

Escursioni guidate

Sistema
Natura



Giovedì 6 Maggio 2021

Monti Lepini

Monte Cacume (1.095 m)

Appuntamento: ; ore 08:30 a Patrica (FR) nel parcheggio all'uscita della galleria della strada per Supino.

Difficoltà: E (media) **Dislivello:** 645 m **Lunghezza:** 7 km **Tempo percorrenza:** 5 h

Prenotazione obbligatoria: entro le 18.00 del 05/05/2021.

Quota di partecipazione: adulti € 15,00.

La quota comprende: servizio di accompagnamento e guida; oneri; la quota non comprende i trasporti ed eventuali costi di parcheggio. Trasporti con mezzi propri.

Per conoscere le condizioni di servizio durante lo svolgimento delle escursioni, anche in relazione alle normative COVID19, l'attrezzatura necessaria, la scala delle difficoltà escursionistiche e le altre nostre iniziative visitare il sito internet www.sistemanatura.com

Il programma potrà subire variazioni e annullamenti a causa delle condizioni meteorologiche o per cause di forza maggiore ad insindacabile giudizio delle Guide.

Per informazioni e prenotazioni:

347 7195024 - 340 5327076 anche WhatsApp

sistemanatura@gmail.com - FB Sistema Natura

www.sistemanatura.com

Giovedì 6 Maggio 2021

Monti Lepini - Monte Cacume (1.095 m)

livello difficoltà: E (media) - dislivello: 645 m - lunghezza: 7 km - durata: 5 ore.

Appuntamento: ore 08:30 a Patrica (FR) nel parcheggio all'uscita della galleria della strada per Supino.

Trasporto con mezzo proprio.

Quota individuale di partecipazione:

adulti € 15,00.

La quota comprende: servizio di Guida Ambientale Escursionistica (Attività professionale di cui alla Legge 14 Gennaio 2013, n.° 4); oneri.

La quota non comprende: i trasporti; ingressi a musei e centri visita; parcheggi; quanto non indicato in "la quota comprende".

Il programma potrà subire variazioni e annullamenti a causa delle condizioni meteorologiche o per cause di forza maggiore ad insindacabile giudizio della Guida.

Scala delle difficoltà escursionistiche: T = turistica (facile) - E = escursionistica (media)

EE = escursionisti esperti (impegnativa) - EAI = escursione in ambiente innevato.

Equipaggiamento necessario per partecipare all'escursione:

scarponi da escursionismo; zaino; abbigliamento "a strati" (maglia intima traspirante, maglia in "micropile" a maniche lunghe), comodo, pratico e adeguato alla stagione; giacca in polar fleece (pile); giacca a vento antipioggia traspirante; cappello, crema protettiva e occhiali da sole; borraccia con acqua (1,5 l); pranzo al sacco; bastoncini da trekking; cappello, guanti in pile o lana; maglia intima e calzettoni di ricambio (nello zaino); scarpe di ricambio (nell'automobile). DPI di protezione personale anti COVID19 (mascherina e disinfettante a base alcolica in gel).

Per conoscere le condizioni di servizio durante lo svolgimento delle escursioni, anche in relazione alle disposizioni e protocolli COVID19 e le altre nostre iniziative consultare il sito internet www.sistemanatura.com

Informazioni e prenotazioni* entro le ore 18:00 del 05/05/2021:

3477195024 - 3405327076 (anche WhatsApp)

sistemanatura@gmail.com

* Necessario prenotare lasciando nome, cognome e recapito telefonico o e-mail.