute, regolazione delle vele, precedenza in navigazione, partenza e arrivo allo scivolo e/o al gavittello, nodi, gestione dell'imbarcazione a terra. Al termine del Corso sarà rilasciato il **Passaporto del Velista** e l' **Attestato di Partecipazione**.

**DURATA** : 4 ½ GIORNATE ( circa 3-4 ore a uscita ) comprendenti lezioni teoriche e uscite pratiche.

**QUOTA ALLIEVO PARTECIPANTE** :

**Collettivo**: € 240,00

**Individuale** : € . 320,00

**Imbarcazioni** : Deriva tipo Singolo - Deriva Collettiva - Sport Boat - Cabinato

**QUANDO** : il sabato e la Domenica. Durante i giorni infrasettimanali su prenotazione.

**Il Corso Collettivo sarà attivato con un minimo di 2 a un massimo di 4 partecipanti.**



# NAUTICLUB MONIGA

in collaborazione con Vela Club Desenzano

## VELA per TUTTI - AVANZATO su DERIVA - SPORT BOAT - CABINATO

Consigliato a chi vuole perfezionare la propria tecnica di conduzione dell'imbarcazione e desidera iniziare a capire come ottimizzarne le proprie capacità.

**Argomenti trattati** Nomenclatura e terminologia, armamento, conduzione specifica dell'imbarcazione, virate e abbattute tecniche, regolazione fine delle vele, perfezionamento delle partenze e arrivi allo scivolo e/o al gavittello, indicazioni e/o uso del trapezio e dello Spinnaker/ Gennaker. Al termine del Corso sarà rilasciato il **Passaporto del Velista** e l' **Attestato di Partecipazione**.

**DURATA** : 4 ½ GIORNATE ( circa 3 ore a uscita ) comprendenti lezioni teoriche e uscite pratiche..

**QUOTA ALLIEVO PARTECIPANTE :**

**Collettivo: € 240,00**

**Individuale : € 320,00**

**Imbarcazioni** : Deriva tipo Singolo - Deriva Collettiva - Sport Boat - Cabinato

**QUANDO** : il sabato e la Domenica. Durante i giorni infrasettimanali su prenotazione.

**Il Corso Collettivo sarà attivato con un minimo di 2 a un massimo di 4 partecipanti.**

## AVVICINAMENTO ALLA REGATA

*Il Corso di Avvicinamento alla Regata è indirizzato a coloro che si avvicinano alla regata per la prima volta. Si basa sull'ottimizzazione della barca (regolazioni, assetti ecc.) e serve all'affiatamento dell'equipaggio sia in **cabinato** sia in **deriva**. Il corso si svolge su Derive e Imbarcazioni monotipo per quanto riguarda le manovre e la conduzione dell'imbarcazione in regata, mentre in aula verranno illustrate le regole di regata per affrontare con padronanza e sicurezza le prime regate. Al termine del Corso sarà rilasciato il **Passaporto del Velista** e l' **Attestato di Partecipazione**.*

**DURATA** : un week - end comprendente lezioni teoriche e uscite in acqua..

**QUOTA ALLIEVO PARTECIPANTE :**

**Collettivo € 240,00**

**Imbarcazioni:** Deriva tipo Singolo - Deriva Collettiva - Sport Boat - Cabinato

**QUANDO** : il sabato e la Domenica. Durante i giorni infrasettimanali su prenotazione.

**Il Corso sarà attivato con un minimo di 3 a un massimo di 4 partecipanti**

## CORSO LASER

Il Corso è indirizzato a **ragazzi dai 14 anni e agli Adulti** che vogliono cimentarsi nell'apprendimento della tecnica della vela su deriva dalle caratteristiche performanti e divertenti ! Il **Laser** come imbarcazione rappresenta un approccio molto sportivo al mondo della vela, essendo peraltro riconosciuta come classe olimpica.

Al termine del Corso sarà rilasciato il **Passaporto del Velista** e l' **Attestato di Partecipazione**.

**DURATA** : 4 ½ GIORNATE (circa 3 a uscita ) comprendenti lezioni teoriche e uscite pratiche .

**QUOTA ALLIEVO PARTECIPANTE :**

**Collettivo: € 240,00**

**Individuale : € 340,00**

**Imbarcazioni** : Deriva Singolo LASER

**QUANDO** : il sabato e la Domenica. Durante i giorni infrasettimanali su prenotazione.

**Il Corso Collettivo sarà attivato con un minimo di 2 partecipanti e un massimo di 5 allievi**

**Il programma delle uscite pratiche è subordinato alle condizioni meteo.** Per chi ha problemi di tempo o chi vuole ottimizzare l'apprendimento, offriamo la possibilità di usufruire di corsi dedicati, nei quali si è liberi di scegliere sia la tipologia che le date del corso. Lo Staff della Scuola di Vela potrà valutare insieme a Voi eventuali esigenze.



