

SCACCHI - TORNEO SU PIATTAFORMA ONLINE

Docente: MARIO TAVECCHIA

Prerequisiti: conoscenza delle regole di base degli scacchi.

Iscrizione alla piattaforma online LICHESS: <https://lichess.org/team/unitre-scacchi>

Argomenti trattati:

Disputa di un torneo a cadenza settimanale.

Mercoledì ore 21:00 - 22:15 - Settimanale - Piattaforma online

Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
						3	
			10	7	6	10	8
			17	14	13	17	15
			24	21	20	24	
			31	28			

IL GOMITOLO MAGICO E LA SUA MUSICA

Docente: OLGA MEDYANIK

CORSO BASE DI MAGLIA A FERRI CON L'ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

Questo corso è adatto ai principianti, a chi sa lavorare a maglia ma non pratica da tempo e a chi vuole migliorare la sua manualità.

- Introduzione: Storia della maglia. La maglia in Russia. L'effetto terapeutico del lavoro manuale. Ferri corti, ferri dritti, ferri circolari: differenze e caratteristiche. Diversi tipi di filati, quali scegliere in base al progetto da realizzare. La posizione delle mani. Diverse tecniche di avvio.
- Il punto dritto, la maglia a legaccio.
- Il punto rovescio, la maglia rasata rovescia e dritta.
- Le coste: elemento decorativo e non solo. I diversi tipi di coste. Le trecce.
- Le maglie gettate. Aumenti e diminuzioni interni ed esterni (evidenziati).
- Le varie tecniche per chiudere il lavoro, cambiare il gomito e nascondere i fili.
- Lettura degli schemi, terminologia, simboli e il loro significato (legenda), realizzazione del campione.
- Importanza del colore nel modello prescelto. Le combinazioni dei colori e del materiale.
- La scelta del progetto. Le riviste specializzate.
- Manutenzione dei capi, consigli come lavare, asciugare, stirare i capi, ecc.

Modalità didattiche:

Il corso si propone di insegnare le basi del lavoro a maglia (e la lettura degli schemi e modelli) in modo da rendere gli allievi autonomi nella realizzazione dei capi semplici. Tutte le lezioni saranno sia teoriche che pratiche, verranno approfondite le tecniche, lavorando insieme all'insegnante. Alla fine del corso ogni corsista realizzerà una sciarpa, uno scaldacollo, un cappello o un maglione. Il tutto sarà accompagnato dall'ascolto guidato di musica di Bach, Haendel, Mozart, Chopin, Schubert, Schumann, Debussy, Tchaikovskij, ecc. per favorire l'effetto terapeutico e rilassante del lavoro manuale.

Il corso prevede l'utilizzo di materiale video che si potrà scaricare per la pratica domestica. Necessitano 80 ore di lavoro a casa per la realizzazione dei capi scelti.

Materiale necessario: (Il Kit è a carico del corsista). Ferri dritti e circolari di misura da 4 a 6 mm. Lana, cotone, acrilico, microfibra, ecc. almeno 100 grammi per le prime lezioni, in seguito necessiterà la quantità necessaria per la realizzazione dei capi prescelti. Un quaderno o un blocco per gli appunti, una penna e una matita. Righello e metro. Forbici. Ago.

Giovedì ore 21:00 - 22:15 - Settimanale - Piattaforma online

Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
	2			1		4	2
	9		11	8	7	11	9
19	16	14	18	15	14	18	16
26	23		25	22	21		
	30			29			

RUSSO I

Docente: OLGA MEDYANIK

Argomenti trattati:

Grammatica:

- Alfabeto.
- Regole di lettura. Riduzione delle vocali.
- Consonanti forti e deboli, sonore e sorde.
- Sostantivi (genere e numero).
- Pronomi personali, possessivi e dimostrativi.
- Numeri cardinali.
- Verbo, presente e passato, riflessivo e imperativo, aspetto del verbo.
- Casi - Nominativo, Accusativo e Prepositivo.

Lessico:

- Presentazione.
- Racconto della famiglia e di sé stessi.
- Casa e città. Chiedere e spiegare la strada.
- Studio e biblioteca.
- In mensa, cibo.
- Svago.

Modalità didattiche:

Il corso sarà supportato dall'uso di materiale audio. Necessitano 80 ore di lavoro a casa.

1°Testo: Il russo corso base

Autore: Ju. G. Ovsienko

ISBN: 978-88-903186-1-0

2°Testo: Il Russo Esercizi

S.A.Chavronina - A.I. Sirocenskaja

ISBN: 978-88-903186-0-3

Editore: Il Punto Editoriale di V. Bernardi and C. s.a.s. - Via della Cordonata, 4 - 00187 Roma

Tele fax 06 6795805 - e-mail: ilpuntoeditorialeroma@tin.it.

N.B. Per il libro di testo è necessario contattare direttamente la casa editrice in quanto solo tramite loro si potrà acquistare il disco allegato con il materiale audio.

Lunedì ore 21:00 - 22:15 - Settimanale - Piattaforma online

Ottobre	Novembre	Dicembre	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio
	6	4	8	5	4	8	6
16	13	11	15	12	11	15	13
23	20		22	19	18	22	
30	27		29	26	25		