

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM DI SAMUEL AGOSTINO

Cognome: Agostino

Nome: Samuel

Data di nascita: 29/10/1992 **Luogo di nascita:** Rivoli

Mail: samuel.agostino.s@gmail.com

POSIZIONE ATTUALE

Dottorando in Fisiopatologia medica XXXVII ciclo – Dipartimento di Scienze Mediche presso Ospedale Molinette, Città della Salute e della Scienza di Torino.

Formatore Tutor Regionale Federazione Italiana di Atletica Leggera – FIDAL.

Formatore Tutor Regionale Ufficio Regionale Scolastico Piemonte – Atletica leggera.

Direttore tecnico sportivo giovanile settore di atletica leggera presso Sisport S.p.A, sede Torino.

TITOLI

TITOLI ACCADEMICI

- 16/12/2021 Università degli studi di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Master di Primo Livello (DM270)
Master di primo livello in Mind to Move Health Specialist – Medicina e stili di vita per il benessere psicofisico della persona.
- 11/04/2019 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino.
Laurea magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e dell'Attività Adattata (LM-67). Voto 110 e lode.
- 22/09/2015 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino
Laurea triennale in Scienze motorie e sportive.

ATTIVITÀ DIDATTICA

Didattica svolta in qualità di docente a contratto nei corsi di laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22) presso la SUIISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie (precedentemente Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), Università di Torino.

- | | |
|------------------------|--|
| A.A. 2021/22 (260 ore) | Insegnamento <i>Basi del movimento</i> (SUI0152_CN, Cuneo) M-EDF/01 - metodi e didattiche delle attività motorie.
Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore). |
| | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.
Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore). |
| A.A. 2020/21 (130 ore) | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.
Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore). |
| A.A. 2019/20 (130 ore) | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.
Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore). |
| A.A. 2018/19 (130 ore) | Insegnamento <i>Atletica</i> (SUI0149_AT2) M-EDF/01 - metodi e didattiche delle attività motorie.
Tre corsi da 5 CFU (42 ore), per un totale di 15 CFU (130 ore). |

INCARICHI, ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO ALL'ATENEO

- A.A. 2021/22 (95 ore) **Collaborazione didattica per cicli di esercitazioni** presso Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Tutorato disciplinare** su *Diritto privato e amministrativo dello sport* (sedi di Torino e Cuneo) (40 ore) per il corso di laurea in Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive ASTI – TORINO
- Tutorato disciplinare** su *Storia dell'educazione fisica e dello sport* (sedi di Torino e Cuneo) (45 ore) per il corso di laurea in Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive ASTI - TORINO Dipartimento responsabile: SCIENZE DELLA VITA E BIOLOGIA DEI SISTEMI
- A.A. 2020/21 (56 ore) **Coordinamento SUISMtoLAB** – Cuneo Walter Merlo, coordinatore dell'insegnamento *Atletica* (SUI0149_CN, Cuneo) M-EDF/02 - metodi e didattiche delle attività motorie.

PUBBLICAZIONI

PUBBLICAZIONI INTERNAZIONALI

1. Abate Daga, F. A., **Agostino, S.**, Peretti, S., & Beratto, L. (2021). *COVID-19 nationwide lockdown and physical activity profiles among North-western Italian population using the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*. *Sport Sciences for Health*, 17(2), 459-464. <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00745-8> **IF:0.87**
2. Abate Daga, F., **Agostino, S.**, Peretti, S., Beratto L. (2021) *The impact of physical activity rate on subjective well-being among North-Western Italian population during COVID-19 nationwide lockdown*. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.21.12787-2>. **IF:1.49**
3. Abate Daga, F., Panzolini, M., Allois, R., Baseggio, L., & **Agostino, S.** (2021). *Age-Related Differences in Hamstring Flexibility in Prepubertal Soccer Players: An Exploratory Cross-Sectional Study*. In *Frontiers in Psychology* (Vol. 12). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.741756>. **IF: 2.99**

