

Aiuta Octavia a vincere 10.000€!



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



OCTAVIA

Iscriviti al programma che ti premia per mantenere uno stile di vita salutare

INQUADRA IL QR CODE
CON IL TUO SMARTPHONE



O SCARICA L'APP "HEALTHY VIRTUOSO", INSERISCI IL CODICE

"OCTAVIA"

E SCEGLI IL TEAM
ASSOCIAZIONE OCTAVIA

CHALLENGE
DAL 1° MAGGIO AL 30 GIUGNO



VIRTUOSO



OCTAVIA



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



ASD Relevè - Viale Umberto I, N. 47, REVELLO
@relevess@gmail.com



PROGRAMMA 2024

Grazie al sostegno di Fondazione Compagnia di San Paolo, dalla primavera all'autunno, viene proposto un ricco calendario di eventi sportivi nel territorio di Octavia.

Sabato 6 aprile

CAVALLERLEONE

■ ore 15 Guida cicloturistica "La via della seta" percorso in bici sul Maira e archeologia industriale

Domenica 14 aprile

MORETTA

■ ore 15 Guida cicloturistica "Il Feudo" percorso chiacchierando delle storiche famiglie Acaia e Solaro

Sabato 27 aprile

REVELLO

■ ore 14 Guida cicloturistica "L'Abbazia di Staffarda" percorso in bici verso Staffarda, monachesimo medievale e degustazione prodotti locali

Sabato 4 maggio

MURELLO

■ ore 15 Guida cicloturistica "Marcondirondirondello" percorso in bici tra castelli, archeologia Romanica e narrazione storica

Domenica 5 maggio

POLONGHERA

■ ore 15 Guida cicloturistica "La via del sale" percorso sulle tracce di antichi commerci

Sabato 11 maggio

SCARNAFIGI *Parco del Castello*

■ ore 10 Pilates + visita alla mostra

Domenica 12 maggio

FAULE

■ ore 15 Guida cicloturistica "Crocevia di acque" percorso in bici lungo i fiumi e birdwatching alla cava

Sabato 18 maggio

REVELLO

■ ore 9,30 Kinesi Yoga + camminata

Sabato 25 maggio

TORRE SAN GIORGIO

■ ore 10 Risveglio muscolare + Pinacoteca Sismonda

Domenica 26 maggio

SCARNAFIGI

■ ore 9 Guida cicloturistica "A caccia di formaggi" bicicletata alla Fornaca con caccia al tesoro e degustazione prodotti caseari
Orario: mattina con pranzo al sacco.
Adatto per famiglie con bambini

Domenica 19 maggio

VILLANOVA SOLARO

■ ore 15 Guida naturalistica "Minora Villarum Oratoria" arte manierista e non solo... pedalando e visitando alla ricerca dei dipinti di Giovanni Angelo Dolce

Sabato 8 giugno

CARDÉ

■ ore 15 Guida cicloturistica "Il grande fiume dei Marchesi", percorso in bici che si snoda dal Borgo verso il Sentiero delle Ochette, natura e edifici storici

Domenica 9 giugno

VILLAFALLETTO

■ ore 9,30 Camminata con percorso fitness lungo un sentiero

Domenica 16 giugno

VOTTIGNASCO

■ ore 9 Guida cicloturistica "Un bosco da fiaba" percorso in bici lungo il Maira, natura e ambiente con degustazione salsiccia nobile

Sabato 22 giugno

REVELLO

■ ore 15 "Ginnasticando in natura" evento per bambini e genitori + laboratorio creativo con biblioteca

Venerdì 28 giugno

LIGNASCO *Castello*

■ ore 20,45 Spettacolo di gala con le ginnaste del settore agonistico ASD Relevè

Sabato 6 luglio

CARDÉ *Castello*

■ ore 15 Pilates + visita al castello

Sabato 13 luglio

TORRE SAN GIORGIO

■ ore 15 Guida cicloturistica "A testa in sù" percorso alla ricerca di alberi monumentali e i segreti del bosco verde "Sciu Sal"

Domenica 1° settembre

MONASTEROLO DI SAVIGLIANO/RUFFIA

■ ore 15 Guida cicloturistica "Fortezze e Mulini" percorso che si snoda tra i due borghi accomunati dalla sapienza contadina e da un'architettura rurale che racconta le nostre radici

Sabato 7 settembre

CASALGRASSO

■ ore 15 Guida cicloturistica "Profumo di menta" in bici attraverso le colture della tradizione e la sua storia millenaria, gustando un piatto di "Tajarin" (su prenotazione)

Domenica 8 settembre

VILLANOVA SOLARO

Area verde
■ ore 10 Kinesi yoga

Sabato 14 settembre

MONASTEROLO DI SAVIGLIANO *Castello*

■ ore 9,30 Risveglio muscolare con aromaterapia + visita del castello

Sabato 21 settembre

MONASTEROLO DI SAVIGLIANO

■ ore 15 Guida cicloturistica

Sabato 5 ottobre

VILLAFALLETTO

■ ore 15 Guida cicloturistica "Le confraternite" percorso nel Parco del Maira e dentro il paese con cenni storici

Domenica 13 ottobre

LIGNASCO

■ ore 15 Guida cicloturistica "D'acord" percorso tra i frutteti e visita al castello, soggiorno di sovrani che hanno cambiato la storia del Piemonte

INFO

- Per info e prenotazioni **sessioni di yoga e pilates** releveasd@hotmail.com / 340.8307158
- Per info e prenotazioni **guide cicloturistiche** vesulus@gmail.com / 347.0489818 / 347.3267677