

REGOLAMENTO DI ESCURSIONE IN FASE DI COVID-19

In considerazione della situazione contingente legata alla diffusione di COVID-19, tutte le escursioni proposte verranno realizzate attenendosi rigorosamente alle disposizioni e alle indicazioni contenute nel protocollo speciale elaborato congiuntamente dal Collegio Nazionale delle Guide Alpine e dalla Società Italiana di Medicina di Montagna.

Il presente documento è soggetto a modifiche in funzione dell'evoluzione dell'emergenza epidemiologica e in coerenza con le misure di contenimento del contagio stabilite con provvedimenti emanati a livello nazionale e regionale.

La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente via mail o contattando telefonicamente la guida. Tutte le escursioni sono a numero chiuso e il numero massimo di partecipanti indicato è inderogabile. Nei giorni immediatamente precedenti alla data dell'escursione, la guida invierà a ogni iscritto una mail di conferma riportante le principali disposizioni di sicurezza che dovranno essere rispettate, una serie di raccomandazioni comportamentali, il materiale obbligatorio, quello semplicemente consigliato e infine le caratteristiche tecniche dell'itinerario.

A tutti i partecipanti verrà inoltre richiesto di fornire una serie di informazioni utili mediante compilazione di un'autodichiarazione:

- stato di salute attuale;
- sintomi tipici del Covid-19 nei 15 giorni precedenti;
- eventuali contatti avuti con persone positive.

L'equipaggiamento verrà controllato al momento del ritrovo, in occasione del classico briefing prima della partenza, e la mancanza del materiale obbligatorio potrà essere motivo di esclusione.

Nel caso in cui un cliente manifestasse sintomi quali tosse e raffreddore non verrà logicamente consentita la sua partecipazione.

Occorre sottolineare come a questa minima valutazione dello stato di salute dei clienti si affiancheranno naturalmente le consuete considerazioni che la guida è tenuta a fare in occasione del briefing, in primis la valutazione delle condizioni meteorologiche e l'adeguatezza dell'equipaggiamento collettivo e individuale.

La decisione ultima sull'opportunità di svolgere o meno l'escursione rimane assoluta prerogativa della guida.

Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione.

Durante la progressione dovrà essere mantenuto un distanziamento fisico interpersonale di almeno 2 metri, fatta eccezione per i conviventi, e non sarà necessario indossare la mascherina.

In tutti i casi di riduzione della predetta distanza, in particolare in occasione delle varie soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone non appartenenti al proprio gruppo, verrà predisposto l'uso obbligatorio della mascherina di tipo chirurgico.

Nell'eventuale pausa pranzo i partecipanti dovranno disporsi a distanze di almeno 2 metri esclusi i nuclei familiari e/o congiunti. Qualora la guida dovesse avvicinarsi a qualcuno dei clienti entrambi dovranno indossare nuovamente la mascherina.

Fatta eccezione per situazioni di necessità, saranno vietati gli scambi di materiale e/o cibo tra la guida e i clienti, oltre che tra i clienti stessi sempre fatta eccezione per i conviventi.

Oltre a controllare il rispetto delle varie norme, la guida si impegna a:

- garantire una progressione regolare che mantenga sempre lo sforzo cardiaco entro la soglia aerobica, evitando repentini cambi di ritmo e verificando periodicamente lo stato di affaticamento dei clienti;
- concentrare le soste in siti idonei, il più possibile arieggiati e sufficientemente ampi;

- sollecitare i clienti a igienizzarsi periodicamente le mani mediante salviette e/o gel disinfettante a base alcolica a norma CE.

Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) si accusassero sintomi e, dopo analisi, si scoprisse di essere positivi al Covid-19, è buona norma avvisare la guida che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti.