



Ciclovia dei Boschi; da Bracciano al lago di Martignano



Sabato 8 Giugno 2024

TIPOLOGIA

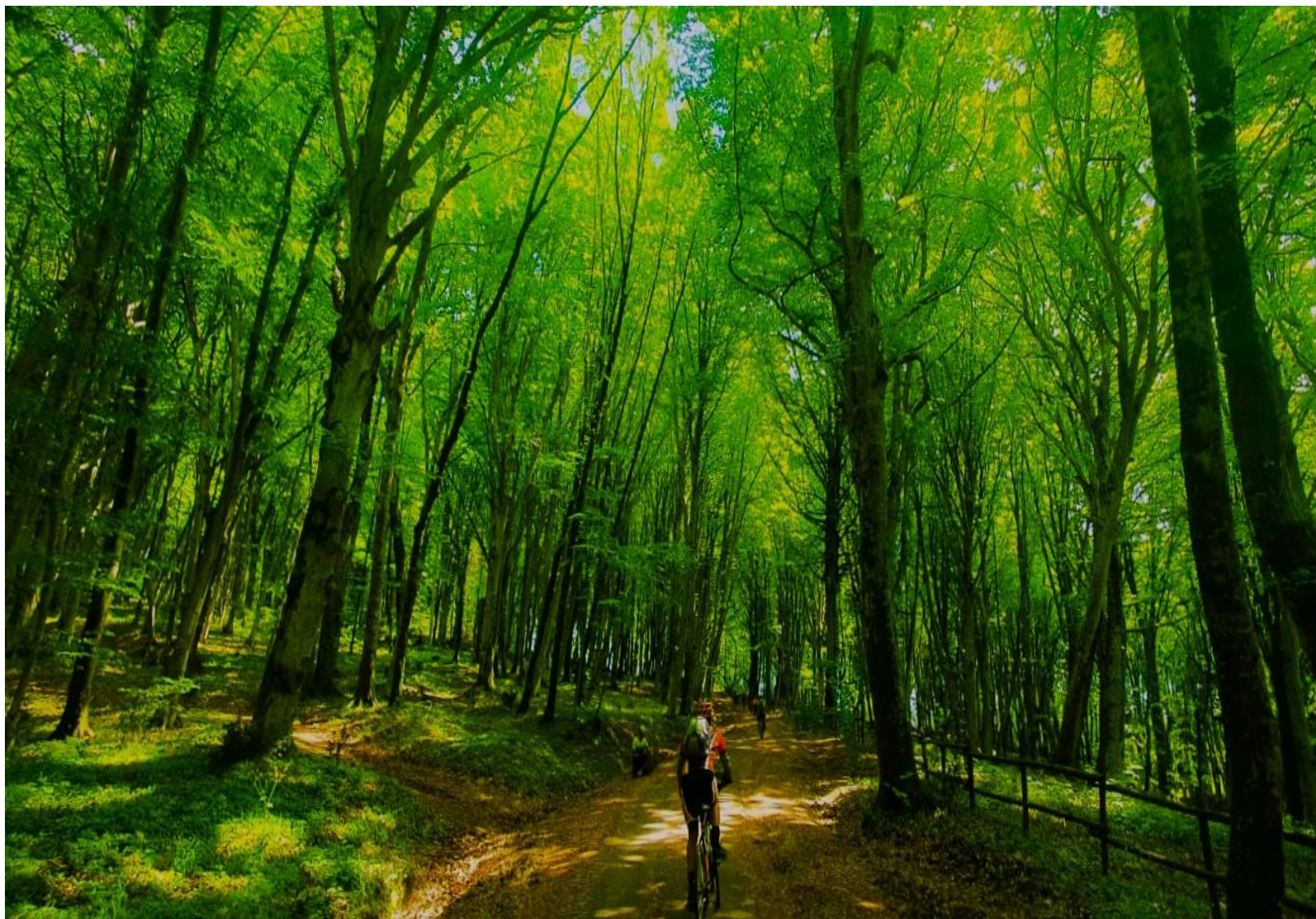
ESCURSIONE GIORNALIERA
IN BICI

Dislivello: 650 MT

Difficoltà: Media

Lunghezza: 48 KM

Durata: NP



Andare in bici è come essere innamorati: è sentimento di meraviglia, è racconto che emoziona

Km:48

Dislivello: metri 650

Difficoltà: Medio

Bici adatta: Mtb

Tipologia: reno + bici

Fondo: Sterrato 85% -Asfalto 15 %

Giro: Traversata

Itinerario: Bracciano-Manziana-Oriolo-Ciclovia dei Boschi-Via di Polline-Lago di Martignano-Cesano di Roma

Il percorso richiede un discreto allenamento, e un minimo di tecnica nel saper guidare la bici sul fondo sterrato nel tratto boschivo.

