



Week End nel Gran Sasso e Monti della Laga

29/30 Giugno 2024



TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 650/450 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 10/16 KM

Durata: 7/7 ore



IL MONTE SAN FRANCO 2132 MT - E LA CASCATA DELL'ORTANZA

Week End dai mille aspetti panoramici tra le meraviglie naturali del centro Italia. Un'immersione di due giorni nel Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga, esperienza indimenticabile tra borghi, cascate, laghi e sentieri naturalistici. Situato al confine tra le regioni Abruzzo, Lazio e Marche il parco offre un territorio spettacolare caratterizzato da vette imponenti, valli profonde, fiumi cristallini e una ricca fauna e flora. Con una rete sentieristica talmente immensa che visitarla tutta richiede molto tempo, cambiando scenografia in base alla stagione. Esperienza indimenticabile per gli amanti del trekking e della natura. Infatti, tra paesaggi mozzafiato, percorsi escursionistici e una ricca biodiversità, il parco è pronto ad accogliere gli escursionisti di ogni livello di esperienza.

Che cosa andiamo a visitare

Non è facile decidere da dove iniziare per visitare l'immenso parco, guardarlo dall'alto e poi immergersi nei boschi lussureggianti, decidere se fare percorsi impegnativi o meno. Uno dei percorsi che abbiamo scelto è uno dei più popolari dei Monti della Laga. Il sentiero che parte dal lago di Campotosto e arriva al paese di Preta, dove una bella cascata ci offre emozioni naturalistiche (Cascata dell'Ortanza). Suggestiva e classica anche la salita al monte San Franco, dove lo sguardo si andrà a perdere tra il mare Adriatico e il massiccio del Gran Sasso.

Le nostre escursioni

Il primo giorno saliremo sulla cima del Monte San Franco per emozionarci del panorama sul massiccio del Gran Sasso. Con un percorso ad anello prenderemo il sentiero che ci condurrà alla sorgente del San Franco e da lì saliremo sulla cima, per tornare alle macchine lungo una carrareccia panoramica. Disl; 650 mt, Diff; E, Lung; 10 km.

Cena e pernottamento nella Locanda del Cervo. Crognaleto TE. Dove prodotti tipici del luogo ci attendono, per essere gustati.

Non ci sono camere singole o doppie ma soltanto camere con **cinque/sei** posti letto, completi di servizi.

Il secondo giorno affronteremo un bel trekking lungo il sentiero Italia. Partendo dal Lago di Campotosto seguiremo il sentiero Italia in direzione di Preta (un paesino abbarbicato a 1200 mt di altitudine nel cuore dei Monti della Laga nel versante laziale. Nel comune di Amatrice). Poco prima del paesino con una deviazione ci dirigiamo a visitare la bellissima Cascata Dell' Ortanza, con il suo salto d'acqua veramente spettacolare. Disl; 450 mt. Diff; E Lung; 16 km.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 30,00 pernottato e colazione nella Locanda del Cervo, Crognaleto.

€ 24,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ ~~6,00~~ ~~Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.~~ Iscrizione/ rinnovo tessera associativa gratuita

Non è considerata la cena che viene pagata dal partecipante stesso, il prezzo varia in base alla sua ordinazione, dalla pizza ai prodotti tipici del luogo.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

COME PRENOTARE:

la prenotazione viene accettata tramite acconto di 20€, entro e non oltre il 25 giugno. l'iban sarà comunicato al momento che viene contattata la guida.

APPUNTAMENTO:

ore 07:30 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 09:00 Room & Breakfast il Parco Bar. 200. SS17 bis. Assergi, Abruzzo

ore 09:30 Inizio escursione.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

