

In trent'anni di attività psicoterapeutica, ho potuto constatare che la ragione principale della nostra resistenza a comprendere è la paura del cambiamento. Ma la nostra vita inizia proprio dove finisce la paura. Per questo, ho sempre desiderato contribuire al cambiamento che avrei voluto avvenisse, perché se è vero che non sempre siamo responsabili delle situazioni in cui ci troviamo, lo diventiamo se non facciamo nulla per cambiarle.

Quando, nel 2014, fondai l'Accademia di Arti e Mestieri teatrali Antinisca, mai avrei pensato che, a causa di un virus, la stessa fosse costretta a fermare ogni attività e mandare a casa docenti ed allievi, mettendo in crisi certezze e scoprendo una serie di fragilità. Ci hanno messi gli uni contro gli altri, inondandoci di restrizioni alla nostra vita privata e sociale e ai nostri legittimi interessi, creando inevitabilmente l'esaurimento delle nostre energie psicologiche, la sfiducia negli altri e la conflittualità interpersonale.

Ma gli esseri umani non possono fare a meno delle relazioni con gli altri, anche se ci hanno impedito di fare proprio questo, creando una situazione davvero paradossale, rendendoci cioè consapevoli del nostro bisogno degli altri, ma impedendo di fatto di poter soddisfare questo bisogno.

E' stato allora necessario fermarmi e guardare il fiume passare, con la consapevolezza che quel fermarmi era indispensabile per potermi muovere di nuovo. Anche se non sapevo quando, né come.

Fu così che, dopo due anni di inattività, nel mese di Settembre 2022 l'Accademia di Arti e Mestieri teatrali Antinisca, che per otto anni aveva fatto parte della vita di molte persone e di molti artisti (attori, danzatori, cantanti, scenografi, costumisti e truccatori), decise di adeguarsi a questo cambiamento e, come la Fenice, risorgere e dare vita ad Antinisca, Accademia di Arte, Benessere e Crescita.

In Antinisca, si propongono percorsi di Canto, Recitazione, Danza orientale e Tai Chi, oltre a "Il Sentiero", un viaggio di consapevolezza interiore per chi vuole conoscersi meglio, rendere più autentica la relazione con se stesso e con gli altri e diventare padrone della propria vita, passando dal Risveglio alla Trasformazione e dalla Trasformazione alla Ricchezza.

Grazie alla preparazione e all'esperienza pluriennale dei Maestri, gli incontri proposti da Antinisca vanno al di là di semplici corsi, poiché mettono al centro la Persona nella sua totalità, rivolgendosi al Suo Corpo, alla Sua Mente, alla Sua Anima e al Suo Intelletto.

*Alfredo Pallucci*