PUBBLICAZIONI NAZIONALI

1. **Agostino S.** (2021). *La preparazione motoria di base. Didattica, ricerca e pratica del preatletismo*. Erika Srl Editrice – Cesena (FC), (1°edizione, Giugno 2021)
2. Chiarotti A., **Agostino S.**, Abate Daga F., Beratto L., Baseggio L. (2020) *Test da campo per Ice Sledge hockey: ripetibilità su abilità specifiche – Strength & Conditioning –* (31) 32:36

CONTRIBUTI IN VOLUMI NAZIONALI

1. Ivaldi M., **Agostino S.** et. al., (2021) *Il quaderno di basi del movimento umano*.
2. Massimiliano Gollin (2020). *Allenare le capacità motorie residue* Erika srl Editrice – Cesena (FC)
Capitolo 2 – *L'elongazione Muscolo-Tendinea*. **Agostino S.**, Gollin M.
Capitolo 5 – *I Test di Valutazione Funzionale*. **Agostino S.**, Allois R., Abate Daga F., Beratto L.

CONGRESSI E CONVEGNI NAZIONALI

- 08/10/2021 **Presentazione manoscritto** al **Salone internazionale del libro "Cuori Selvaggi"** - in collaborazione con EDISU Piemonte - *"L'attività motoria e sportiva: un incontro fra due generazioni"* presentazione del libro di **S. Agostino** (2021). La preparazione motoria di base. Didattica, ricerca e pratica del preatletismo. Erika Editrice.
- 08/10/2021 **Presentazione Poster** al "XII Congresso SISMES" (Padova), S. Cuomo, A. Mulasso, G. Boccia, **S. Agostino**, A. Rainoldi (2021). Influence of grip strength and age on manual dexterity in adult women.
- 08/10/2021 **Presentazione Poster** al "XII Congresso SISMES" (Padova), F. Abate Daga, M. Calandretti, **S. Agostino**, L. Beratto (2021). Does muscle strenght level influence the cognitive abilities of elementary school children?

PREMI E RICONOSCIMENTI INDIVIDUALI

- 08/10/2021 **Vincitore borsa di studio** (1.500,00€) a seguito di valutazione del CV et Studiorum per il progetto Master universitario I livello MIND & MOVE s.r.l. e Spin Off Accademico, Università degli Studi di Torino.

ESPERIENZE FORMATIVE NAZIONALI E INTERNAZIONALI

- 05/09/2022 **Summer School** Costruire il dato - Metodi di analisi qualitativi e quantitativi, organizzata dai proff. Giuseppe Scaratti, Andrea Greco e Silvia Ivaldi presso l'Università degli Studi di Bergamo.
- 15/08/2022 **Summer School** in Applied Multivariate Analysis - Utrecht University - Faculty of Social and Behavioural Sciences, Utrecht, The Netherlands, period: 15 August 2022 26 August 2022; 3 ETCS credits
- 12/11/2021 **Tirocinio** (50 ore) presso Functional Vibes - The movement experience (Bruxelles) Responsabile: Davide Fiori in collaborazione con Mind to Move Health Specialist

QUALIFICAZIONI SPORTIVE

- 2021 FIPE (ex FIPCF), Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica Qualifica di **Allenatore di pesistica e cultura fisica**: 1° livello FSN
- 2016 CMAS, Confédération mondiale des activités subaquatiques. Brevetto P2 CMAS N°ITAF07 P2 17 000610.
- 2015 FIDAL, Federazione Italiana Di Atletica Leggera Qualifica di **Istruttore di atletica leggera**, 1° livello FSN

QUALIFICAZIONI INFORMATICHE

- 2022 Google Suite for Education (200 ore) presso Associazione Nazionale Docenti Italiani ANDI (Ente Accreditato MIUR - Direttiva 170/2016) Matricola LTVS14497YC
- 2022 Coding (200 ore) presso Associazione Nazionale Docenti Italiani ANDI (Ente Accreditato MIUR - Direttiva 170/2016) Matricola LTVS14497YC