Appuntamento Stazione di Bracciano **ore** 10.30

Treno utile andata – Regionale 23254 -Roma Tuscolana ore 9.14-Roma Ostiense ore 9.21 -Roma Trastevere ore 9.25-Roma San Pietro ore 9.32 Bracciano ore 10.30 -Costo € 3,60

Treno utile ritorno – Regionale 23269 -Cesano di Roma ore 17.32-Roma San Pietro ore 18.12- Roma Trastevere ore 18.20- Roma Ostiense ore 18.25-Roma Tuscolana ore 18.31- -Costo € 1,00

€ 3,50 trasporto bici (Validità giornaliera)

Un percorso spettacolare tutto attorno al Lago di Bracciano, alla scoperta dei suoi tesori sparsi nei dintorni dei paesi che vi si affacciano, quasi interamente su strade senza traffico, ippovie e sentieri sterrati ma di facile percorrenza. Da Bracciano usciamo in direzione nord seguendo la linea ferroviaria per strade bianche o in terra battuta, nel folto dei boschi che nascondono il panorama del lago per poi farlo apparire di tanto in tanto all'improvviso: arriviamo così a Manziana, bel borgo nei pressi dell'omonimo bosco secolare, e sempre passando per sterrati e strade bianche arriviamo a Oriolo Romano, altro paese suggestivo sul lato settentrionale del lago, in provincia di Viterbo. Proseguiamo la nostra pedalata e tramite un'ippovia che passa nei boschi che sorgono ai piedi della faggeta del Monte Raschio imbocchiamo la ciclovia dei boschi, che attraversa i castagneti della Calandrina per poi continuare a fare il periplo alto del Lago di Bracciano, passando sopra a Trevignano Romano, altro bel borgo che si affaccia proprio sulle sponde di Bracciano. Scendiamo poi sulla provinciale dopo Trevignano Romano per prendere una bellissima sterrata, la Via di Polline, che ci conduce in direzione del Lago di Martignano. Da Martignano ci dirigiamo sempre su strade sterrate e secondarie in direzione di Cesano di Roma, dove ha termine il nostro itinerario.

NOTE:

Si raccomanda, bici in ordine, freni e cambio. Casco vivamente consigliato. Abbigliamento da bici. Portare almeno due camere d'aria di ricambio, Kit riparazioni, luci, lucchetto. Acqua oltre la borraccia. Snack/barrette e Pranzo al sacco.

LE QUOTE:

€ 6,00 *ISCRIZIONE/RINNOVO TESSERA ASSOCIATIVA CSEN*

€ 8,00 *QUOTA DI PARTECIPAZIONE*

Promo weekend 8-9 Giugno 2024 - € 12,00

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione compilato. SI PREGA DI CONTATTARE LA GUIDA PER LE ADESIONI E PER ULTERIORI INFORMAZIONI: Luca De Simone- Guida Ciclo Turismo Sportivo-Tessera CSEN 1208164/2024 Tel. 328-8011392 email: desimone.luc@tiscali.it

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Brevi note storico-geografiche

Bracciano, dista da Roma circa 40 chilometri e domina lo spettacolare panorama che lo abbraccia **dall'alto della collina** sul quale è arroccato: dalla sua posizione strategica si possono facilmente ammirare i rilievi appenninici laziali ed affacciarsi al contempo sull'incantevole omonimo lago di origine vulcanica.

La città di Bracciano gode di una particolare fama soprattutto grazie al meraviglioso **Castello Orsini-Odescalchi**, parte integrante dello skyline del borgo. Il Castello di Bracciano è una fortificazione imponente e ben visibile anche da chilometri di distanza: quando si pensa ad un vero castello delle fiabe probabilmente si ha in mente una struttura molto simile a quella di questo maniero.

Il Lago di Bracciano, uno dei più estesi bacini vulcanici della penisola, è caratterizzato dalla peculiare forma circolare dei **laghi di origine vulcanica**, ha una profondità massima di circa 160 metri ed una superficie di ben 56,76 chilometri quadrati.

I Sabatini che appunto fanno da cornice al lago sottostante, sono un'area collinare di modesta altitudine formata dai resti dell'antico Vulcano Sabatino, del quale rimangono i crateri che costituiscono i laghi di Bracciano e di Martignano. La **Ciclovia dei Boschi** è sicuramente il percorso più noto da compiere per attraversare la faggeta a piedi, in bici o a cavallo ed è classificato secondo una difficoltà medio-bassa. Seguendo il sentiero indicato, incontriamo pittoreschi scorci sul lago di Bracciano e sui Monti Sabatini, così come vasti pascoli e terreni coltivati.