



con il patrocinio del  
**COMUNE DI BUCCINASCO**



## **I'Associazione La Svolta**

organizza una Tavola Rotonda  
per il ciclo "L'Uomo"

**Sabato 25 gennaio 2020**

dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Cascina Robbiolo, via Aldo Moro, 7

dal titolo:

### ***Il cammino senza traccia: svuotare il cuore riempire il ventre***

*Il modo migliore per avvicinarsi al libro della Via e della Virtù come diceva Lao Tzu è la contemplazione. Ciò che rende possibile questo sentiero è lo "svuotare il cuore e riempire il ventre". Da questa idea centrale derivano i sei precetti negativi. Svuotare il cuore e riempire il ventre è il principio politico che il Santo deve applicare al suo paese ma vuol dire anche "agire in modo che il popolo non si occupi che del proprio ventre", cioè della vita materiale e più in particolare della ricerca del cibo. Perché il santo deve prima governare se stesso: "svuotando il suo cuore e riempiendo il suo ventre". Svuotare il cuore rappresenta la purificazione dell'anima con un lavoro sulle emozioni e gli attaccamenti; riempire il ventre rappresenta il rafforzamento del corpo con l'accumulo dell'energie. Per realizzare il vuoto nel cuore e la pienezza nel ventre, bisogna praticare i "sei precetti negativi". Conosciamoli insieme!*

*Angelo Cospito*

**Intervengono:**

- Angelo Cospito - *Medico esperto in M.T.C. e filosofie orientali*
- Sergio Ragaini - *Matematico ed esperto sui rapporti tra Musica e Matematica*

**Modera l'incontro : Patrizia Massa**

***Ingresso libero***

**Per informazioni:**

[www.associazionelasvolta.com](http://www.associazionelasvolta.com) [www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it)

Tel. 348 7148700 – e-mail: [associazionelasvolta@gmail.com](mailto:associazionelasvolta@gmail.com)