



CORSI DI SPORTIAMO ANNO 2022 - 23			A.S.D. BORGARETTO '75			
1° Turno dal 26.09.22 al 27.01.23			2° Turno dal 06.02.23 al 25.05.23			
	ATTIVITA'	GIORNI	ORARIO	COSTO		FASCE DI ETA'
				QUADRI	ANNUAL	
G I N N I C H E	FULL BODY (EX AEROSTEP)	MART e GIOV	19.00 - 19.50	110	210	14/21 + ADULTI
	ATLETICA	LUN e GIOV	17.00 - 18.00	100	190	ANNI 5/8
	ATLETICA	MART e VEN	18.00 - 19.30	110	210	ESORDIENTI
	GINNASTICA POSTURALE	MART e VEN	09.00 - 10.00	100	190	OVER 55
	GINNASTICA POSTURALE	MART e VEN	10.00 - 11.00	100	190	OVER 55
	GINNASTICA POSTURALE	MART e VEN	11.00 - 12.00	100	190	OVER 55
	PILATES	LUN e GIOV	18.10 - 19.00	120	230	ADULTI
	GINNASTICA ADULTI	LUN e GIOV	19.00 - 20.00	110	210	ADULTI
	YOGA PILATES	LUN e GIOV	20.00 - 20.50	110	210	ADULTI