

Bhutan

•IL FUSO ORARIO

cinque ore in avanti rispetto all'Italia, quattro nel periodo in cui vige in Italia l'ora legale.

•IL CLIMA

Situato tra Cina e India il Bhutan ha un clima abbastanza mite durante l'anno, con due stagioni principali caratterizzate dalla presenza o meno di monsoni. Durante la stagione secca da ottobre a giugno - salvo i mesi più freddi da dicembre a febbraio - si gode di buona visibilità e le piogge sono scarse. Periodi ideali per il viaggio sono maggio e giugno, settembre e ottobre mentre giugno e luglio sono i mesi più battuti da forti piogge monsoniche di solito presenti fin a inizio settembre. Il clima varia da subtropicale - ai piedi delle alture del sud- a temperato nell'area delle grandi vallate caratterizzate da coltivazioni a terrazzo; oltre i 3500 metri l'area delle montagne himalayana è naturalmente un clima freddo con presenza di neve e diviene più mite all'inizio di marzo.

•L'ABBIGLIAMENTO

Per tour che non prevedano il trekking o itinerari specifici sopra i 300 m. si consiglia un abbigliamento casual e comodo, con qualche capo più pesante, tipo felpa o maglione, per le sere. Scarpe comode, adatte a camminare senza sforzo. Sconsigliati pantaloni corti e maglie senza maniche per rispetto verso le consuetudini locali che considerano tale abbigliamento non consono. Togliere il cappello è segno di rispetto quando si entra in luoghi di sacri o amministrativi o dovunque sia esposta la bandiera nazionale. Se si viaggia tra novembre e febbraio prevedere anche maglie più pesanti per il giorno, cappello e sciarpa.

•LA LINGUA

La lingua nazionale è lo Dzongkha, affiancato da vari dialetti. Diffuso l'inglese specie in ambito turistico.

•LA MONETA

La moneta del Bhutan è il Buthan Ngultum (BNT) pari alla rupia indiana e suddiviso in 100 Chertum. Raccomandato avere dei contanti extra per le spese poiché non è facile ritirare denaro contante dai bancomat se non a Thimphu, la capitale. Le maggiori carte di credito sono accettate salvo nelle zone più interne e nei centri minori.

•L'ELETTRICITA'

La tensione è di 230-240 volt. Presa elettrica di tipo D, F, G, M. È bene portare con sé un adattatore universale.

•LA CUCINA

Alimenti principali sono il riso, il grano, il frumento, il mais, la carne di maiale, di manzo, di gallina e di [yak](#), il formaggio e il peperoncino.

•DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO NEL PAESE

Passaporto necessario, con validità residua di almeno sei mesi e comunque sempre oltre la scadenza del soggiorno in Bhutan.

•INDICAZIONI GENERALI, ORDINE PUBBLICO, Criminalità

Non si ha notizia di episodi di ostilità nei confronti delle comunità occidentali e dei turisti. Il Paese ha un tasso di criminalità basso; pochi i furti e quasi inesistenti le rapine. Si consiglia comunque di esercitare le normali regole di prudenza.

•Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

Registrare i dati del proprio viaggio sul portale [DOVESIAMONELMONDO](#)

-Si consiglia di consumare cibi e verdure cotte e di bere acqua e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio.

-Si raccomanda di stipulare prima della partenza una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.