

VIETNAM

VIETNAM PLUS

ETNIE DEL NORD



Nella regione del Sapa al confine con Cina e Laos, vivono otto degli oltre cinquanta diversi gruppi etnici del Vietnam: i più famosi sono gli Hmong, gli Dzao e i Thai. A causa della loro dispersione e dell'isolamento geografico, i vari gruppi hanno conservato lingua, abiti e tradizioni autonome. L'itinerario, dipanandosi per 1600 km, permette di osservare mercati, villaggi e cittadine nel suggestivo paesaggio di colline e risaie che caratterizza la regione.



PARTENZE IN DATA SU RICHIESTA

DATA	GG	ITINERARIO	PROGRAMMA
	1°	Hanoi – Mai Chau	Arrivo ad Hanoi. Partenza per Mai Chau. Durante le quattro ore sulla strada, vedrete splendidi scenari cosparsi di calcaree e risaie passando diversi piccoli villaggi delle minoranze etniche di Thai, H'Mong, e Dzao. Nel pomeriggio, farete una gita in bicicletta per scoprire tutta la valle e i villaggi circostanti.
	2°	Mai Chau - Hanoi	Lungo la strada sosta per visitare delle comunità di Hmong a Pa co e Xa Linh dove gli abitanti continuano a indossare le loro colorate gonne tradizionali. Rientro ad Hanoi Trasferimento in stazione ferroviaria per il treno notturno per Sapa.
	3°	Lao Cai - Sapa	La giornata inizia con 3 km di trekking attraverso paesaggi mozzafiato sino al villaggio di Suoi Ho, sede della minoranza Hmong. Si continua a piedi sino al villaggio di Ta Phin, ove sono presenti le tribù Hmong nero e rosso Dao rosso.
	4°	Sapa – mercato di Can Cau – Ha Giang	Partenza per la cittadina di Can Cau una delle più affascinanti e conosciute del Sa Pa. Tenuto solo il sabato, il mercato è un punto di riferimento per molti dei gruppi etnici della regione. Al termine delle visite partenza per Ha Giang
	5°	Ha Giang – Dong Van	Si visitano le case tipiche costruite sui pali dell'etnia Tay nel villaggio di Tien Thang. Si percorre poi lo stupefacente scenario che conduce alla Porta del Paradiso, da dove ci si può affacciare sul magnifico panorama di risaie terrazzate della Valle Quan Ba.
	6°	Dong Van – Meo Vac – Bao Lac – Cao Bang	Visita di Dong Van prima di continuare per Meo Vac. Si prosegue sulla statale sino al Ma Pi Leng Pass, da dove si gode la vista di quello che è considerato uno dei dieci più bei passaggi del Vietnam. Sosta al villaggio di Bao Lac e proseguimento per Cao Bang, nell'estremità nord orientale del Paese.
	7°	Cao Bang – Ba Be	Si procede verso il passo Ma Phuc Pass e continua sino al Ba Be National Park. Qui si procede in barca lungo il Nang River. Lungo il percorso si potrà visitare la Grotta Poong ed alcuni isolati villaggi delle tribù di collina fino allo scenario delle cascate di Dau Dang.
	8°	Ba Be – HA NOI	Rientro ad Hanoi. Lungo il percorso si sosta in prossimità della capitale a Thai Nguyen, sede del Museo delle Culture Etniche.

TERMINE DEL TOUR

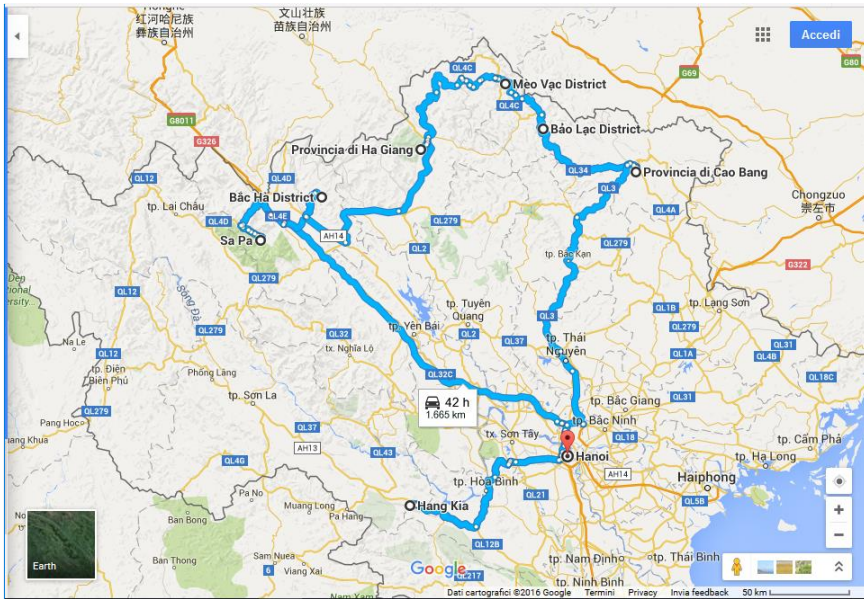
Il prezzo include: Pernottamento in Hotel Class. Standard/superior (3/4*) con prima colazione – Pasti pomeridiani come indicati nel programma - Tutti i trasferimenti con veicolo riservato A/C- Treno notturno (IN CUCCETTA, SUPPLEMENTO PER CABINA RISERVATA 60

€) - Ingressi, biglietti per le imbarcazioni e altri trasporti locali – Tour con accompagnamento di guide locali parlanti inglese (con supplemento in lingua italiana) - Acqua minerale in bottiglia e salviette umidificate in auto durante il tour - Tasse governative

QUOTE DI PARTECIPAZIONE per PERSONA IN €

TOUR	2PAX	3-4PAX	5+PAX	S.SGL
ETNIE DEL NORD	€ 1200	€1050	€900	€210
Ext Halong Cruise	1nt – € 270 nt FB			€120

Al termine del tour consigliamo di rilassarsi con una crociera in giunca a motore nella splendida Baia di Halong



Percorso totale di oltre 1600 km – 1 tratta in treno notturno (cucette)

Commentato [SD1]:



Stelledoriente Viaggi

Di Giorgina Bufalini
Via del Castelnovo 1 52046 Lucignano(AR)
P.I.02140330511 C.F.BFLGGN90B62A3900

Tel. +39 0575 837317 +39 3421120143
Fax 0575 1841990
Email info@stelledoriente.it
www.stelledoriente.it
Pec postmaster@pec.stelledoriente.it