# NAUTICLUB MONIGA

in collaborazione con Vela Club Desenzano

**SEDE DEI CORSI** c/o Nauticlub Moniga Via Del Porto, 25080 MONIGA DEL GARDA ( BS )

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE AI CORSI

- Aver compiuto il 16 ° anno d'età; potranno essere ammessi Juniores under 18 anni per eventuali necessità organizzative o per corsi organizzati per gruppi famigliari;
- Saper nuotare o avere confidenza con l'acqua ed una conoscenza base del nuoto è comunque consigliato;
- Essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva NON agonistica, rilasciato anche dal proprio medico di base, necessario per il tesseramento FIV.

## ISCRIZIONI

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate alla Segreteria della Scuola di Vela del N.C.Moniga obbligatoriamente entro l'inizio del Corso, compilate e firmate su apposito modulo, con allegato il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Non saranno accettate le domande non accompagnate da detto certificato, in quanto gli allievi non potranno iniziare il corso senza essere in regola con il prescritto tesseramento federale (vedi normativa FIV).

## QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione a persona è comprensiva di:

- o Lezioni di teoria e uscita/e pratica/che
- o Tesseramento alla Federazione Italiana Vela Scuola Vela per i Corsi Vela Facile - Vela per tutti - Regata - Stage Laser
- o Assicurazione collegata con il tesseramento alla F.I.V.
- o Utilizzo dell'Aiuto di Galleggiamento ( SALVAGENTE ) fornito dall'organizzazione
- o Dispensa Didattica e/o Manuale dell'Allievo
- o Gadget della Scuola di vela
- o Possibilità di continuare la pratica dello Sport della Vela previa iscrizione ai Club NCMoniga e/o VCDesenzano
- o Possibilità di imbarco per manifestazioni tipo navigazione in Veleggiate e/o Regate
- o Quote agevolate per gruppi famigliari
- o **Per i famigliari dei Soci del Nauticlub Moniga Riduzione del 10% sulla quota del Corso, escluso Tesseramento FIV.**
- o Riduzioni non cumulabili con altre promozioni
- o Eventuale disdetta di iscrizione al Corso, salvo cause di forza maggiore, dovrà essere comunicata entro 5 giorni prima dell'inizio del Corso di riferimento
- o **L'Iscrizione si ritiene perfezionata solo a seguito del pagamento di un acconto di 100 Euro, da versare c/o la Sede della segreteria del Circolo o mediante bonifico bancario, entro e non oltre 5 gg. antecedenti l'inizio del corso. Il saldo dovrà essere versato il primo giorno del corso.**
- o Dati per bonifico bancario: **IBAN IT 94 P 05387 54460 000002203991 VELACLUB Desenzano ( indicando cognome nome e data corso c/o N.C.M )**

## ATTREZZATURA PERSONALE

Per le uscite in barca è sufficiente un abbigliamento sportivo completato e meglio identificato da :

- **MASCHERINA PERSONALE**
- **GEL PULIZIA MANI a USO PERSONALE**
- Borsa o zaino con identificativo nominale
- Pantaloncini tipo bermuda possibilmente in tessuto dry - no felpati che rimangono bagnati ! oppure Pantaloni lunghi tipo Jeans o in cotone dalla comoda vestibilità
- Maglietta o T shirt
- Asciugamano e/o accappatoio
- Felpa ( periodo stagionale adeguato )
- Giacca impermeabile ( tipo K-way )
- Cappellino, occhiali e protezioni per il sole ;
- **Scarpe da ginnastica oppure scarpe per andare in barca tipo scoglio o neoprene ( no ciabatte da bagno ! )**
- Sacchettino porta indumenti bagnati



# NAUTICLUB MONIGA

in collaborazione con Vela Club Desenzano

- Ricambio abiti civili;
- **Una borraccia o bottiglietta per l'acqua**
- In progressione sarà possibile utilizzare un abbigliamento più tecnico e specifico (muta e calzari in neoprene, spray top o cerata).
- L'Aiuto di Galleggiamento (SALVAGENTE) viene fornito dall'organizzazione ma è consigliabile averne uno personale da acquistare in base al proprio peso.

## INFO E CONTATTI

**NAUTICLUB MONIGA** Via Del Porto, 25080 MONIGA DEL GARDA ( BS )

- **INFO al 333 329661** ( possibilmente nell'orario 09 - 12 / 16 - 19 )
- **EMAIL** [ncmonigascuolavela@gmail.com](mailto:ncmonigascuolavela@gmail.com) - [velaclubdesenzano@gmail.com](mailto:velaclubdesenzano@gmail.com)

***Buon Vento !***