



La Riabilitazione Comunitaria :Esperienze in Italia ed all'estero.

ovvero come attuare cose semplici
ed utili al servizio delle persone
disabili e povere

Germano Pestelli

Medico specialista in Riabilitazione

ISPRM Ambassador

Forli



Riabilitazione Comunitaria

Obiettivi: **Diritti Umani** ~ Sviluppo socioeconomico ~ **Ridurre Povertà**



Riabilitazione Comunitaria

- › il progetto nasce dall'idea di portare anche in Italia come previsto dall'OMS nel 2011 e poi ribadito nel World Action Plan on Disability 2014-2021 una riabilitazione vicina ai luoghi di vita delle persone ,accessibile a tutti tenendo presenti le problematiche socio economiche insorte nell'ultimo decennio ed andando incontro ai bisogni riabilitativi, sociali ambientali di integrazione e partecipazione delle persone disabili , anziane e delle loro famiglie. La riscoperta della comunità chiamata territorio : la riabilitazione-partecipazione (direi il sistema) che va verso la persona disabile anziche farsi cercare da lei.

Riabilitazione comunitaria

- › La RBC puo' essere fatta ovunque. Nei paesi dove la riabilitazione ufficiale non riesce ad arrivare (isole, montagne, colline) nei quartieri e nei luoghi del disagio , nelle periferie delle medie e grandi città, nei campi Rom , nei campi di accoglienza di immigrati e profughi, nelle sequele dei disastri naturali.... Laddove , per evidenti problematiche condivisibili il SS non riesce ad arrivare e le persone disabili non hanno di che curarsi mettendo in crisi sistema e famiglia.

Riabilitazione Comunitaria: cosa è e come si fa?

- › Consiste nel formare volontari motivati da parte di personale del settore riabilitativo in senso lato (Medici riabilitatori, geriatri, psicologi, medici di base, fisioterapisti, assistenti sociali), attraverso lezioni interattive teoriche e pratiche su argomenti specifici, accompagnati nel percorso da associazioni del volontariato che garantiscano organizzazione e continuità. La attività dovrebbe essere fatta in collaborazione con la struttura pubblica competente per settore quindi dipartimento di riabilitazione o/e dipartimento di cure primarie. L'attività è gratuita e viene fatta nei quartieri il più possibile vicino alla residenza della persona disabile, nelle sale parrocchiali, nelle sale pubbliche o private di associazioni opportunamente attrezzate, in sale condominiali o al domicilio se necessario. In funzione della possibilità di collaborazioni future, meglio codificate, tra pubblico e privato potranno valutare diverse tipologie di organizzazione.

Riabilitazione Comunitaria

Riabilitazione su base Comunitaria CBR

Si basa sui seguenti presupposti:

- Offrire strategie riabilitative alternative
- Fornire un servizio possibile attraverso personale e tecnologie semplici a basso costo
- Formare e coordinare personale locale non specialistico ma con formazione di base

Riabilitazione Comunitaria .L'accoglienza

- › In genere è molto bene accolta,partecipata e sentita come positiva da associazioni ed amministrazioni comunali che vedono la possibilità di un servizio vicino a casa e quindi un miglioramento del welfare della comunità.Suscita ancora “sospetti” nel SSN ed in molti fisiatristi per motivi comprensibili,ma che dovrebbero essere superati dalla valutazione che la RBC è utile al sistema poichè produce risparmi economici e di richieste di prestazioni di frustrazione,riduce ,ad esempio,le visite negli ambulatori generici e specialistici di chi la pratica .Va infatti ad intercettare i bisogni (ed a favorire i diritti) di coloro che affetti da disabilità croniche o a rischio di cronicizzazione non riescono,per qualsiasi motivo, ad accedere al SSN pubblico o al privato convenzionato.

Riabilitazione Comunitaria:perche'?

- › Situazione economica e sociale mondiale
- › Lotta alla poverta
- › Rispetto dei diritti umani
- › Le persone disabili e la partecipazione ad una vita di qualità
- › L'impegno sanitario e sociale per il welfare di comunità
- › La Riabilitazione medica e la riabilitazione sociale
- › L'attenzione alle fasce deboli,l'accoglienza ,la condivisione..la cooperazione ,l'assistenza ,l'ambiente , la riabilitazione,la conoscenza delle problematiche delle persone disabili e delle loro famiglie.
- › Le difficoltà del sistema a dare una risposta efficace in base ai bisogni globali.

Riabilitazione Comunitaria :come e dove ?

- › Proporre ed organizzare programmi dove le persone disabili sono prese in carico ed aiutate con appropriata riabilitazione di base gestita da volontari e professionisti della riabilitazione
- › Viene attuata nella comunità di vita delle persone disabili ovvero il piu' vicino possibile al loro domicilio
- › Richiede la partecipazione della comunità e delle famiglie delle persone disabili e dei disabili stessi coinvolte nei programmi
- › Seppure organizzata e codificata in tempi e luoghi non ha nè orari nè appuntamenti, ma viene svolta con cordialità senza pressioni dando alle persone che vi partecipano i giusti tempi
- › Non è un atto medico ma fa parte della riabilitazione sociale
- › Non sostituisce il SSN pubblico o privato. Aiuta laddove è difficile arrivare.

Riabilitazione Comunitaria

- › E' stata pensata per le persone in fasce sociali disagiate o con problematiche sociali non solo di carattere economico ma anche partecipativo. In una parola per le persone povere.
- › E' gratuita e svolta presso associazioni,parrocchie,luoghi pubblici o privati.....la vedrei bene nelle case della salute.
- › ha prospettive future ed è citata a piu' riprese nei programmi del W.H.O. e nei progetti di inclusione e partecipazione delle persone disabili e rispetto dei diritti umani nei Paesi a basse risorse
- › dal 2011 il W.H.O. ne ha raccomandato l'uso" anche nei Paesi a risorse medio alte.
- › all'estero in
Etiopia,Ghana,Albania,Guatemala,Macedonia,Moldova,Montenegro,
Gibuti,Perù,Giordania,Ucraina

LINEE GUIDA

CBR[HTTP://WWW.WHO.INT/DISABILITIES/CBR/GUIDELINES/EN/](http://www.who.int/disabilities/cbr/guidelines/en/)

HTTP://WWW.SIMFER.IT/INDEX.PHP/
ALTRE-LINEE-GUIDA/1105-LINEE-
GUIDA-DELLA-COMMUNITY-
BASED-REHABILITATION

Riabilitazione comunitaria e dintorni

Esperienze Italia

Comune Bertinoro frazione santa maria Nuova, attiva dal 2013

- › Ivano Mattozzi da Bagnoregio ,Viterbo e comuni della val tenerina,attiva anche all' interno della Casa della Salute di Bagnoregio.attiva dal 2017
- › Salvatore Mosca da Napoli,coi medici di strada
- › Cooperativa riabilitare Ferrara convenzionata ASL attiva dal 2017
- › Associazione Paolo Babini -rli (in collaborazione con Amministrazione Comunale e Fondazione cassa Risparmi.).Attiva dal 2017

- › grazie