

LA PRODUZIONE SOTTO SAN VIGILIO

# Con gli oli sparsi nell'aria meno farmaci agli anziani

**Da un laboratorio** fondato da un biologo e da un tossicologo: risultati che lasciano stupiti.

■ Una riduzione di farmaci somministrati dell'80%, 90 giorni di trattamenti risparmiati e una totale igienizzazione degli ambienti. Il risultato - ottenuto associando ai processi di sanitizzazione standard la diffusione di oli essenziali nell'aria all'interno di una residenza socio assistenziale sul lago di Iseo - è illustrato nella ricerca pubblicata sulla rivista internazionale "Complementary therapies in medicine" nel 2016. Tra gli autori Fabrizio Gelmini, tossicologo dell'ambiente dell'Università di Milano, referente regionale per la Società italiana di ricerca sugli oli essenziali (Siroe) e Cristian Testa, medico, biologo e naturopata, direttore sanitario del laboratorio di microbiologia e virologia Functional Point di Bergamo.

## Tutto a km zero

Oltre all'attività scientifica, circa 4 anni fa i due hanno avviato anche "Le Sorgenti", uno dei pochi laboratori fitoterapici per la produzione di oli essenziali, macerati ed idrolati in Italia, che ha sede nell'omonima azienda agricola immersa nel Parco dei



**ALAMBICCHI**  
Nel laboratorio le procedure hanno un sapore antico

**IL LABORATORIO LE SORGENTI** Da sinistra Fabrizio Gelmini, tossicologo, e Cristian Testa, biologo

**C'È ANCHE UN CORSO BASE DI AROMATERAPIA**

## PORTE APERTE NON SOLO ALLE SCUOLE

Il laboratorio de Le Sorgenti non produce solo oli essenziali, idrolati e macerati idroalcolici, ma è anche uno spazio di divulgazione e formazione, che ha all'attivo collaborazioni con scuole di ogni ordine e grado: «Collaboriamo per esempio con l'Accademia Galilei di Trento, che si occupa di naturopatia, con l'Accademia italiana di Fitoterapia di Brescia. Inoltre abbiamo ospitato per visite didattiche i ragazzi dell'Isis Romero di Albino, che tornerà da noi con due classi a primavera, mentre alcuni ragazzi di Bergamo, iscritti ad



agraria a Milano, dopo uno stage da noi ora vorrebbero usare questo spazio per attività di laboratorio che vengano loro riconosciute come crediti formativi supplementari». In calendario per "Le Sorgenti" anche giornate aperte al pubblico, seminari e incontri divulgativi: tra questi c'è anche il corso base di aromaterapia in programma il 20 gennaio. Per informazioni: la pagina facebook "Le Sorgenti Bergamo" o contattare via email [lesorgentinakura@gmail.com](mailto:lesorgentinakura@gmail.com).

Colli, sotto San Vigilio.

«Abbiamo cominciato mettendo a dimora specie biologiche locali, come allori, salvie, timi, lavande, menta e rosmarini - spiega Cristian Testa -. Oggi in sei ettari di terra, abbiamo piantato camomilla, achillea, melissa, aneto, finocchio e in via sperimentale anche eucalipti, limoni ed aranci, mentre cipressi, thuje, cryptomerie, pini e abeti si trovano nei nostri 5 ettari di bosco. A queste piante si aggiungono le specie spontanee, come il tarassaco, la piantaggine o il trifoglio».

«Cerchiamo di utilizzare piante del territorio - continua Fabrizio Gelmini -. In termini di ecosostenibilità è

CONTINUA A PAGINA 48

## SEGUE DA PAGINA 47

importante sostituire, se possibile, oli essenziali di altri continenti con prodotti locali: ad esempio, se cercate un buon antiossidante ed antibatterico, al posto del tea tree molto di moda, prodotto in Australia da piante ingegnerizzate e confezionato spesso negli Usa, potete usare l'alloro che garantisce risultati anche superiori».

**Anche acque aromatiche**

«Per fare gli oli essenziali servono grandi quantità di materia prima – spiegano –: nel 2016 abbiamo piantato 3.000 piante di lavanda, estraendo in corrente vapore tre litri di olio in prima distillata a inizio giugno e circa due litri nella seconda, olio che poi deve maturare da 6 mesi a un anno. Gli oli si utilizzano poi per dispersione nell'aria con un nebulizzatore a ultrasuoni dal costo ormai accessibile, o in diluizione, associato a un olio vegetale che ne veicola i principi attivi, per applicazioni localizzate. Oltre agli oli, produciamo anche preparazioni idroalcoliche da piante fre-



**PRODUZIONE E PRODOTTI** Nelle ampolle durante la distillazione si separano oli e acque aromatiche

■ **Esenze ancora poco diffuse: tutti conosciamo l'acqua di rose, ma ignoriamo le proprietà di quella di timo**

sche, immerse in una miscela di acqua e alcool che permette di estrarne i principi attivi. Queste preparazioni (macerati) si utilizzano solo per via orale, diluite in acqua in base al proprio peso: dal finocchio per il gonfiore addominale, all'iperico che migliora l'umore. Gli idrolati invece sono acque

aromatiche ottenute durante l'estrazione a vapore degli oli essenziali, da cui vengono poi separate. In Italia sono prodotti ancora poco diffusi: tutti conosciamo l'acqua di rose, ma in pochi conoscono le virtù dell'acqua di camomilla, melissa, salvia, alloro o timo».



Società di servizi elettrici  
Organismo d'ispezione D.P.R. 462/01

Verifiche impianti messa a terra  
Verifiche impianti elettrici ferroviari e metropolitani  
Verifiche impianti elettrici in zone ATEX  
Verifiche impianti di protezione contro i fulmini

CAPRIATE SAN GERVASIO (BG) Via Papa Giovanni XXIII n° 4, c/o Centro Servizi L'Onda  
Tel. 02.2840317 - fabrizio.isacchi@serviziisacchi.it - federico.isacchi@serviziisacchi.it

[www.serviziisacchi.it](http://www.serviziisacchi.it)