



C.R.A.L. IRCCS S. GERARDO - MONZA
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

CORSO DI YOGA 2024

insegnante Signora Rachele Brambilla

SCHEMA DI PRE – ISCRIZIONE LUGLIO 2024

Cognome e nome _____

matricola _____

cell. _____

email _____

QUOTA ISCRIZIONE SOCIO CRAL € 60 per 12 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE DIPENDENTE € 65 per 12 lezioni

CALENDARIO:

| | | | |
|-------------|--------|---------------|--------------------------|
| MARTEDI': | YOGA 1 | 15:00 / 16:00 | <input type="checkbox"/> |
| | YOGA 2 | 16:15 / 17:15 | <input type="checkbox"/> |
| | YOGA 3 | 17:30 / 18:30 | <input type="checkbox"/> |
| MERCOLEDI': | YOGA 4 | 16:30 / 17:30 | <input type="checkbox"/> |
| GIOVEDI': | YOGA 5 | 16:30 / 17:30 | <input type="checkbox"/> |

- Si prevede l'inizio dei corsi a OTTOBRE, presso i locali dell' EX BAR CRAL a Villa Serena, previo conferma scritta da parte del CRAL .
- gli orari e i giorni dei corsi potrebbero subire variazione in base alle adesioni.
- Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere predisposta secondo le indicazioni che verranno fornite a settembre altrimenti l'iscrizione verrà annullata.
- Si ricorda che, per la mancata partecipazione ai corsi, il CRAL **NON** restituirà alcuna quota versata.

 **LA SCHEMA DI PRE - ISCRIZIONE VA FATTA PERVENIRE TRAMITE MAIL ALL'INDIRIZZO SOTTO RIPIORTATO.**

L'ufficio CRAL rimarrà chiuso fino al 10 settembre.

Sede: via Pergolesi 33 – tel. 039. 233.9500/9501

martedì, mercoledì e giovedì –dalle ore 13.30 alle ore 16.30

www.cralospedalesgmonza.it e-mail: cral@irccs-sangerardo.it



C.R.A.L. IRCCS S. GERARDO - MONZA
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

CORSO DI PILATES 2024

insegnante Dott. Yari Manzoni

SCHEDA DI PRE – ISCRIZIONE LUGLIO 2024

Cognome e nome _____

matricola _____

cell. _____

email _____

QUOTA ISCRIZIONE SOCIO CRAL € 60 per 12 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE DIPENDENTE € 65 per 12 lezioni

CALENDARIO:

LUNEDI': pilates 1 15:00 / 16:00

 pilates 2 16:10 / 17:10

 pilates 3 17:20 / 18:20

- Si prevede l'inizio dei corsi a OTTOBRE, presso i locali dell' EX BAR CRAL a Villa Serena, previo conferma scritta da parte del CRAL .
- gli orari e i giorni dei corsi potrebbero subire variazione in base alle adesioni.
- Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere predisposto secondo le indicazioni che verranno fornite a settembre altrimenti l'iscrizione verrà annullata.
- Si ricorda che, per la mancata partecipazione ai corsi, il CRAL **NON** restituirà alcuna quota versata.

 **LA SCHEDA DI PRE - ISCRIZIONE VA FATTA PERVENIRE TRAMITE MAIL ALL'INDIRIZZO SOTTO RIPORTATO. L'ufficio CRAL rimarrà chiuso fino al 10 settembre.**

Sede: via Pergolesi 33 – tel. 039. 233.9500/9501

martedì, mercoledì e giovedì – dalle ore 13.30 alle ore 16.30

www.cralospedalesgmonza.it e-mail: [**cral@irccs-sangerardo.it**](mailto:cral@irccs-sangerardo.it)



C.R.A.L. IRCCS S. GERARDO - MONZA
Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

CORSO INGLESE 2024

insegnante Prof. Christine Grassi

SCHEMA DI PRE - ISCRIZIONE LUGLIO 2024

Cognome e nome _____

matricola _____

cell. _____

email _____

QUOTA ISCRIZIONE SOCIO CRAL € 110 per 12 lezioni

QUOTA ISCRIZIONE DIPENDENTE € 120 per 12 lezioni


CALENDARIO:

MERCOLEDI': INTERMEDIO 16:30 / 18:00

AVANZATO 18:00 / 19:30

VENERDI': BASE/PRE- INTERMEDIO 16:30 / 18:00

- la Professoressa si riserva di chiedervi la compilazione di TEST D'INGRESSO per potervi collocare nella giusta classe.
- Si prevede l'inizio dei corsi a OTTOBRE, presso i locali dell' EX BAR CRAL a Villa Serena, previo conferma scritta da parte del CRAL .
- gli orari dei corsi potrebbero subire variazione in base alle adesioni.
- Il pagamento della quota di partecipazione dovrà essere predisposta secondo le indicazioni che verranno fornite a settembre altrimenti l'iscrizione verrà annullata.
- Si ricorda che, per la mancata partecipazione ai corsi, il CRAL **NON** restituirà alcuna quota versata.

 **LA SCHEMA DI PRE - ISCRIZIONE VA FATTA PERVENIRE TRAMITE MAIL ALL'INDIRIZZO SOTTO RIPIORTATO. L'ufficio CRAL rimarrà chiuso fino al 10 settembre.**

Sede: via Pergolesi 33 – tel. 039. 233.9500/9501

martedì, mercoledì e giovedì –dalle ore 13.30 alle ore 16.30

www.cralospedalesgmonza.it e-mail: cral@irccs-sangerardo.it